

和信治癌中心醫院與您 337

KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER NEWSLETTER

2017.10.1



國內郵資已付

中華郵政台北誌
第580號執照
登記為雜誌交寄

發行人：黃達夫 | 主編：鄭惠文 | 藝術總監：朱柏瑾 | 編輯：許昱裕、朱玉芬 | 攝影：華健淵
發行：和信治癌中心醫院 | 地址：台北市北投區立德路 125 號 | 電話：(02)2897-0011、(02)6603-0011
傳真：(02)2897-2233 | 網址：www.kfsyscc.org | 讀者投稿信箱：newsletter @ kfsyscc.org

本期要目

- ◆ 「2017 鬧熱關渡節」熱烈展開！
- ◆ 活出淋漓盡致的生命
- ◆ 回憶真有力
- ◆ 颶風與癌症
- ◆ 十萬火急
- ◆ 和信醫院的病友支持團體所見所聞

郵寄標籤黏貼處

和信快訊

本院即日起提供網路掛號及看診進度線上查詢



網路掛號 看診進度



預約網址：<http://www.kfsyscc.org>

網路掛號操作說明

● 依曾看過醫師

身份證字號
驗證個人資料

請點選看診醫師
看診日期

顯示預約
掛號結果

● 依科別

身份證字號
驗證個人資料

請點選
科別/看診醫師
看診日期

顯示預約
掛號結果

● 掛號查詢及取消

身份證字號
驗證個人資料

顯示
掛號資料

選擇是否
取消掛號

注意事項 使用上有任何問題歡迎洽詢 病人服務中心或電 (02) 6603-1177

1. 複診病人於使用網路掛號前應先取得個人專屬帳號。
2. 網路掛號提供六個月內之掛號名額。
3. 治療中等特殊屬性門診(如:化療、約診及身心科門診)目前暫不開放網路掛號, 請您採臨櫃或電話掛號:(02)6603-1177
4. 當您無法如期看診, 請撥電話(02)6603-1177或自行上網取消掛號。

特別報導

「2017鬧熱關渡節」熱烈展開！

編輯 / 文教部

一年一度的「鬧熱關渡節」即將於10月熱情展開，各式各樣豐富精采的活動等待您來參與！承續以往傳統，今年也有舉行踩街遊行、鬧熱市集及藝文演出等活動。值得一提的是，和信治癌中心醫院這次更邀請國立台北藝術大學音樂學系的劉姝嫻教授，率領大提琴重奏團 CCLiu's Cello Ensemble，於10月12日(四)在本院 B2 中庭現場演出。

除此之外，今年「鬧熱關渡節」還特別加辦「鬧熱寫生」及「同遊攝影比賽」，本院為響應比賽活動，同步於院內舉辦寫生暨攝影比賽，邀請病人、家屬及員工，一同來參賽，歡迎大家共襄盛舉！



2017 10月 29日

(星期日) (因偶頓延至11/4)

鬧熱關渡節

創新關渡有藝思 Fun Guandu

市集 10:00 - 16:30
踩街 10:00 - 12:00
匯演 12:00 - 16:30

地點
臺北市北投區關渡里
關渡水岸公園廣場

【微熱音樂節】



- 節目名稱：無樂不舞
—劉姝嫻與學生們大提琴重奏音樂會
- 演出團隊：劉姝嫻大提琴重奏團
CCLiu's Cello Ensemble
- 演出時間：10/12(四) 中午 12:10 至 12:40
- 演出地點：和信治癌中心醫院
B2 中庭

【鬧熱寫生比賽】



- 參加對象：全國公私立國民小學學生
- 繪畫主題：以鬧熱關渡節為主題
- 比賽及交件日期：10/29
- 本院為鼓勵病友、親屬和員工家人參加，同步於本院舉行甄選，得獎者得加贈獎金獎品。

【同遊攝影比賽】



- 參加對象：邀請攝影協會與民眾一同參與
- 拍攝主題：當日活動、人文景觀、生活紀實、個人及團體寫真，能展現「同遊」畫面最佳
- 線上報名時間：10/29-11/05
- 本院為鼓勵病友、親屬和員工家人參加，同步於本院舉行甄選，得獎者得加贈獎金獎品。

報名即將開跑，詳情請參閱本院網站。電話詢問請打 02-2897-0011 分機 2746 郝小姐。

生命的故事

活出淋漓盡致的生命

—林俊義教授回憶錄導讀

文 / 賴其萬教授 (醫學教育講座教授兼神經內科主治醫師)



作者：林俊義

出版社：玉山社

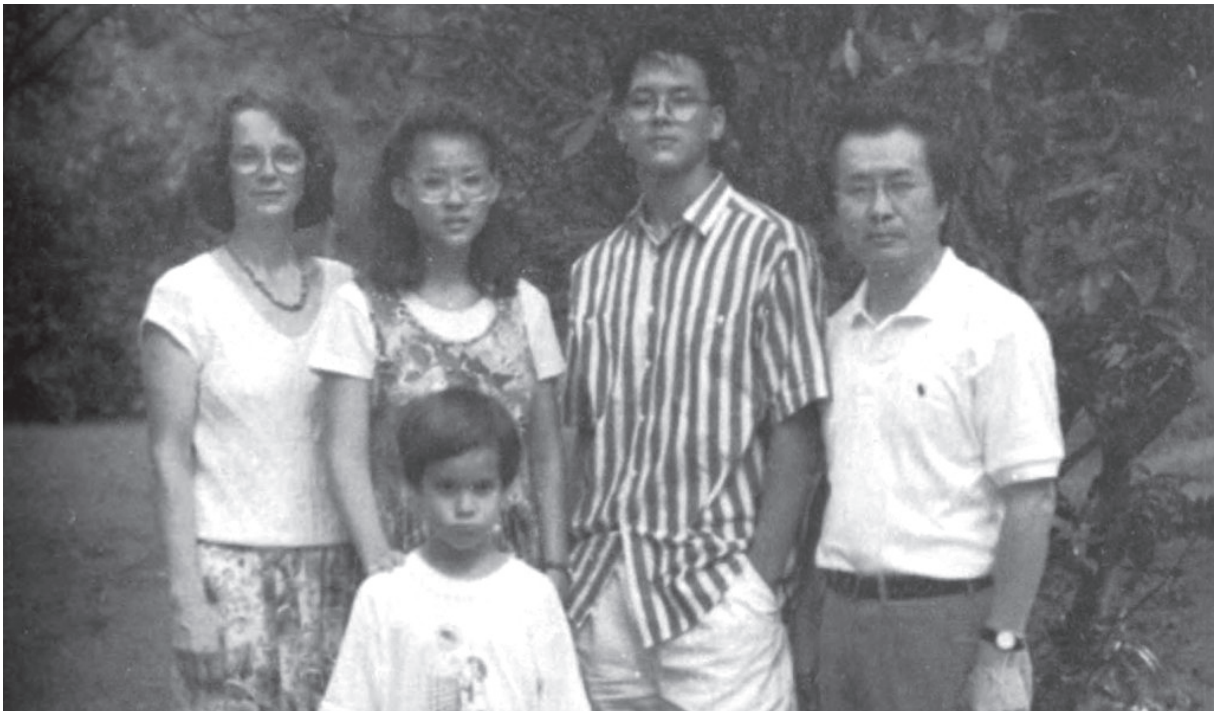
接到林教授寄來的新書《活出淋漓盡致的生命林俊義回憶錄》，讀了「前言」，以及九十五篇回憶錄裡的兩篇文章，就發現這是一本我需要找時間，從頭到尾一氣呵成看完的好書，而看完以後，也忍不住寫下這篇文章。……

「當代醫學」停刊以後，已有一段時間沒再動筆寫書摘，幾個月前接到林教授寄來的新書《活出淋漓盡致的生命林俊義回憶錄》，讀了「前言」，以及九十五篇回憶錄裡的兩篇文章，就發現這是一本我需要找時間，從頭到尾一氣呵成看完的好書，而看完以後，也忍不住寫下這篇文章。

當你聽到一個人曾經念過淡江英專、台大外文系、師大文學院英文碩士研究所，然後到美國以後轉念生物學，在選擇印第安納大學與哈佛大學的取捨之間，選擇了印第安納大學研究所，在唸完碩士學位以後，決定暫時放棄繼續修習博士學業，帶著新婚的太太，前往非洲，探索生命的意義，而後再回去美國完成博士學位，接著回到睽別多年的故鄉，在東海大學與台灣大學的取捨之間，選擇了東海。以後加入民進黨，踏上從政之路，歷任台北市環保局長、行政院環保署長、國民大

會代表、台灣駐甘比亞大使、台灣駐英國代表、行政院北美事務協調委員會主任委員。我想讀者一定會同意，這樣不尋常的人生，其心路歷程必定是十分精彩的一本書。同時值得一提的是，林教授回國正是我離台赴美的那一年，所以這本書也幫忙我了解去國二十幾年裡故鄉發生的一些大事。

看完整本書以後，深感林教授在追求學問的路上，一直漫遊於科學、文學與哲學之間，既是一位尋求真理的科學家，又是一位對人生哲理有非常深入見解的思想家。他在書中許多地方針砭時下追逐名利，罔顧社會責任的知識份子，其正義凜然的論述令人折服。而他本身又非常勇於反思，甚至不惜與讀者分享自己在學術殿堂內因為一時無法容忍同事的不屑行為而動粗，而事後痛定思痛，寫出對暴力的省思。他以本身豐富的閱讀以及不尋常的人



林俊義教授 1989 年全家福

生際遇，與讀者分享出他的內心世界，而娓娓道出許多人生哲理的金玉良言，實在令人由衷佩服。

最後我想引述林教授在這本書「後記」的最後幾句話：「這幾年，寫作這本回憶錄的過程，提供我生命深層反省的機會，領悟事件的發生對我的啟示，所學到的智慧，終於塑造出今天的我。如果在這九十五篇回憶錄文章中，讀者可以發現其中一篇讀來感同身受的話，我就會很高興了。」我很想告訴他，我不只發現一篇，最使我感動的是書中的這幾篇：「暴力與正義之間的思考」、「一次難忘的談話」、「生命的意義」、「讓我大開眼界的國大臨時會」、「達賴的啟示」，以及他競選立委敗選之後所發的豪語：「現在我心中已無所懼；真理確使我自由。我也不再掩飾，我也不再做作；我也不再容忍，不再等待。多年來，我的一言一行就是要來喚醒社會，來擺脫四十年來反民主的政治枷

鎖：我的一生一世就是希望看到台灣文化的重生，台灣人民的自主。」

以下容我整理摘錄幾段書裡充滿智慧的珠璣睿言，以「不尋常的人生道路與抉擇」、「生命哲理的領悟」、「教學與學習」、「科學與科技」、「對年輕人的忠告」、「修養」、「發人深省的幾句話」分別列出。同時為了方便讀者找尋前後文，我也以黑體附上書中頁數。本著「呷好逗相報」之心，希望這篇書摘可以與沒有時間看完這本厚達 445 頁好書的朋友分享。

