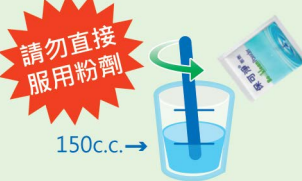
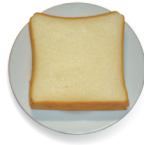


大腸鏡檢查腸道準備及藥物使用注意事項(保可淨)

檢查前七天		A. 停用活絡血路之中西藥(魚油、銀杏、紅麴、人蔘、靈芝成分之保健品)。 B. 如有服用抗血小板、抗凝血劑或影響凝血功能之止痛藥，需依建議時間停藥(見背面)；若未停藥，檢查當日將無法進行切片或息肉切除，以避免傷口出血之風險。 C. 如有使用「腸泌素/瘦瘦針」控制血糖或體重，不論是針劑或口服藥，請於檢查前停用1次或1劑藥品。	
檢查前五天		A. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣使用，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食。 B. 不能吃含種子的水果，如西瓜、奇異果、火龍果、番茄及堅果。	
檢查前二天		飲食控制(低渣飲食)詳見背面	
第一劑(檢查前一天)	下午 5:00	沖泡藥粉(第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑 請勿直接服用粉劑  - 在杯中加入常溫白開水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解(約5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) - 溶解後，立即喝完所有藥液
	晚上 6:00 ↓ 10:00	補水 2000c.c.	每喝完一杯請打勾✓  - 服藥1小時後，陸續補充2000c.c.水分(8杯) - 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 - 水分補充以白開水及無渣流質飲食為主 * 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V
	晚上 11 點	請先服用消脹氣藥丸(Kascoal) 2 顆後，禁止食用含糖份的飲料及食品。	
	約服藥後 3小時	排 便	  - 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 - 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 - 期間會有數次排便
第二劑(檢查當天)	上午 4:00	沖泡藥粉(第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑 請勿直接服用粉劑  泡製方式，同第一劑
	上午 4:30	補水 750c.c.	 - 服藥30分鐘後，陸續補充750c.c.白開水後，服用消脹氣藥丸(Kascoal)2顆 - 水分補充以白開水為主，勿飲用含糖或運動飲料
	約服藥後 1小時	排 便	 淡黃清澈液體 - 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 - 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水	上午 5:00	禁 水	★ 禁止服用降血糖劑及抗凝血劑 ★ 如需服用其它慢性藥物，可飲用少於50c.c.的白開水 ★ 若因空腹過久造成低血糖症狀如冒冷汗、手抖、頭暈，請先口含方糖或砂糖，並於檢查當日主動告知醫護人員。

大腸鏡檢前 飲食 控制說明

檢查前 二天	• 只可食用低渣食物，見下列圖示  白稀飯  白麵條、白麵線  白吐司  白饅頭  蒸蛋(無加料)  去皮的魚肉	
	代餐  早 早餐  +  自行準備低渣早餐 (白吐司或白饅頭+無渣飲料) 葷食  白粥  馬鈴薯燉雞肉 素食 午餐:任2包  晚餐:1包   中 午餐  雞肉蛋粥  晚 晚餐 17:00前 晚上五點後	自備低渣飲食 下午一點前  白稀飯  白麵條、白麵線  白吐司  白饅頭  蒸蛋(無加料)  去皮的魚肉 下午一點後
檢查前 一天 (請參閱右側飲食圖示說明)	• 只可食用無渣流質飲食，見下列圖示 (禁飲用牛奶及色素較深之飲品，如葡萄汁、胡蘿蔔汁)  運動飲料 + 白開水1:1  澄清菜湯 (菜不能吃)  澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)	

服用抗血小板、抗凝血劑或可能影響凝血的止痛藥，需依建議時間停藥，請見下表：

藥名	檢查前停 (天)	藥名	檢查前停 (天)
Ticlopidine(Licodine/Panaldine)	10	Apixaban (Eliquis)	2
Aspirin(Tapal/Bokey)	7	Dabigatran (Pradaxa)	
Clopidogrel (Plavix)		Endoxaben (Lixian)	
Prasugrel (Effient)	5	Rivaroxaben (Xarelto)	
Warfarin (Coumadin)		Cilostazol(Pletaal/Citazol)	
Naproxen	4	Ibuprofen/Diclofenac /Ketoprofen/ketorolac	1
Ticagrelor (Brilinta)	3		
Dipyridamole(Persantin /Sandel)			
· 停藥天數計算方式: 健檢日(8/29)-停藥時間7天=需於8/22當天停藥 健檢日(8/29)-停藥時間5天=需於8/24停藥			

小叮嚀: 檢查當日若有進行切片或瘰肉切除，建議您一週內避免安排遠行或搭飛機。

有少數受檢人因服用瀉藥有嚴重腹痛、嚴重腹瀉造成虛脫，請盡速至鄰近醫院診治。

若有低渣及食物代餐、藥物或停藥等問題，請您於上班時主動洽電: (02)2897-0011 轉3225~3228