

## 認識乳癌荷爾蒙治療中 Tamoxifen 的角色



 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER  
台北市北投區立德路125號 代表號：(02) 28970011/(02) 66030011  
預約掛號：(02) 28971177 網址：www.kfsyscc.org  
癌症暨健康篩檢專線：(02) 28971133或(02) 28970011分機3205~8

### 前言

隨著時代的進步對於乳癌的治療有著日新月異的發展，但簡單的來說，我們可以把現階段有關乳癌的治療分成以下幾個大類，包括外科手術治療、化學治療、標靶治療、放射線治療以及荷爾蒙治療等等。特別強調的是這裡所謂的荷爾蒙治療與一般停經後婦女補充荷爾蒙是完全不同的。

乳癌的口服荷爾蒙治療主要分為兩大類，第一種是 Tamoxifen，適用於停經前及停經後的婦女；第二種是芳香環酶抑制劑，僅適用於停經後的婦女。

西元 1977 年美國食品藥物檢驗局通過 Tamoxifen 的臨床使用，這是目前世界上治療乳癌使用最多的荷爾蒙治療藥物。

### 哪些人須接受荷爾蒙治療？

手術後我們會將手術切除的檢體以免疫化學組織染色的方式，看看癌細胞上是不是有荷爾蒙接受體 (ER&PR)，如荷爾蒙接受體是陽性，就會建議接受乳癌的輔助荷爾蒙治療。

研究結果顯示接受乳癌的輔助荷爾蒙治療，可明顯降低乳癌病人在治療後的復發率，及乳癌病人對側乳房罹患乳癌的發生率。但有子宮內膜疾病史及中風或血栓病史的病人通常不建議使用 Tamoxifen 做為荷爾蒙治療藥物。

### Tamoxifen 的作用

乳癌的荷爾蒙治療的作用方式與化學治療不同，它是抑制腫瘤細胞的生長，而不是直接殺死腫瘤細胞。

乳癌細胞上的荷爾蒙接受體 (ER)，就像一把鎖頭的鎖孔，而動情素就像一把鑰匙，當所被打開後，可引發一連串的反应，促進乳癌細胞的生長，Tamoxifen 可插入鎖孔卻無法開鎖，佔據了鎖孔，阻止這個鎖頭被動情素給打開，阻止了動情素與荷爾蒙接受體 (ER) 結合。

Tamoxifen 這個藥物結構上雖與卵巢分泌的動情素類似，但卻不完全相同。它可阻斷動情素對乳癌細胞的影響，在某些器官它反而具有類似動情素的功能，如降低膽固醇、抑制骨質流失以及降低心臟血管疾病等等。

### Tamoxifen 的使用方式

- 通常每日口服劑量 20mg，連續服用五年至十年，切勿自行停藥。
- 藥物吸收不受食物影響，可空腹服用或與食物併用。

### 常見的服藥後副作用

可能出現較輕微的副作用，有潮紅發熱、噁心嘔吐等腸胃道症狀、外陰搔癢及陰道分泌物增加，以及皮膚出現疹子等等。這一些現象雖然不至影響生命卻可能為病患帶來一些生活上的困擾。

## 如何降低藥物帶來的不舒服？

- 潮紅盜汗：使用荷爾蒙治療中的乳癌患者不宜補充動情素或黃體素來改善症狀，建議穿著自然纖維(如棉麻等)織成的衣物。飲食方面宜選擇低脂肪低鹽低糖的飲食，多攝取新鮮水果蔬菜和穀類，少喝熱飲及酒精性飲料，少吃刺激性食物、少抽煙。此外規律的運動也有幫忙，但應盡量避免不定期的劇烈運動及過大的生活壓力。
- 陰道分泌物或乾燥：使用 Tamoxifen 之婦女仍可有正常的性生活，若有陰道乾燥不適的情形可使用潤滑液或專用保濕乳液。
- 皮膚及頭髮乾燥變薄：避免使用強力清潔用品而應選擇性質溫和的香皂和滋潤保濕乳液，在飲食中注意維他命 E 的攝取要足夠，若有頭髮乾燥的情形坊間一些保濕性強的洗髮乳是不錯的選擇。

## 忘記服藥時該怎麼辦？

- 若距離下一次服藥時間超過十二小時以上，可立即服用。
- 因 Tamoxifen 半衰期長，一次忘了吃不至於有太大影響，只要下次記得吃即可，請勿一天內服用兩天劑量。

## 會造成停經或提早停經？

使用 Tamoxifen 雖可能造成月經不規則，卻不會造成停經或提早停經，它不會抑制卵巢的功能，而是阻斷動情素對乳癌細胞的影響。

使用 Tamoxifen 並不同於切除卵巢般去除卵巢功能，婦女朋友不會因此降低女性的特質。用藥期間可能使婦女經量變少，在長期使用後停藥可能發生停藥後陰道出血，當有不正常出血情形出現時，應隨時告知醫師以進一步評估。

## 服用 TAMOXIFEN 的禁忌

藥物可能導致胎兒畸形，服藥期間仍未停經者，宜使用避孕藥以外的避孕方式來避孕。對於正準備懷孕或懷孕中的婦女不宜使用此藥，通常建議須停藥 2 個月後才可準備懷孕。

由於可能干擾抗凝血劑的功能，若同時合併使用抗凝血劑應注意調整劑量；與化學治療同時使用可能會增加血管栓塞的危險，故多在化學治療療程結束後開始使用荷爾蒙治療。

## 何時須到婦科門診就診？

服用 Tamoxifen 最大的危險性在於增加停經後的婦女得到子宮內膜癌的機會，但若婦女病人之前接受過子宮切除手術則沒有這方面的影響，服藥期間如有不正常的出血或咖啡色分泌物，請務必告知你的醫師，以便進一步評估。

對於目前仍有月經的婦女，於服藥期間如有月經不規則情形，您可以不用太擔心，但希望您能詳細記錄月經來的時間、持續多久及月經量是否增加、是否有不正常的水狀分泌物。當月經滴滴答答不乾淨超過七天以上，或兩次月經間隔時間未超過 21 天，請務必諮詢您的婦科醫師。

服藥所帶來的好處遠大於可能增加子宮內膜癌發生的危險，但需注意若有不正常出血情形時，須儘早至婦科門診評估，早期診斷可以有很好治癒率。

## 結論

婦女朋友不該認為使用 Tamoxifen 就會降低女性的特質，服藥期間勿擅自停藥，我們該去明白有關的副作用，特別是增加子宮內膜癌發生的機會，但絕不該因此而否定使用 Tamoxifen 可有效提高乳癌存活率的事實。

希望每個使用 Tamoxifen 的病人都能了解使用 Tamoxifen 的利與弊、降低乳癌復發率及使用 Tamoxifen 可能降低的風險。

我們也建議乳癌的病人應注意理想的生活形態，這包括低脂肪、高纖維的飲食。均衡的營養並控制適當的體重，避免接觸到可能致癌的物質，特別是抽煙等等。