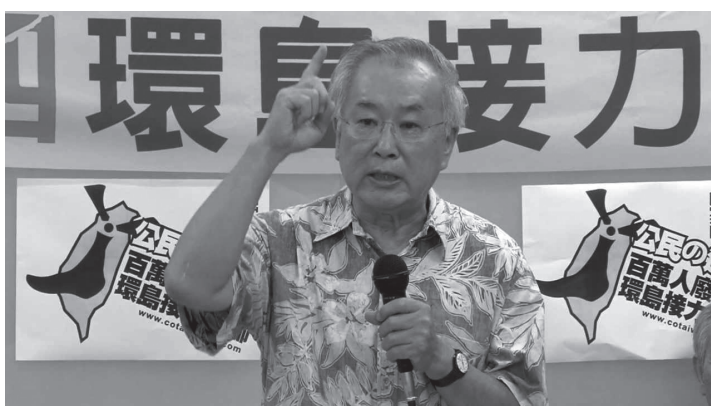
不尋常的人生道路與抉擇

台灣求學之路

(p.19)「我因考不上高中而因禍得福，在英語的教學環境中學習，改變了我的思維模式，學習到以人、生命為主體的人文教育。...我因受西方人文教育的薰陶，鼓

勵我探索生命的意義，瞭解自由的
可貴，社會公平正義的重要。」

(p.43)「在台大外文系時，休學
入伍當兵之後，再回來念完台大的
學士學位，而說出『生命過程中，
我們不斷地面臨各種不同的抉擇；
看似不同的決定，但或許冥冥中有
隻無形的手，引導我們走上內心追
求的方向。』」



林俊義教授出席核電講座

赴美進修，由主修文學轉念生物

(p.106)「頓時，我很清楚地知道我
要選什麼了：生物學。它是一門「軟」科
學，也是一門文學。這種看似荒唐的決定
方式，卻讓我選擇了正確的科系。文學的
啟示只能體會，其功能絕不能等閒視之。」

非洲與史懷哲的呼喚

(p.121)「我常想，如果我一輩子都
做同樣的工作，一成不變。當躺在床上，
吐出最後一口氣時，我一定會很遺憾後悔
的。」

(p.206)「在短短不到三年，我發
現我不但沒有改變非洲，反而是非洲改
變了我。這樣透過實在生命體驗所經驗
出來的認知，是我生命最深層的蛻變
(transformation)。」

倦鳥知還 鮭魚返鄉

(p.231)「現在我知道了！我不再恐
懼，我也不再是綿羊，更不相信台灣永遠
是個被殖民的孤島；歷史是人創造的，權
利是人爭出來的。我相信世上有自由、公
平、正義、人權、和平、是非及尊嚴；我
也相信人不是只靠麵包而活，理想夢想有
時比吃飯糊口更重要。我要回去長我育我

的土地，表達每個人應有的知性及倫理發
展的最後階段，在這決定安身立命、獻身
的地方，投入一個有意義的工作：教育及
顛覆，期待一個獨裁政黨的消失。」

生命哲理的領悟

(p.89)「在生命的旅途上，不管在什
麼樣的情境下，好奇外在的環境，願意觀
察體驗的動力，認識生命的本質，是推動
生存適應能力的熱能。」

(p.97)「好友的哥哥，又是同年代的
朋友英年早逝，讓我對生命的脆弱無常感
受特別深刻。不過，人必須要有理性對待
死亡無常的意識，始有刺激、催促個人對
生命意義探索的動機。」

(p.110)「所以現在如果我有機會再做
一次的選擇，我一定會選擇一條不同的道
路，一條我要追求的道路，不是別人加諸
於我的世俗之途。雖然當時我對『自我』
的認知多於一般人，但對於生命的奧秘，
所知太少，尚未能掌握到它的本質。希臘
格言就曾說過“know thyself”(知道您
自己)是一輩子的的工作。真誠謙卑地探索
自己是什麼，自己要什麼，誠實地面對自
己，不要人云亦云、欺騙自己，否則後悔
莫及。」

(p.163)「每個人感受到快樂及生命的意義，實來自於對工作的熱情及使命感。」

(p.169)「但我很慶幸自己後半輩子都是一個懷疑者 (skeptic)，而不是一個憤世嫉俗者 (cynic)；我寧願自己是一個『浪漫的理想主義者』 (romantic idealist)，而不是一個『厚道的粉飾者或野心家』。」

(p.171)「一個人徒有意識形態，只以社會是非與公義為藉口，而不考慮現實是否合情合理，是多麼違反常理、可怕的心態。意識形態最容易導致反理性的行為；習慣性的思想和行為容易導入可怕、錯誤的決定。這是一個人成長最大的障礙之一。」

(p.173)「顯然，知識無涯，有涯的生命所學到的知識微乎其微，可是智慧難尋，知識與智慧又無絕對的必然關係，甚至可能發生反比的關係。」

能不能為生命存在的本身感恩？這是單純的偶發事件，或有什麼特殊的意義？這些生命的疑惑，在我的心智中開始醞釀。顯然，從我自己骨肉發生的事件，開始對我啟示了生命的奧秘。」

(p.178)「我最喜愛的一件 T 恤，背後印著 Socrates (蘇格拉底) 的名言：“An unexamined life is not worth living.” (一個不反省的生命是不值得活的)；的確如是。反省及改變是一體的，反省而不敢變毫無意義；無反省的結果，生命只會依樣畫葫蘆，習慣性地活下去，而形成他或她的個性、命運。生物三十多億年的演化，創造出如此多彩繽紛、奇妙的自然世界，就是『變、變、變』變來的。」

(p.192)「達爾文使我領悟到生命中存在著『變』的法則，因此生命的本質是沒有所謂的『可預知性』 (Predictability is

not in the nature of life)。奇妙、神秘、無解事物的發生，如同令人驚奇無法相信的新種時常發生一樣。」

(p.213)「生命是選擇的結果。來到美國一連串的選擇後，命運一步一步地推展，引領著我的未來，我無法預測，也無法控制，但卻改變了我的生命。事後，自覺選擇的過程天真無知，只以傻勁行事，結果卻能平平安安地走過來，心中充滿了感恩及神秘。」

(p.215)「在美國因收入微薄，非洲簡樸生活的習慣，倒使我們適應簡單的生活。我認為這是我們一生中最大的福氣之一，不但沒有人比人的壓迫感，還對他人無謂奢華的生活感到遺憾。影星 Kirk Douglas (寇克·道格拉斯) 年老受訪時說，他一生最大的資產來自他幼年時的貧窮經驗，使他瞭解生活及生命的滿足、快樂及意義，與物質及金錢的多寡無關的智慧。」

(p.255)「可是，如果人類社會不發展出『未來倫理』文化的話，我很擔心將因政治掛帥、科技進步、人口成長、能源短缺、糧食短缺、經濟貪婪等，使地球與人類將無法健康地永續生存下去，未來世代將是最大的受害者。」

(p.260)「現代的科學家，就像在一般職業的機構工作，朝九晚五，為了糊口，無視傳統科學的倫理及科學家的責任。如同今天多數的醫師，無所謂的醫學倫理可言，只為了賺大錢。沒有醫德的醫學，醫療制度就會陷入危機；沒有傳統中立的科學倫理、科學家的良知及責任心，科技就會陷入危機。今天的科學危機與 70 年代的科學危機相比，更令人憂心。」

(p.311)「我深知，我的生命意義在現在與未來，不在過去。」

(p.323)「我相信，常問生命意義的人，較會自省而改變；不問的人，則較缺乏自覺而依循。未經自我探索過程尋找生命意義的人，生命縱有短暫愉悅，終難感到自在、無憾、滿足、幸福與真正的快樂。」

(p.326)「以理性認知生命意義的內涵，滿足快樂不一定會油然而生。你必須學習與人分享意義的成就，認知這個世界不是為你而產生，芸芸眾生等待著你慈悲的分享。生命如此脆弱、難測，你所需要的只是愛，『愛人及被愛』(to love and to be loved)的能力與智慧，如此，有意義的生命才能百花綻放。」

(p.353)「每個人的際遇或命運，實在很難掌握在自己手裡。茫茫天地之間是否有“karma”(因果報應)掌握每個人的命運，我不敢確定，但圍繞著我們周遭的人決定我們的不少造化，卻是我們每個人活生生的經驗。」

這種簡化、率真、謙虛的智慧，也讓我們知道每個人的成就、榮耀只能感恩你周遭人的扶持或時勢，而謙卑以對；如能時時反省、檢討、勵行，則能更深化對人生、生命的認識，成為更有素質、深度的人；每個人遭遇挫折、失意時，如能更加誠實地反省自己、改過，才可能有再造的機會。不幸的，在當今的官場，謙虛自省的人幾難找到。」

(p.359)「是的，我相信宇宙、自然、生命及人生沒有一個所謂的『必然性』(inevitability)；演化史也告訴我，宇宙、自然、生命有一種內在的力量(inherent force)，它可以找出一條自我的生路。」

Stephen J. Gould 在《奇妙的生命》(Wonderful Life)一書的論點是：「『偶然』是在地球上生命演化的決定

性因子之一。」(Chance was one of the decisive factors in the evolution of life on earth)。沒有『偶然』或『奇蹟』的生命，就不是生命了。那麼他們發生的結果是禍、是福？就看你的造化了。命運，如達賴所說，是自己的個性(personality)及習慣性(habits)的結果。」

我面臨的死亡經驗，是難以瞭解的所謂『偶然、神蹟』的現象，但是我相信『命運』的存在，心中也充滿宗教的情愫。我心中滿懷著對自然、生命的敬畏(Reverence)，深深地感受到自然、生命的奧秘(Mystery)，對自然、生命，充感讚嘆(Wonder)，面對自然、生命，感懷無限的謙卑(Humility)。」

(p.385)「今天，我仍深信自然存在著一定的「最佳理想知識」的生態法則，一、萬物都是互相關聯的，包括人，因此必須互相扶持；二、萬物都有歸屬，不會消失，有毒物質隨便丟棄，必回害生命；三、自然最懂，不要違背它，否則必遭天譴(自然反撲)；四、沒有所謂的免費午餐，免費的都有代價，因此人不得偷雞摸狗，否則必遭報應。這是生態學家 Barry Commoner (巴里·康門納)一生經驗濃縮生態學真理的四句名言，不僅可應用在生態上的國土規劃、林業管理、都市規劃等，也可應用在政治、經濟、社會等的政策上。個人或社會違背這四條自然法則的『理想知識』，早晚，亂象即出，災難必至。」

(p.400)「對於我的咆哮行為，我表示：『如果我粗魯的吶喊、咆哮，可以喚醒台灣社會對正義的關切，我願意犧牲個人的形象。』

天底下哪有一成不變的『模式化的性

格』(stereotypic character)。所有生命的特徵之一，就是任何生物都會隨著外界變化的刺激而改變行為，因而才能適應、生存。這是生物演化的道理。我很驕傲，我是會隨著外界不同的刺激而調整行為的生物，而不是一個模式化的性格，只會聽命於主人命令的奴才。」

(p.408)「人類要尊重生物的多樣性 (biological diversity)，也要尊重文化的多樣性 (culture diversity)。」

(p.440)「現在我知道，活出淋漓盡致的生命實在簡單，只要珍惜生命、愛惜時光，做一個不隨俗的人 (non-conformist)，培養對知識、人、自然的好奇，透過閱讀、體驗後，就隨著您的心與夢到處漫遊吧！像自然界中的生態體系 (ecosystem)，生命是一個開放的體系 (open system)，每個人生命的可能發展，什麼都是可能的，只要忠實於自己，敢於嘗試，改變自己。生命是你自己選擇的結果；生命選擇後的發展難以預料，人的個性大致決定你的命運，但冥冥中有一神祕的『生命力量』運行著，導致難以預料的後果。到底，生命的運作就是詭譎多變，沒有一定的法則公式可以套用。生命實在充滿巧合、奇蹟、命運的操弄，所以每個人不要自以為是，以為你可以控制生命的走向『我命不由我，也不由天』。」

