



# 放射治療可以取代腋下淋巴清除手術嗎？

鄭鴻鈞醫師

## 腋下淋巴清除手術曾經是乳癌的標準治療

- 腋下淋巴清除手術，因為可以提供準確的癌症分期及減少復發機會，在過去的半個世紀曾經是乳癌的標準治療。但是醫學的進步已經讓這件事情改觀。

# 沒有腋下淋巴侵犯的乳癌病人

- 在過去的十年，乳癌病人沒有腋下淋巴侵犯，前哨淋巴切片已經取代腋下淋巴清除手術，成為標準治療。
- 因為前哨淋巴切片很少造成手臂水腫，而且可以得到相同的診斷及治療。



前哨淋巴切片以後，有腋下淋巴轉移，是否一定要進行腋下淋巴清除手術呢？

# 大型前瞻性研究的發現

- 一個超過4800人參加的前瞻性研究，病人被分成兩組，
  - 一組病人作腋下淋巴放射治療，另外一組做腋下淋巴清除手術。
  - 經過5年的追蹤以後，兩組的復發率大約是1%。
  - 但是放射治療的病人手臂水腫的機會減少一半。
- 因此對於前哨淋巴切片發現淋巴侵犯的病人，如果不想再進開刀房，放射治療是一個明智的選擇。

# 手臂水腫的機會

	腋下淋巴處理方式		
	手術清除	放射治療	合併兩者
五年追蹤手臂水腫機會	20%	10%	60%

\* 病人如果有淋巴侵犯，手術後常需要放射治療

和信醫院2003年以來進行前哨淋巴結化驗病人，不需要進一步施行標準腋下淋巴清除之比例