教學與學習

(p.60)「一個好老師的角色，與其是『傳遞事實』，不如是『啟發』(inspiration)。「The role of a good teacher is not so



林俊義教授新書座談會

much to instruct, as to inspire.” 這句名言是寫在哥倫比亞大學教育學院入口的拱門上。Silent Spring《寂靜的春天》作者 Rachel Carson (瑞秋•卡森) 曾說：「老師要引導學生『感受』(to feel) 的能力比『知道』(to know) 更重要。我喜歡詩人 Robert Frost (羅伯特•弗洛斯特) 也有一句教育名言：“ I am not a teacher but an awakener.” (我不是老師，而是喚醒者)。這才是『老師』的定義。

(p.246)「真正的學習必須是一個不斷自我發現的過程 (Learning is a self-discovering process)

(p.248)「年歲愈大，教學愈久，我愈深感學問是不可教的 (Knowledge is not teachable)，因為，學習是一個不斷自我發現的過程，知識的學習是自主性的吸取，而非被動性的餵食；我也愈認知到哥倫比亞大學教育學院座右銘『一個好老師應扮演的角色，與其說是授業，不如說是啟發』的真實。」

(p.340)「我深深地領悟到，心理學家 Maryanne Wolf (瑪莉安娜•吳爾芙) 所說：「我們不僅是我們閱讀什麼的結果，我們也是如何閱讀的結果。」(“ We

are not only what we read; we are how we read”) 我也查覺到，電腦、網際網路實是電視影響人的延伸，但前者影響人及社會的力道強度與衝擊程度，將百倍於後者。而這尚待時間來應證。

我希望科技發展的文明，最終的目的是為了『人』的福祉及幸福。任何科技的應用，若只是使人成為『機器人』，使人成為只知『效率』及圖利的工具的話；或者科技的發展，一旦產生剝奪人權民主自由形成科技法西斯主義統治的話；或是任何科技的發展及應用，削弱了人文的價值及尊嚴的話，我都感到不安。」

科學與科技

(p.114) 「因此在科學中，所有實驗驗證的結果都不是『真理』，而只是暫時性的『真實』(validity)。」

(p.127) 「我對科學與技術的懷疑，確認科技的發展與運用必須經過有系統的分析評估，並接受科技倫理道德的規範，不可照單全收，否則科技的恐怖將如英國小說家 George Orwell (喬治·歐威爾) 所說：『假如你想預見未來科技的願景，你可以想像到一隻軍筒鞋踩在人的臉上一永遠地。』」

(p.341) 「科技的發展及應用如果沒有受制於人文的蓬勃薰陶或宗教心靈的信仰，我很擔心『自然的終結，人類的滅絕，及世界的末日』總有一天會成真。」

對年輕人的忠告

(p.242) 「今天，這一代大多數的年輕人只知道，並相信網際網路的資訊

(information)、視訊(video)，誤把資訊、視訊當知識，而自以為什麼都知道，產生了『知識的傲慢』，久而久之，便產生待在客廳可以取代『閱讀』、『實踐生命經驗』的誤解，實際上卻導致『知識的貧窮』(Poverty of knowledge)。今天，這一代年輕人很容易只知事實(fact)，而無智慧(wisdom)。因此，面對生命的選擇，若要以網路的資訊作為決定或參考基礎，後果堪慮。現代生命的『悔恨、悲劇』何其多，我懷疑很多是以網路的資訊、別人的價值作為選擇決定的結果。」

(p.369) 女兒上大學時，我遞給他一張紙條：「Fly high, like an eagle!」(像一隻鷹，展翅高飛吧!) 沒有理想，不會作夢，哪來嘗試、實踐作夢的勇氣，於過程中學習務實的方法及接受失敗的挫折，及找到自我的堅持？現在我知道，我因追夢而成長、成熟。直到今天，我仍在熱衷未來而作夢，不會為過去而陶醉。

(p.438) 「我只期待年輕人不能讓過去的『歷史』決定台灣的『未來』，更希望你們以『當代』決定『未來』台灣的歷史。」

修養

(p.154) 莎士比亞說：「自然就是我的書。」(Nature is my book.) 科技越發達，自然宇宙更奧秘，未知愈多，人類的無知愈多。我所知的生態知識微乎其微，只是滄海一粟，只能謙卑地敬畏自然，驚嘆其奧秘。

(p.276) 「我個人的修養及民主的認知—尊重別人，也相信別人的自重自愛；我包容(tolerate)別人，也相信相互包容

(mutual toleration) 的德性，這是一個民主社會的基本要求，也是每個人必有的基本修養。」

(p.277)「我們天天都必須面對各種不尊重別人、不自重的人。小至在公共場所大聲喧嚷，唯我獨尊的行為，大至政治意見不容異己的現象，隨時可見。在台灣任教不久後，我也很快就對不少大學教授的品德及私德搖頭嘆息，對不少教授的學術精神及學術倫理喪失程度難以置信。鍾先生只是我親歷的一個案例而已。鍾教授的行為在任何機構內發生，實難以想像，遑論在學術殿堂。現在，我相信品德及私德有問題的教授，專業的研究及教學也不可能十分稱職。」

發人深省的幾句話

(p.79)「我相信一個社會文化、文明的品質和進步，主要來自兩方面：一、學術、專業 R&D 研究機構的創新能力；二、社會閱讀人口比率的多寡，越多越好，不論閱讀內容屬小說，或非小說類都無妨。」

(p.278) 學術一旦受到政治化，最大的受害者就是學術的獨立精神、教育的本質，以及教授、學生的創造力，最後賠上的是整個國家的未來。

(p.309)「政治人物之外，我喜歡與『國會研究服務處』(Congressional Research Service) 的研究員來往；其中一位將屆退休年齡的社會學學者，與我有很多共同興趣，所以常一起到外邊的中國餐廳午餐，每次都相談甚歡。有一次，在喝咖啡時，他有感而發地說：「Edgar，我即將退休，回想過去一生的學術研究工作，及來到『國會研究服務處』後，出版無數，你知

道我現在想什麼嗎？」我搖搖頭，等著他繼續說下去。『我真想把這些研究著作的抽印本 (reprints) 全部丟進字紙簍裡。』他雙手拉開一公尺長的距離，『現在這麼多的出版，對我都沒有什麼價值，對社會也沒有什麼影響，沒有一點意義。我寧願有幾篇文章登載在《紐約時報》上，對這個社會較有衝擊，對我也較有意義。你有這樣的感覺嗎？』

『我可能還是太年輕了，而沒有能力去感受到年齡對生命的壓力，或太世俗了，而仍無法放棄所謂『學術論著』的聲望價值。但從《紐約時報》登載的文章中，你得到更大的自我生命肯定，覺得人生較有意義，這我非常地瞭解認同。』我很自信地說。

『我再給你幾年的時間吧！』他不以為然地說，『但我必須告訴你，我把學術研究著作丟進字紙簍裡，不是我自暴自棄，而是不想欺騙我自己，因為它們都已經沒有價值了。知識不斷前進，很多學者只想以量騙人而已，講的都是自己不相信的陳腔濫調。』我靜靜地聽。『為了聲望而工作，常會扭曲自己，忘掉自我生命的呼喚。』我嚴肅地不斷點頭。

他直視著我，繼續說：『為了聲望而工作不是不好，但不是為了自己喜歡的事而工作，為了外在動機而拼命，只是給你一時的快感，但第二天早晨起來後就不再興奮啦，晚上睡覺時不再滿足了。』我也直視著他，能夠瞭解他的感覺。『還有，這些不得不做的事會讓我散失想做的專注力，終究讓我感到一事無成而懊惱。』他看著我直點頭，嘴角露出絲微的笑意，眼神卻帶著絲絲的憂鬱。」

和信觀察家

回憶真有力

學員們用照片、剪下的影印圖像或文字、以及各式色紙與裝飾物來妝點自己的生命故事書，並小心翼翼地用各種書寫或繪圖工具在故事書中再現自己的生命歷程，同桌學員也常互相交頭接耳、分享實用的技術。……

文 / 朱灼文 (文化大學大眾傳播系副教授)



在臺北夏季午後的豔陽下，我從捷運忠義站步行前往和信治癌中心醫院，途經新穎的和信教育研究大樓，該大樓的B1即將成立台灣癌症博物館。做為館藏計畫之一，蔡素節女士正帶領了一群病友（或其親屬及關心癌症的朋友）在和信醫院B2的中央會議室製作「生命故事書」——這正是我此行要觀摩的。

時間是2017年8月29日午後兩點，在餐廳旁的這個會議室大約是兩個小學教室的大小，米白的地板、牆面、和桌椅令

人精神舒緩。十幾位病友們散坐在幾張大桌子周圍，興致勃勃地「做美勞」。這裡被稱為「生命故事書工作坊」，主持人蔡素節女士之前在深坑的社區已有豐富的相關經驗，因此被和信醫院文教部的鄭春鴻主任禮聘至此，帶領病友們製作關於自己生命歷程的手工故事書。蔡女士一看到我就非常熱情地招呼，我從小稱呼他「陳媽媽」，其先夫陳仁昌是先父的袍澤摯友，我可說是他們看著長大的。幾年前得知她在推廣書寫生命故事，就覺得非常有意

義，雖然我剛滿不惑之年的人生經歷還沒豐富到足以加入他們，但還是想親自參訪這項有意義的活動。

本工作坊從八月起的連續七個週二 14:00 開始進行兩小時。在今天這兩小時中，蔡女士先熱情地向我引介她的工作伙伴蕭惠月女士、羅書芸女士、以及和信的鄭春鴻主任。大部分的時間裡，參加工作坊的學員們都在埋頭苦幹、認真製作自己漸漸成型的美工書，蔡女士則四處穿梭做技術指導。學員們用照片、剪下的影印圖像或文字、以及各式色紙與裝飾物來妝點自己的生命故事書，並小心翼翼地用各種書寫或繪圖工具在故事書中再現自己的生命歷程，同桌學員也常互相交頭接耳、分享實用的技術。

活動後半段，鄭主任向學員們強調「回憶的力量」，並請蔡女士分享自己如何收藏其先夫罹癌後的各種就診資料。蔡女士娓娓道來她照顧病榻上的陳伯伯的點點滴滴，其間各種掛號文件、檢查結果、

飲食紀錄、與衛教剪報等等，蔡女士都留存下來並整理成冊。陳伯伯往生之後，這一大冊資料也成為陳媽媽緬懷先夫的憑藉之一。我一邊翻閱這本冊子，一邊聽蔡女士說到陳伯伯在生命的最後一天還特地抱抱她、謝謝她，這段談話令包括我在內的全場人士不禁動容，當時蔡女士也彷彿從時光隧道看到了那一天的光景，因而一時哽咽、說不出話來。

在活動的尾聲，蔡女士、工作人員、以及學員們合照留念，他們也熱情地邀我入鏡。那一刻，我的影像永久地留在了他們的活動照片中；而這兩小時的體驗，也將永遠地深烙在我記憶裡。生命故事書不只讓自己的親友能更深入地了解你，書寫它的過程也是讓你重新審視自己大半生的難得機會。我從小就尊稱為「陳伯伯」與「陳媽媽」的兩位長輩，在後者細心紀錄與轉述的生命故事中始終鮮活，他們所共築的美好家庭將在記憶的傳承中成為永恆。■



和信醫院Facebook粉絲團成立嘍！！

快來按個讚！你就可以獲取和信醫院、癌症醫學的最新訊息！

方法 1：登入您的臉書帳號，搜尋和信醫院

和信醫院 🔍

地標


和信治癌中心醫院Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer C.
112 台北市北投區立德路125號·醫院·667 人說讚·8,414 人在這裡打過卡

方法 2：掃描QR碼，立刻連結粉絲團網址

https://business.facebook.com/KFSYSCC/?business_id=1451382661836738



波士頓通訊

颶風與癌症

人在塵世的歲月是有盡的。但是，不論是年老的，或是年少的，當生命的盡頭突然拉近時，能瀟灑地一走了之是少見的。動物求生的本能、人生的經驗、塵世的愛惡慾憎，交纏著理智，影響我們的決定。……

文 / 胡涵婷醫師 (寄自波士頓)

最近兩個肆虐美國南部兩大州 - 德州及佛羅里達州的超級颶風，是過去兩週從早到晚的新聞焦點。數百萬人面臨在颶風來襲前夕被政府強制遷離家園，也有許多人在短短的一兩個小時內眼睜睜地看著豪雨成河、快速湧入屋宅，轉瞬間，驚恐地意識到生命危在旦夕。人們在逃過一劫過後，哽咽描述那剎那間為了活命來不及帶走心愛之物的感傷，但是仍然慶幸保住了性命。多數人在生命突然面臨威脅時，出於人性或動物的本能，總是想盡辦法要活下去。但是也總是有少數幾個人不惜喪命，也要堅持守著他們心愛的家園。佛羅里達州州長在勸導州民遷離災區時，這樣呼籲：「請記住，我們（政府）可以重建你的家園，我們沒有辦法重建你的生命。」聽著這些故事，其實很類似癌症病人初聆癌症宣判的心路歷程 - 當生命可能在眼前閃逝，什麼人、什麼事、什麼物是最珍貴的，最想緊緊兜留的呢？

我的腫瘤科護理師舊同事雪倫的母親，八十九歲高齡，最近因為胃癌過世了。

雪倫的媽媽是個退休的護理師，一個慈祥和藹的老人家。她熱愛護理工作，也影響她的兩個女兒選擇從事護理事業。

雪倫在工作之餘閒聊時，常常提起她媽媽，敬愛之情不言而喻。大約五年前，雪倫媽媽因為心率不整在我工作的醫院住院裝心臟節律器。我帶給她一本著名的醫師作家 Dr.Lewis Thomas 的書；Dr.Thomas 描寫他住院裝心臟節律器的經驗。熱愛音樂的 Dr.Thomas 親暱地稱他的心臟節律器 - 音樂節拍器。Dr.Thomas 的心臟科醫師在手術前準備詳細地對這位享有盛名、廣受尊敬的資深醫師說明心臟節律器的結構與功能；Dr. Thomas 溫和地打斷他的心臟科醫師，因為他充分信任他的判斷與決定，將自己完全交在醫師的手上處理他的心臟病。果然他的「音樂節拍器」引導他往後豐富的醫學與著作的人生樂章！雪倫媽媽的音樂節拍器也「tick tock tick tock」的伴隨她平安健康地度過幾年的時光。

三個月前，雪倫寫了電郵告訴我雪倫媽媽剛剛被診斷胃癌。原來，雪倫媽媽近兩年一直有缺鐵性貧血（註1），而且體重減輕，兩年內掉了二十公斤。她的糞便潛血檢驗是陽性的，醫生要她做胃鏡大腸鏡檢查，雪倫媽媽以年紀太大為由，堅持不肯。當食物堵在食道下不去了，她終

於做了胃鏡檢查，發現很大的腫瘤，切片證實是胃癌。雖然雪倫媽媽的症狀令人擔心癌症已經到處轉移，但是全身正子掃描居然沒有遠端轉移的跡象。雪倫媽媽的胃腸科醫師，也是她多年的好朋友，鼓勵雪倫媽媽看腫瘤外科醫師，考慮開刀。她的血液腫瘤科醫師則建議她年紀大了不要開刀，但是不妨服用不確定會不會有療效、卻是相對溫和的口服化療藥。令人意外的是，雪倫媽媽之前因年紀大為由，不願意做略帶併發症風險的胃鏡檢查，在對峙凶險的胃癌時，卻選擇手術，彷彿情願生死一決，也不願「不妨試試口服化療藥」，讓命運慢慢地掀現底牌。外科醫師在手術開始前，腹腔鏡探查發現胃癌已經散布在腹腔內，因此終止手術。兩週後，雪倫媽媽在家人圍繞下安心地過世了。

第一次看到文森，他衣衫不整、邋邋遑遑，診間裡可以聞到酒味。進入診間前，讀文森之前的腫瘤科醫師寫的病歷，描述五十歲的文森自從被診斷第四期肺癌後，菸癮酒癮不停；在過去半年來，每次化學治療總是併發嚴重肺炎而住院。文森的狀況令人忍不住感到憤慨與無奈；既然他這樣繼續自我毀滅，我們何必要費心救治他呢？

文森的肺呼嚕做響，每次深呼吸就咳個不停。他輕微發燒，心跳很快；明顯地仍然有支氣管炎或肺炎。我對文森和他的兩個姊姊解釋，文森不能恢復化學治療，他需要抗生素。文森好像從他的酒意微醺中醒來，露出失望的表情。他的姊姊也擔心文森已經三個月沒有接受化學治療，他的肺癌可能已經惡化。的確，文森兩側的肺都有很大的腫瘤。看著文森受罪的樣子，他姊姊擔憂的表情，讓人於心不忍。

我安慰他們，等文森的支氣管炎好了，也許我們可以試試看比較溫和的化療。

文森單身獨居，住在距離波士頓一個小時車程的小鎮。每次醉醺醺的文森被家人或朋友發現因高燒病倒在家裡，他總是被救護車送到就近的醫院。在我第一次給文森化學治療不久後，他就又因為嚴重肺炎住到他家附近的醫院。文森在脫離病危狀況之後，醫生勸導他試著戒菸酒。文森叛逆地回答，等他離開醫院，他還是會繼續抽菸喝酒。文森也告訴他們，他要盡快回去看他的腫瘤科醫師治療肺癌。我接到照顧文森的醫師們寫的病歷，在客氣婉轉的詞彙之間，不難察覺他們質疑繼續給文森化療的適當性。

出乎我的意料之外的，當文森再次回來看診時，他顏容整潔，好像換了一個人。兩個姊姊迫不及待地告訴我，文森已經戒菸戒酒，而且重拾他少年時的嗜好，在他家的小庭院種了很多花。我也被他們充滿新希望的情緒感動與鼓舞。我們詳細地回顧文森過去的肺癌治療記錄，擬定新的治療計畫。最後，我拉近與文森的距離，正視著他，請求他千萬不要再抽菸喝酒，才不會屢次中斷癌症治療。文森回視我的眼神是誠懇、信任的；他以微笑代替語言答應我會遠離菸酒。

人在塵世的歲月是有盡的。但是，不論是年老的，或是年少的，當生命的盡頭突然拉近時，能瀟灑地一走了之是少見的。動物求生的本能、人生的經驗、塵世的愛惡慾憎，交纏著理智，影響我們的決定。雪倫媽媽與文森在對峙癌症時，都強烈地表達獨立的意志願望。一般的社會價值觀無法預估癌症病人會如何做成治療決定，也不該用以丈量或評論病人的選擇。

雪倫媽媽覺得一生已經滿意，但是選擇與癌症做勝敗一決。至於文森，我期待陪伴他走過癌症旅程，也期待發現他心中的花園。

(註：缺鐵性貧血是最常見的貧血。它通常不是飲食不當所致。病因從經血過

多，到各式各樣的腸胃道出血例如痔瘡出血、胃十二指腸潰瘍出血，以及腸胃道癌症出血。治療缺鐵性貧血不能只是補充鐵質，更重要的是發掘及治療出血的原因。)

和信紫羅蘭關懷聯誼會 活動通知

第六次病友座談會活動

剛診斷為乳癌的妳，是否感到徬徨無助呢？是否想著該如何面對治療及生活的改變呢？和信紫羅蘭關懷聯誼會希望陪伴妳一起瞭解疾病、面對治療，歡迎妳參加和信紫羅蘭關懷聯誼會的病友座談會。

活動時間：2017/11/17(五) 13:40-16:10

活動對象：初診斷且於本院治療之乳癌病人

活動地點：和信醫院 B2 中央會議室

活動內容：

13:40 - 14:00	報到	紫羅蘭關懷聯誼會活動志工
14:00 - 14:15	病友分享	病友及紫羅蘭關懷聯誼會活動主持人
14:15 - 15:50	交流園地	全體
14:50 - 15:00	茶點時間	全體
15:00 - 16:10	專題演講	身心科 林帛賢醫師

2017 年病友聯誼會活動

罹患乳癌的您是否對自己的疾病及治療有許多的疑惑？對治療完成後的追蹤照顧是否仍會焦慮與擔心？和信紫羅蘭關懷聯誼會為您舉辦病友聯誼會，由乳癌醫療團隊與您面對面溝通並澄清疑慮。歡迎您來參加，讓我們一起面對疾病及治療，早日恢復常態的生活，並邁向更美好的人生。

活動時間：2017/12/08 (五) 13:30-17:00

活動對象：本院乳癌病人及家屬

活動地點：信治癌中心醫院 B2 國際會議廳

活動內容：

13:30 - 14:00	報到	工作人員
14:00 - 14:10	大家長的話	副院長 陳啟明醫師
14:10 - 14:40	病友經驗分享	二位病友
14:40 - 15:10	交流園地—茶點時間	全體
15:10 - 16:00	吃出健康 快意人生	營養室 王麗民主任
16:00 - 17:00	乳癌病人荷爾蒙藥物治療婦科注意事項	婦科 洪啟峰醫師

備註：(1) 歡迎家屬一同參加 (2) 自備環保杯

(3) 如遇市政府宣佈停班，本活動即取消不另行通知

★ (4) 2018 年度起不再寄送紙本邀請函，請病友主動留下 email 或留意下列管道活動訊息：

(a) B1 癌資中心及單張迴轉架 (b) 和信醫院各病房及餐廳海報區 (c) 本院官網或雙週刊

(d) 電話報名及詢問：(02) 2897-0011 轉分機 3954、3959

主辦單位：和信紫羅蘭關懷聯誼會、乳癌學術研究基金會、長期追蹤多学科整合團隊

協辦單位：社會服務室、癌症資源整合中心



和信紫羅蘭活動

獨孤小語

十萬火急

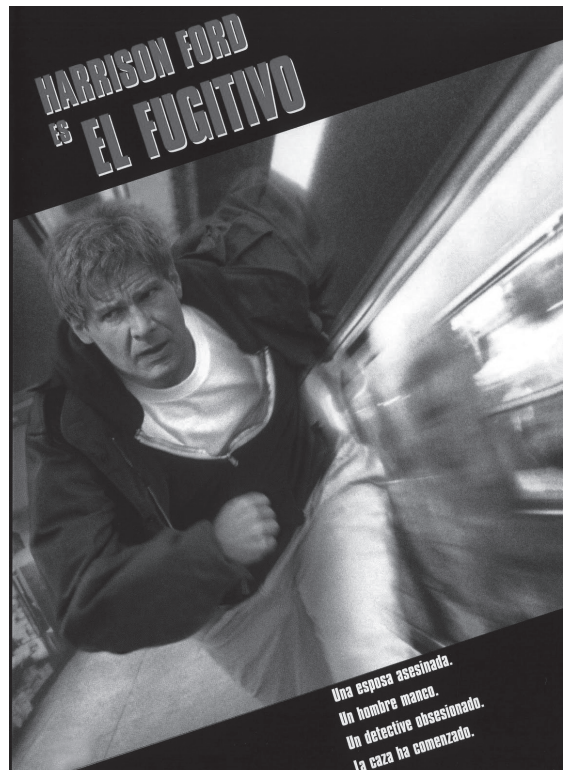
這種十萬火急瞬息之間可改變命運的情況，在和信醫院照顧的兒童癌症病人其實不斷上演著，單單最近，就發生兩件同樣十萬火急的事件！

文 / 陳榮隆醫師 (小兒腫瘤科)

看著 HBO 轉播的「絕命追殺令」，哈里遜福特扮演一個被冤枉殺妻而遭通緝的外科醫師，為追查獨臂的真兇，他喬裝成運送人員混進兇手裝義肢的醫院，而湯米·李·瓊斯飾演的精明聯邦幹員已循線追查到這家醫院。在混亂的急診室中，他被茱莉安摩兒飾演的急診室醫師喊去，要他運送一位因車禍造成肋骨骨折的男孩去觀察室，他發現男孩很喘、胸廓不規則起伏、且頻喊胸痛，知道小男孩發生緊急的高張力性氣胸 (tension pneumothorax)，病情與他的案情同樣十萬火急，倉促下竄改病歷，送小孩去緊急處理。片刻後，聯邦幹員湯米·李·瓊斯追查到這醫院急診室，茱莉安摩兒向盤查她的湯米·李·瓊斯說明，已趁亂脫逃的哈里遜福特竄改病歷，但救了小孩的命！

這種十萬火急瞬息之間可改變命運的情況，在和信醫院照顧的兒童癌症病人其實不斷上演著，單單最近，就發生兩件同樣十萬火急的事件！

九月八日周五下午，接到小翰父母焦慮的從中台灣來電，說小翰發燒發冷且極端不舒服。小翰其實是一位惡性骨肉瘤病人，十三歲時發病，經歷過復發，但熬過手術及強力化學治療，已十年以上沒有癌



電影《絕命追殺令》

症復發跡象，但治療併發慢性肺症候群，屢屢因感染需治療。我一接到電話，直覺是又發生感染了，本欲請他在附近醫院先比照一般感染處理，但父母焦急的說「小翰胸痛看來極度不舒服，他堅持要北上來和信醫院！」我立即安排病房，小翰趕到初步檢查後已是下午六點多，確定小翰有急性肺感染跡象，但最致命的是合併嚴重

的所謂高張力性氣胸，已造成右肺半塌，縱膈腔左移，繼續惡化的話，很快會演變成致命性的心肺衰竭。

混亂中，護理長找出導管室羅醫師電話，接通後，傳來上氣不接下氣的聲音，聽起來竟比小翰喘的還嚴重，原來羅醫師抓著空檔正跑步運動，一問明情況，邊喘邊說給他半小時時間，他馬上聯繫胸管團隊.....，一陣忙亂後，晚上九點多，我帶著有點疲憊卻放鬆的心情回家，小翰的救命導管已安置妥當，心想應該會有個好眠的夜晚了！

隔天一大早，卻接到護理師語氣焦急的來電，說小翰疼痛加劇且越來越喘，趕到病房，立即找了放射科醫師一看，氣胸更形惡化，右肺全塌，還出現嚴重皮下氣腫。休假中的放射科林醫師看到小翰的X光覺得事態緊急，未換裝穿著便服用跑的直接上來六南病房，立即幫小翰調整胸管。小翰感受到一陣刺痛及咳嗽，扁塌的右肺打開了，小翰又度過一次十萬火急的危機，我後來也把抗生素做了些調整，之後小翰狀況就慢慢穩定了！

更早前另外一件，七月二十七日，也是下午，接到罹患神經母細胞瘤小彤的父親來電，訴說小彤今天起床後，發現兩下肢就完全無法動。我知道，小彤侵入脊髓腔的惡性神經母細胞瘤已壓迫到脊髓，導致她下肢癱瘓。這也是十萬火急的狀況，如果不立即減壓，才五歲的小彤可能從此終身嚴重肢體障礙！

其實，小彤原診斷是縱膈腔第三期惡性神經母細胞瘤，在前醫學中心已治療兩年餘，反覆復發。期間經歷數次手術及超過十個循環的化學治療療程。數周前，小彤因疾病再度復發惡化轉來和信醫院，當

時雖然行動、感覺及大小便皆正常，影像上卻已看出腫瘤已侵入脊髓腔，隨時會壓迫脊髓，將造成癱瘓、感覺受損、甚至大小便失能的情況，我也跟神經外科王醫師事先沙盤推演了萬一發生時的緊急處理！



果然，這情況真實發生了！我馬上連絡到王醫師，很快護理、放射科、麻醉科十萬火急的動員。那天王醫師緊急手術到深夜，然後我們接手化學治療，放射腫瘤科接手放射線治療。小彤的下肢肌力從零分到現在超過三分，持續復健中，感覺的影響也逐步恢復，大小便控制漸漸正常！

兩個不同事件，卻是同等的十萬火急！雖然小彤與小翰，各自仍有長期的問題在，但發生緊急的片刻，如果沒能處理好，將會有截然不同的後果。高張力性氣胸，能讓生命突然譜下休止符；急性脊髓壓迫，可以造成終身重度殘廢！我慶幸有這優質的團隊作後盾，當癌症病人遇到這些狀況，就有如汪洋中的一葉扁舟遇到驚滔駭浪，惟有出動十萬火急的專業救援團隊，才能及時保護他們免於滅頂，也才能等到雨過天晴！

風雨，也許還會再來，但，不同組合的和信救援團隊也正枕戈以待呢！■

紀錄和信

和信醫院病友支持團體的所見所聞

經由一支麥克風的傳遞，想分享的病友，就會拿起麥克風侃侃而談，談述如何調適晴天霹靂的得癌心情，化療時的症狀，如何吃，如何運動，以及罹癌後如何與親朋好友相處之道。

文 / 朱古利

當得癌症之後，希望有相憐相知相惜的人，陪伴走過有幽谷，病友支持團體就是最好的粉絲團了。

和信醫院的病友支持團體，主要是由社會服務室的社工師與多科際整合診治團隊召集人共同策劃與執行，癌症資源整合中心與社會服務室承辦活動。

常見的和信醫院病友支持團體，有頭頸癌、甲狀腺、紫羅蘭（乳癌）、大腸直腸癌、膀胱癌、骨髓移植、兒科病友回娘家等支持團體活動，以及癌症治療完成後病人系列講座。還有本院 B1 的第四、五門診走廊，掛著一張張精采絕論的「和信病友登山隊與鐵騎隊」活動照片。

和信醫院的病友支持團體，全然是內外兼顧癌症病友的身心支持團體。

而在和信醫院病友支持團體中，以紫羅蘭關懷聯誼會較令人印象深刻。紫羅蘭聯誼會是乳癌病友的關懷團體，每二個月辦理一次的新病友座談會和每年一次大型的病友關懷聯誼會。

紫羅蘭聯誼會活動最具有特色是它由一群美麗病友天使，擔任聯誼會的志工。志工們會在會前寄送邀請函，會場中提供病友報到、輪流當主持人、分享個人經歷

和各類服務，會後提醒病友下次聯誼時間。

每一次會場上，看到眾多病友踴躍參與活動，不管是新生代（剛被診斷）、中生代（正在治療中）和老生代（治療完畢），三代齊聚一堂，熱絡的彼此分享和傳授個人過往的治療經歷，雖只有三個小時的時間，每一個時段絕都不會冷場。尤其是乳癌專科醫師 Q&A 帶來活動的高潮，結束後仍會有一些病友滯留不走，希望藉此機會私下請教醫師個人的問題，就會看到散場門口人滿為患的現象。

座談會或聯誼會上，主持人一定會叮嚀參加者說：「紫羅蘭聯誼會是和信醫院一個乳癌病友團體，我們沒有 line 群組，沒有販賣任何健康食品，也沒有任何廣告。」除此之外，在現場也會做調查，了解出席病友的治療狀況。並叮嚀參加者不要錯過醫師 Q&A 的時間，請把任何問題寫於提問紙上，等一下乳癌外科醫師會回答大家的問題。在主持人愛語與關切，減少病友彼此間的怯生，增添座談會或聯誼會的熱絡。

最精彩的活動，莫過於病友的分享。除了會場特別安排一位病友分享外，也開

放給參加者分享，經由一支麥克風的傳遞，想分享的病友，就會拿起麥克風侃侃而談，談述自己如何調適晴天霹靂得癌的心情，化療的症狀，如何吃，如何運動，以及罹癌後如何與親朋好友相處之道。其中有怨懟、有淚水、有歡笑和鼓舞士氣的話語，交織了病友你我的心。

熱情的分享過後，臨床心理師便指導病友如何做正念，「吸氣，慢慢的吐氣，專心在你的氣息上.....」在臨床心理師輕聲細語的催化劑之下，病友不安的心情也緩和下來，不知不覺小睡一下，同時也卸下了緊張的情緒，達到心平氣和的歡愉。

最後壓軸好戲，就是乳癌專科醫師 Q&A 時間，提問問題不外是治療中遇到身體症狀問題，飲食問題，術後問題，各類問題在醫師簡單明瞭和詼諧的話語中，常引來滿堂喝采，笑聲頻傳，印入人心，使參加者對乳癌疾病更有正確的照護和知識觀。

其他的頭頸癌、甲狀腺、大腸直腸癌、膀胱癌、骨髓移植、兒科病友回娘家和癌症治療後病人系列講座等病友支持團體活動，亦是由社工師與多科整合診治團隊為癌症病友量身定做的活動內容，如新舊病友相見歡和醫師 Q&A 等等精彩節目，鼓舞了病友治療的希望，增進癌症治癒的信心。

每周六戶外體能訓練的和信登山隊與鐵騎隊，由院策部林至常主任帶領不分癌別的病

友，踏遍台北近郊名山和一一地征服百岳。凡有興趣者，皆可以自由參加。

另外，原由本院攝護腺癌病友成立「攝護腺癌防治協會」病友支持團體。經由協會正式向內政部登記為「社團法人台灣攝護腺癌防治協會」後，其會員不在侷限和信醫院的攝護腺癌病友，擴增為全國攝護腺癌病友的會員了。

病友支持團體，目的在於新舊病友的聯誼、治療經驗分享和鼓勵士氣，與醫療團隊專業人員面對面的溝通，解答各類問題，增進相關疾病的照護知識，進而提昇病友對癌症治癒的自信心。■

編按：

和信醫院各類病友支持團體活動信息，刊載：

1. 「和信治癌中心醫院與您」雙周刊
2. 和信治癌中心醫院 B1 癌症資訊中心
3. 和信治癌中心醫院各病房或餐廳的海報張貼區
4. 手機版和信醫院官網→MENU→成果與知識→活動信息
5. 和信治癌中心醫院官方 FB 粉絲頁
歡迎病友隨時留意活動信息，踴躍參與！

和信醫院病人教育電子書 歡迎下載

《和信治癌中心醫院與您》雙周刊，同步發行《和信醫院病人教育電子書》。未來我們將會出版《癌症知識專題》系列多媒體電子書。您可連結台灣電子書平台點閱，包括：HyReadebook 電子書店、iRead eBook 華藝電子書、Pubu 電子書城和 Hami 書城等下載。

HyRead ebook
電子書店



iRead eBook
華藝電子書



Pubu
電子書城



Hami
書城



病人與家屬團體衛教

時間	衛教名稱	地點
2017/10/03(二)15:30~16:00	接受化學治療藥物期間之活動安全	四樓門診化學治療中心會議室
2017/10/11(三)10:00~10:30	認識尿酸與痛風及認識季節流感	地下一樓 第五門診等候區
2017/10/17(二)15:00~15:30	人類乳突病毒與人類乳突病毒疫苗及認識季節流感	地下一樓 婦女門診等候區
2017/10/24(二)10:00~10:30	幽門螺旋桿菌及病毒性肝炎防治	地下一樓內試鏡 檢查室等候區
2017/10/25(三)19:00~19:30	癌症飲食需求	五樓五南病房 醫師辦公室
2017/10/31(二)14:00~14:30	癌症篩檢及認識檳榔危害	地下一樓 第五門診等候區

肺癌系列健康講座

時間：106/10/13(五)18:00~20:00 講師：邱倫瑋醫師 / 講題：肺癌治療面面觀，勇敢面對不悲觀
 地點：台北市建國南路 2 段 231 號（文化大學大夏館 B1 國際會議廳）
 主辦單位：喜大人協會、聯合報健康事業部、中國文化大學推廣教育部 APA 藝文中心、醫療財團法人和信治癌中心醫院

2017 年癌症治療後病人系列講座

時間：2017/10/13(五) 地點：地下二樓中央會議室（進餐廳後左轉），下午 1:45 報到。
 費用：皆免費 主講人：王詠醫師 講座主題：遺傳性癌症
 報名方式（請擇一報名）：
 1. 親自報名：將報名表交至 B1 癌症資源整合中心或社會服務室
 2. 傳真報名：將報名表傳真至：(02) 2898-5995 社會服務室收
 3. 電話報名：(02) 2897-0011 分機 3959 林玳玟社工師或 3957 癌症資源整合中心

頭頸癌病友支持團體

時間：2017/12/2(六) 上午 09:30~12:00
 地點：本院地下二樓中央會議室（進餐廳後左轉）
 電話報名：02-28970011 分機 3959 林玳玟社工師或 3954 陳怡樺社工師
 活動內容：★ 12/2(六) 癌症病人的疲憊 / 問答 (Q & A) 時間 / 當我們同在一起 ~ 病友自我介紹、經驗分享

政策宣誓與禁檳範圍

本院為無檳榔醫院與職場，室內室外全面嚼食檳榔，承諾依循「無檳醫院」持續評核與改善，邀請院內員工與病人共同營造並落實院內外無檳環境。

本院公告產權範圍，含門診大廳、樓梯間、辦公室、診療場所、會議場所、病房、休息室、廁所、醫療設施、護理之家等室內、公務用交通運輸工具之密閉空間，及停車場、涼亭、噴水池、車道等室外活動空間皆為禁菸與禁檳區域範圍，並禁止於本院所有出入口區域內嚼食檳榔。所有員工、外包人員、實習人員、志工、求職者、病患、家屬、合作廠商與訪客皆適用本政策。

雙週刊 歡迎投稿

親愛的讀者：感謝您長期對於雙週刊的支持，看到這麼多真摯動人又有醫學知識的文章，您是否也萌生許多想法，想要分享給更多病友和醫護人員呢？邀請您一同加入創作的行列，無論您是採用文字或影像的形式，都可以投稿給我們喔！

【徵稿辦法】主題內容與癌症醫學知識、醫學人文議題或病人及醫護故事相關等，文字稿件至少 600 字，影片稿件片長約 3 分鐘，採用後將同步刊載於雙週刊、和信醫院官方網站及 YouTube 頻道，並核發稿酬禮券 1,000 元。（刊出作品，非專屬授權和信醫院使用，作者也可自用）。請投稿至電子信箱 jiocheng@kfsyscc.org 或聯絡 02-2897-0011 分機 3429 鄭小姐

本院提供癌症篩檢 為您的健康把關

乳房攝影檢查 持健保卡 / 免費

- 報名資格：(1) 年滿 45-69 歲婦女，兩年內未做過乳房攝影檢查者
(2) 年滿 40-44 歲且二等親以內血親曾患有乳癌之婦女，兩年內未做過乳房攝影檢查者
- 報名方式：當日現場報名，現場檢查；或預約檢查日
- 報名地點：婦女門診服務櫃檯（地下一樓）
- 篩檢時間：週一至週五：09:00 ~ 16:30
- 篩檢方式：乳房觸診及乳房攝影檢查
- 篩檢地點：婦女門診（地下一樓）

大腸直腸癌篩檢 持健保卡 / 免費

- 報名資格：年滿 50-75 歲，兩年內未做過糞便潛血免疫檢查者
- 報名方式：現場報名，現場領取糞便檢體盒
- 報名地點：病理檢驗部抽血櫃檯（地下一樓）
- 篩檢時間：週一至週五：9:00~16:30、週六 09:00~12:00
週一至週五：16:30 後及週六 12:00 後，請改至中央櫃檯（地下一樓）報名
- 篩檢方式：糞便潛血免疫檢查

口腔黏膜篩檢 持健保卡 / 免費

- 報名資格：(1) 18 歲以上至未滿 30 歲嚼檳榔之原住民，兩年內未做過口腔黏膜檢查者
(2) 年滿 30 歲並有嚼食檳榔或吸煙者，兩年內未做過口腔黏膜檢查者
- 報名方式：當日現場報名，現場檢查；或預約檢查日
- 報名地點：中央櫃檯（地下一樓）
- 篩檢時間：週二至週五：09:00~11:30、週一至週四：13:30~16:30
- 篩檢方式：視診與觸診
- 篩檢地點：口腔醫學門診



和信醫院
電視台節目表

多數節目影片可於
YouTube 網站 Kf
Syscc 頻道點閱，
敬請多加利用！



第一輪	影片名稱與內容	長度
08:30~08:35	【宣導影片】扭轉乾癆人生 淨我所能 攝影展紀錄片	5 分鐘
08:35~08:45	【院內新知】網路掛號看診進度	10 分鐘
08:45~08:55	【政府公播】揉眼睛一家人	30 分鐘
08:55~09:25	【關鍵講堂】余本隆醫師問與答	30 分鐘
09:25~09:45	【午餐音樂會】媽媽，我唱歌給你聽	30 分鐘
09:45~10:15	【檢查須知】大腸鏡檢查 - 注意事項	30 分鐘
10:15~10:25	【藥師教你看廣告】要止痛，先消炎???	10 分鐘
10:25~11:05	【特別節目】縱谷之愛	30 分鐘
11:05~11:25	【獨家會客室】癌症病人與家屬情緒	20 分鐘
11:25~11:35	【腸病毒重症前兆病徵防治宣導】鍾欣凌篇	10 分鐘

本台於院內第 98 頻道播出，歡迎收看。

實踐以病人為中心的理念

為了幫助病人，我們才在這裡

和信治癌中心醫院

醫院精神

使命：尊重生命，培育優秀專業人才，為癌症病人提供最先進的實證醫療。

願景：與世界級癌症中心並駕齊驅。

核心價值：一切以病人的福祉為依歸。

工作準則：病人安全 (patient safety)；提供有效益、有效的醫療 (effective and Efficient care)；因病人而存在的 (patient-centeredness)；適時地提供服務 (timeliness)；一視同仁對待病人 (equity)

本院為非營利的公益醫療機構

改造病人的生命：

辜公亮基金會和信治癌中心醫院是一所非營利的公益醫療機構，我們的終極目標不是「利潤」，而是「改造的生命」(changed human life)。醫學是最貼近生命的實用科學，癌症是目前對人類生命最具威脅的疾病。我們以不苟的治學態度、在團隊合作的醫療運作下，親切如家地照護對待病人。我們的病人與家屬，都在面臨一生最險惡的關卡上與我們相會的，希望和信醫院為他們所做的一切努力，使他們出院之後，將這份善念循環下去。

病人的權利與義務

我們對於病人的苦痛隨時保持高度的敏感；鉅細靡遺地為病人解釋病情，巧譬善喻，期使病人得以完全的理解；不憚其煩地回答病人的疑慮；適時地施予健康教育。對於固執的病人及家屬，我們從不退縮，而願意誠實、主動地與他們再三溝通，以建立互信的基石。

●病人的權利：

- ◎病人必須被告知所有與他疾病有關的醫療資訊以及確實的病情。
- ◎病人有權確實知道是誰在為他服務；包括醫師、護理人員及行政人員。
- ◎在醫療過程中，病人必須被尊重，接受人性化的服務。
- ◎參與醫療決策，為自己決定治療計畫是病人的權利。
- ◎病人個人身分及病情的隱私必須受到保護。

●病人的義務：

- ◎病人必須不隱瞞地提供與自己病情相關的全部資訊。
- ◎在參與討論後，病人要遵從醫師的囑咐和治療計畫；治療中如同時服用非醫囑的藥物，或進行非醫囑的醫療活動，必須和醫師討論。
- ◎病人應尊重醫院工作人員，並體諒他們的辛苦。
- ◎病人及家屬有義務償付該繳的醫療費用。

病人自主權之尊重與維護

本院以極慎重之態度，告知每一位住院病人各項您應有的權益。我們更樂意與您說明及討論各項指示書之運用時機與內容。如果想要進一步了解或討論，請聯絡癌症關懷照顧團隊 (3319)

本院為推廣以病人的福祉為中心之宗旨，實行全人、全家、全程、全隊之照顧，將以病人權益為依歸，其中病人自主權之尊重與維護，是本院依國內外醫療及社會發展趨勢，將進一步推展之工作。

病人罹患疾病，需要住院檢查治療，無非期待早日康復。但是人生無常，醫療照顧也有其限度，不能治癒所有的疾病，也不能無限延長人類的生命。因此，在住院時期鼓勵病人，對個人生命做長遠的思考與計劃，亦包括對疾病末期及病危時之醫療預先做明確的決定；醫護人員必須遵照病人的指示提供醫療照顧。這是病人的權利，也是醫護人員應盡的責任。

歐美國家已全力推行此項工作。以美國為例，1990年起規定所有接受國家醫療給付 (Medicare 與 Medicaid) 之醫院，病人不論因任何理由住院時，在住院須知中一定要包含『預立醫療指示書』(Advance Directives) 之資料，讓病人有機會去了解，並決定是否要簽署此等文件。我國也於2000年制定相的醫療法規，內容包括：

一、預立不施行心肺復甦術意願書：

病人可以預先設定於嚴重傷病時，醫師診斷為不可治癒，且病程進展至死亡已屬不可避免的情況下，如果心跳或呼吸停止，就不施行心肺復甦術之急救。

二、預立醫療委任代理人委任書

病人可以預先設定，在第一項所敘述的情況下，而本人無法表達意願時，指定代理人代為簽署「不施行心肺復甦術意願書」或「病理解剖研究同意書」。

本院以極慎重之態度，告知每一位住院病人上述各項您應有的權益。我們更樂意與您說明及討論各項指示書之運用時機與內容。如果想要進一步了解或討論，請聯絡癌症關懷照顧團隊 (3319)，我們會安排時間與您討論說明。

給病人及家屬的一封信

各位病人及家屬大家好：

歡迎您來和信治癌中心醫院。

今年和信醫院將進入新的里程碑。與本院比鄰的新建築「教育研究大樓」，今年就要落成啟用了。現有的醫療大樓將逐步規劃成完全屬於病人、家屬及訪客的空間；也使醫師看診與病人交談的環境更加舒適。「教育研究大樓」除了舉辦國際醫學會議，邀請先進國家的醫學菁英來院講學及實地訓練本院同仁，也將提供本院的醫護及行政人員密集交流接觸以及高效率的工作空間，大家一起想辦法來為病人及家屬創造一個更加親切、如家、體貼的就醫環境，以及提供高品質的醫療服務。

新大樓地下一樓，我們正在籌建「臺灣癌症博物館」，透過醫學及藝術的結合，以多媒體傳播最新、實證的癌症知識，尤其是癌症預防醫學知識；同時，我們特別關懷正在病苦中的人，包括病人家屬，療癒他們心中癌症陰影及心靈缺口；經由病中對人生的體悟，以及生命故事的形塑，使人生的下半場活得更加圓融與滿足。

我們預期，新舊大樓的結合，在病人及醫護、同事與同事互動空間增加，新的動線將使來到和信醫院的人，無論是就醫、陪伴或來工作，都可以在原有的互信基礎上，創造出另一種更理想的多功能又高效率的醫療及教學研究環境。

前年八仙塵爆事件，因為有人惡意中傷，而給醫院帶來巨大的困擾。然而，塞翁失馬、焉知非福，衛福部終於在 2016 年 4 月為專科醫院立法，確定專科醫院的急診只接受該專科的緊急病人。為了此事件，有很長一段時間，我們與衛福部密切地接觸，言談中，衛福部的官員都非常肯定我們醫院在臺灣醫界所做的貢獻。

隨著專科醫院的立法，未來臺灣將會有更多癌症醫院的設立，不可避免的，更加劇烈的競爭，將是我們務必面對的挑戰。因此，我們將藉著過去 27 年來實踐以病人為中心的理念，落實團隊醫療，提供病人全人全程全方位的照護，所建立起來的聲譽與優勢為基礎，更進一步地，設法讓更多病人能夠來我們醫院接受治療，而獲得更高的治癒機會。

根據健保署的統計資料，在我們醫院接受照護的病人，其醫療成效遠高於醫學中心的平均，而且，根據問卷調查，絕大多數病人對於我們醫護人員的照護感到滿意。我們期待您在就醫的每一個細節上感受到我們醫院的價值，並且信任我們必能及時提供最正確、最符合病人需求的醫療。我們非常願意接受所有希望接受我們治療的病人。


不難想像，癌症病人大多帶著驚慌與焦慮來到我們醫院，我特別請求同仁們發揮互助合作的精神，讓病人能夠盡速排入照護的流程，避免病人因為焦急而離開。譬如，外科醫師如能在術後儘早將病人轉出給一般內科醫師追蹤，則外科醫師就能接受更多疑似癌症的初診病人，為他們完成初步的確診，進一步安排治療，讓醫療流程更方便、更順暢、更具效益。

因為病人及臺灣民眾對本院的肯定、感謝及信任，去年一年，我們總共收到超過一億元的捐款，其中小額捐款近千萬元。本院對於每一分收入，都非常謹慎直接間接投資在提升醫療品質的細節上，我們的

護理人力充足，護病比是全國最高的，我們極為重視感染管制，期能使大家在和信醫院受到最多時間、最安全的照護。因此，大家的捐款對本院十分重要，我們除了利用這些善款，幫助經濟不足的病人得到更好的醫療，可以安心養病；也利用這些捐款選派醫師及醫學生到先進國家受訓，以及進階持續教育我們的醫師、藥師、護理、醫技以及行政同仁們。

維持現狀就是落伍，因此，醫療機構尤其必須不斷地求進步、不斷地創新，才能夠持續贏得病人、家屬及民眾的信任及尊敬。我期許同仁們每天工作之餘，都能夠用充裕的時間思考如何更有效率地把病人照顧得更好。您的督促就是我們進步的力量，歡迎您寫信或在意見反映表上，把您在醫院的觀察以及期待告訴我們，在照護您的健康的使命上，您我是生命共同體。我們隨時期待聽到您心裡的話。

新春伊始，謹以此與病人、家屬、訪客及同仁們共勉！

院長  敬上 2017/2/21

1. 劃撥 / 轉帳 / 支票捐款：

- 帳戶全名：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
郵政劃撥帳號：14403483
- 銀行帳號：中國信託商業銀行 (822) 中山分行 (141-53-27186-93)
- 金融卡轉帳 (自動櫃員機 ATM 的「繳款」功能)：【帳號：310+ 繳款人身分證字號 (英文字母為兩碼 A=01... 以此類推), 共 14 碼】，或持任一金融卡於 7-11ATM 點選和信醫院，即可進行轉帳捐款，交易成功後還可任選一張好康優惠券。
- 支票捐款：支票抬頭【醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院】

2. 「中國信託信用卡紅利積點」捐款，紅利積點每 10 點為一單位 (例如一萬點可捐贈金額為 1,000 元)：

- 地下一樓中央櫃台辦理 (當場開立捐贈收據)
- 中信銀語音專線 (02)2745-7575 (次月郵寄捐贈收據) 捐款步驟：2 → 卡號 → 生日 → 4
如蒙惠賜捐款，敬請來電財務部 (02)2897-0011 轉 3906，以呈寄收據謝函。

3. 現場捐款：

- 服務時間：週一 ~ 週五上午 8:30 ~ 下午 17:00
週六上午 8:30 ~ 上午 12:00
- 服務地點：本院各門診服務櫃台

4. 定期定額捐款：

信用卡傳真捐款授權書
[信用卡捐款授權書, PDF /64KB];
傳真號碼 (02)2897-4141

5. 網路捐款：請上網址：

<https://www.kfsyscc.org/donate/donate.aspx>



為什麼要捐款給和信醫院？

經過二十七年辛勤的耕耘，和信治癌中心醫院在台灣癌症醫療方面所做的努力，已經在國內外建立良好的聲譽，也贏得了不少病人與家屬的信任，因而，除了新病人外，本院亦累積了治癒後仍持續回來本院追蹤的病人群。雖然目前醫院這座建築的啟用還不到二十年的歷史，但是，隨著病人數目的增加，醫院功能的擴展，現有的空間顯得越來越擁擠而逐漸不敷使用了。醫院想要增加新的服務項目就更受到限制。

本院在過去二十七年，致力於照顧好病人的臨床工作，同時，一方面建立合作分工的醫療團隊與作業模式，一方面培養以病人的福祉為優先考量的機構文化。下一個二十七年則將進一步培育更多專業更精進的人才，還要加緊腳步分析、研究本院過去二十七年所累積寶貴的臨床經驗與腫瘤庫及臨床資料，進而發展出新的藥物或治療方法來造福更多的癌症病人。

所以，最近本院正在積極籌建一棟「教育研究大樓」。我們計劃將非直接照護病人的機能，如教育、研究、行政等部門全部搬移到新的「教育研究大樓」。將現有的大樓空間完全用在病人的照護上，以便讓病人有更舒適、更方便且更完善的就醫空間。

即使在醫療資源豐富的美國，醫療機構也無法依賴醫療收入來支持機構的發展，不論是在硬體的建設或軟體的提升，都須藉助善心人士的捐款。在台灣健保給付極為有限的情形下，和信醫院未來的發展，顯然，更須要社會人士的支持與協助。

我們在此鄭重地向您承諾，如果承蒙您慷慨解囊，我們將會善用您的捐款。我們更願意尊重您的意願，將您的捐款使用於您指定的目的地；譬如，用於促進醫學教育及醫療品質的提升、清寒病人的補助、安寧照護的推廣與發展、員工的進修、新大樓的硬體建設或新儀器的購置等，不論您的選擇為何，最終都會回歸到提供給台灣癌症病人最貼心、最周延、最有效、治癒率最高的癌症醫療。以降低癌症對台灣社會所造成的負擔，減少癌症對許多家庭所造成的衝擊與傷害。

根據最近美國癌症學會的研究發現，癌症已是全球頭號的「經濟殺手」。它在生產力與生命的折損上，癌症都更甚於愛滋病、瘧疾、流感等傳染病。而二十多年來，癌症更一直是台灣死因之首位，我相信您會同意，克服癌症人人有責。

和信醫院期待您的捐款支持，是邀請您一起來為台灣圓一個夢。在這個夢裡，有我們的一份，也有您的一份，有一天歷史會看到我們一起織夢的結果。願以此與您共勉，並祝福您心想事成。

捐款相關事宜請聯絡

公共事務部曾裕娟主任

電話：(02)28970011 分機 2745

手機：0938-660-266

和信治癌中心醫院從未委託任何團體或私人在院外募款，如蒙捐款請直洽本院

郵政劃撥儲金存款單

帳號	1 4 4 0 3 4 8 3	金額	仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	戶名	金額	
敬請註記勾選 ◎列示芳名錄 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可	醫療財團法人辜公亮基金會 和信治癌中心醫院	新台幣 (小寫)	
	寄款人	姓名	
	姓名	通訊處	
	通訊處	電話	
		經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

掛號、就醫及探病須知

1. 初、複診電話預約掛號：週一至五 8:00-17:00，週六 8:00-12:00。網路全天候可預約掛號。
2. 取消掛號：請於就診前二日電話或網路取消，以維持自身權益並避免影響他人看診。
3. 初診就醫：請攜帶國民身份證或其它有效身份證明正本（兒童請攜帶戶口名簿及兒童健康手冊），至一樓初診服務填寫基本資料，完成報到手續。【本院為確保正確醫療及診斷，病人本人未到時，不予受理門診】
4. 複診就醫：複診病人直接到各診區辦理報到及候診，病人若未親自到場，需全額自費。
5. 健保就醫所需證件：請攜帶健保卡、預約卡及相關健保減免部份負擔證明。

由於本院是一所癌症專科醫院，我們所有的專業人力的編制以及儀器設備，都是針對癌症醫療的需求而配置，不具處理車禍、創傷、中風、心臟病發作、接生、流產、難產、一般小兒科急診等急救人力與設備。

6. 如果您是在本院接受診治的癌症病人，當有緊急症狀發生時，請直接至本院急診室，急診室提供 24 小時病人緊急就醫之服務。若有緊急病情可能危及生命（例如：呼吸困難、呼吸道阻塞、大量出血、突發昏迷）或住居距離較遠之考量，則請務必就近儘速就醫，必要時，請聯絡主治醫師提供必要的資訊，待病情處置穩定後再轉回本院。
7. 轉診服務：請攜帶轉診單及其相關之檢查（驗）報告前來就診，可讓醫師儘速了解病況，避免浪費診查時間及醫療資源。
8. 基本資料變更：為維護病人本身之權益，就醫時倘若您個人基本資料有所更動，如姓名、通訊電話及地址…，請告知櫃台人員。
9. 慢性病連續處方箋：新開單者，病人本人須到，病人未到時，需全額自費。
10. 重大傷病卡申請服務：請攜帶身份證、健保卡、重大傷病卡申請單至地下一樓醫療文書櫃檯辦理。
11. 保護住院病人隱私：為尊重病人權益，保護病人隱私，本院不向來賓透露住院病人的姓名、病房號碼等個人資料。
12. 探訪住院病人時間：早上 11:00-13:00，晚上 18:00-20:00。

交通指南

一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院。

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次。

◎接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站 1 號出口站牌處。

◎週六下午及醫院休診日不行駛。

◎車次時間表如下：

上午			下午（周六下午停駛）		
班次	關渡捷運站	和信醫院	班次	關渡捷運站	和信醫院
1	08:20	08:30	16	駐站休息	13:30
2	08:35	08:50	17	13:35	13:45
3	08:55	09:10	18	13:50	14:00
4	09:15	09:30	19	14:05	14:15
5	09:35	09:50	20	14:20	14:30
6	09:55	10:10	21	14:35	14:45
7	10:15	10:30	22	14:50	15:00
8	10:35	10:45	23	15:05	15:15
9	10:50	11:00	24	15:20	15:30
10	11:05	11:15	25	15:35	15:45
11	11:20	11:30	26	15:50	16:00
12	11:35	11:45	27	16:05	16:15
13	11:50	12:00	28	16:20	16:30
14	12:05	12:15	29	16:35	16:45
15	12:20	12:30	30	16:50	17:00
	12:35	駐站休息	31	17:05	17:15
			32	17:20	17:30
			33	17:35	17:45
			34	17:50	18:00

中午
休息
時間
停駛

二、公車：

公車如走中央北路則在 [和信醫院] 站牌下車；公車如走大度路則在 [大度立德路口] 站牌下車。

◎大南客運：223、302、小 23

◎指南客運：308（竹圍-台北車站）、淡大-北門、淡海-北門

◎淡水客運：632（八里-北投）、三芝-台北



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收花章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由備區處存查 210 × 110mm (80g/ 吋模) 保管五年

樓層	科別	診區	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
			上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
地下一樓	神經外科	5			▲陳一信		王正仁		王正仁		陳一信	陳一信	
	眼科	5		高惠娟	高惠娟			高惠娟		高惠娟			
	泌尿外科	3	許志魁 林育鴻	張樹人 (10/16休)	楊聯炎	許志魁	張樹人 (10/18休)	林育鴻	楊聯炎	許志魁 林育鴻	張樹人 (10/20休)	楊聯炎	第一週：楊聯炎 第二週：林育鴻 第三週：楊聯炎 第四週：林育鴻 第五週：許志魁
	直腸外科	4	黃一平	朱俊合	▲陳建志	★▲陳建志 ▲賴依伶	黃一平		▲陳建志 (10/12休)	朱俊合	▲賴依伶	黃一平	▲賴依伶 (10/7, 14, 28休)
	胸腔外科	5	▲施志勳			劉家全 (10/10休)	▲施志勳		劉家全				
	耳鼻喉頭頸外科	5	(含戒癮門診) 滕宣德 (10/9休)	林芳瑩	▲林敬原 (10/3休)	陳聰明	▲滕宣德 (含戒癮門診)	★(治療約診) 滕宣德 黃馨儀 (10月休診)	許信德	林芳瑩	林敬原	★(治療約診) 林敬原 黃馨儀 (10月休診)	
	骨科	5				黃麟智 (10/31休)			黃麟智		黃麟智		◎雙週 黃麟智
	牙科	5	胡創志	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	鄧富元	
	復健科	5		王郁苓	王郁苓			彭蕙雯					
	身心科 (限本院癌症病人)	門治療診室	林帛賢	莊永毓	鄭致道 莊永毓			林帛賢		★王金龍	莊永毓	鄭致道	林帛賢 (10/28休)
	緩和醫療科							(第四診區) 張志偉				(一般醫學門診) 張志偉	
	營養諮詢	3										✓王麗民	
	癌症疼痛門診	3			(限複診) 彭文玲								
	婦科	婦女疾病整合門診(限女性)	王宗德	林德熙 (10/30休)	王宗德	林德熙	洪啟峰	王宗德 吳依誠	洪啟峰 (10/5休) 林德熙		洪啟峰 (10/6休) 林德熙	★洪啟峰 (10/6休)	王宗德
	一般外科 (乳房外科)		▲余本隆 (10/9, 30休)	蔡紫蓉 陳瑩盈 (10/30休)	★陳啟明 (10/31休)	李直隽 (10/24休)	李直隽	余本隆	陳啟明	▲林忠葦 (10/5休)	余本隆 魏宏光		郭正明
	乳癌追蹤門診		朱晨昕	陳詩蘋 (10/30休)	朱晨昕	曹正婷	陳詩蘋	朱晨昕	蔡淑怡	王詠	陳詩蘋	陳璇瑜 (10/6休)	第一週：蔡淑怡 第二週：陳詩蘋 第三週：王詠 第四週：朱晨昕
乳房篩檢門診	陳璇瑜 (10/16開診)				毛蓓領 (10/3休)	鄧秀琴		王郁苓			王郁苓		
血液與腫瘤內科	鍾奇峰			褚乃銘			鄭小湘		陳鵬宇 (10/19休)			(門診時間9-11) 褚乃銘 (10/28休)	
整形外科							★(乳房重建) 林秀峰		▲(教學門診) 陳呈峰				
地下二樓	放射腫瘤科	B2	鍾邑林	簡哲民	▲鄭鴻鈞 吳佳興	▲鄭鴻鈞 劉名浚	▲蔡玉真 鍾邑林	▲蔡玉真 劉名浚	■鄭鴻鈞 簡哲民	吳佳興 簡哲民	蔡玉真 劉名浚	鍾邑林	◎第一週 蔡玉真

註 本表符號說明：★限由醫師約診 ✓需自費診療 ◎隔週看診 ▲外科教學門診 ●內科部教學門診 ▲放射治療門診 ▲放腫科教學門診

註 本院之「放射治療門診」，看診順序會配合病人治療時段安排，非治療中病人請儘量安排醫師其它門診時段。
 註 本院之「放腫科教學門診」是由主治醫師專責照顧病人，其看診的程序為：
 住院/專研醫師先為病人進行問診與檢查，然後住院/專研醫師在主治醫師指導之下，參與病人的評估與治療的決定。

一〇六年十月份門診時間表

◎可預約六個月內門診

十月	日 1 十二	一 2 十三	二 3 十四	三 4 中秋	四 5 十六	五 6 十七	六 7 十八
8 寒露	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 九月小	21 初二	22 初三	23 初四
24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

十一月	日 5 十七	一 6 十八	二 7 立冬	三 8 二十	四 9 廿一	五 10 廿二	六 11 廿三
12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 十月	19 初十
20 初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
28 初十	29 十一	30 十二	31 十三				

十二月	日 3 十六	一 4 十七	二 5 十八	三 6 十九	四 7 大寒	五 8 廿一	六 9 廿二
10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
18 初七	19 初八	20 初九	21 初十	22 十一	23 十二	24 十三	25 十四
26 十五	27 十六	28 十七	29 十八	30 十九	31 二十		

樓層	科別	診區	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
			上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午		
一樓	神經內科	一般醫學門診			馮淑芬		馮淑芬		馮淑芬					
					(含戒菸門診) 李國賢 (10/23休)	(含戒菸門診) 許立翰 (10/17, 24休)	(含戒菸門診) 李國賢 (10/24休)		(含戒菸門診) 許立翰 (10/18休)	(含戒菸門診) 黃崇仁 (10/5休)	(含戒菸門診) 許立翰			
				曹正婷 (10/16休) ●(教學門診) 賴佩幸 (10/16休)	施長慶 (10/24休)	蕭慶祥 (10/17, 24休) ●(教學門診) 江建緯 (10/17, 24休)	蕭慶祥 (10/18, 25休)	林金鵬 (10/11休)	蕭慶祥 (10/19, 26休)		施長慶 (10/13休)		(第二診區) 曹正婷	
				鄧秀琴 (10/30休)	蔡淑怡	蔡淑怡		王詠 (10/25休) ●(教學門診) 陳璇瑜 (10月休診)		鄧秀琴 (10/19休) ★(移植區門診) 陳偉挺				
				許雅玲	許雅玲	阮理瑛	許雅玲 阮理瑛			許雅玲	阮理瑛			
				華皇道	★ 謝炎堯 (10/24, 31休)	★ 謝炎堯 (10/24, 31休)		李昇聯	王俊雄	華皇道 李昇聯	華皇道 劉純君			
三樓	遺傳諮詢門診	健康篩檢 癌症暨			王詠 (10/24休)									
地下一樓	一般內科	5	梁中鼎			郭澤名 (10/10休)		梁中鼎	郭澤名 (10/26休)	鄭尊義 (10/19, 26休)	郭澤名 (10/27休)	梁中鼎	(第二診區) 毛蓓領 (10/14休) (第二診區) 劉純君	
			鄭尊義 (10/16, 23休)											
	小兒腫瘤內科	2 4	陳博文			陳博文		陳博文			陳博文			
			陳榮隆	陳榮隆					陳榮隆					
	血液與腫瘤內科	3 4 4 4			鍾奇峰		(假期中, 初診) 鍾奇峰		鍾奇峰				鍾奇峰	
			陳鵬宇 (10/16休)	陳竹筠 (10/16休)		陳鵬宇 (10/17休)	劉美瑾	陳竹筠 (10/12, 19休)	陳竹筠 林子軒	譚傳德	劉美瑾 譚傳德		陳竹筠 (10/14休)	
			譚傳德	林子軒 (10/30休)		譚傳德 (10/10休)	陳竹筠 (10/11, 18休)	林子軒	林子軒	譚傳德	譚傳德			
			邱倫瑋 (10/9, 23休)	吳茂青	吳茂青	邱倫瑋 (10/3, 10, 24休)	邱倫瑋 (10/25休)			邱倫瑋 (10/19, 26休)	吳茂青	吳茂青		吳茂青
		● 陳新炫	● 陳新炫	(第五診區) 鄭小湘 (10/31休)	褚乃銘	● 陳新炫		褚乃銘 (10/26休)	鄭小湘	● 陳新炫 (10/27休)	(門診時間11-12) 褚乃銘 (10/28休)			
神經內科	5				★ 賴其萬									
一般外科 (乳房外科)	2	▲ 林忠葦	▲ 程宗彥	魏宏光	▲ 林忠葦 蔡紫蓉	郭正明	魏宏光	李直隽	程宗彥 (10/20休)	▲ 蔡紫蓉 (10/27休)	陳瑩盈 (10/27休)			
整形外科	2 5	▲(教學門診) 陳呈峰	▲(教學門診) 陳呈峰											
						林秀峰				林秀峰				

註 本院之「內科部教學門診」是由主治醫師專責照顧病人，其看診的程序為：
 住院/專研醫師先為病人進行問診與檢查，然後住院/專研醫師在主治醫師指導之下，參與病人的評估與治療的決定。
 註 本院之「外科教學門診」是由主治醫師負責照顧病人，實習醫學生在旁學習。

◎預約掛號專線：(02) 66031177 ◎門診時間：上午 9:00 | 12:00 下午 1:30 | 5:00