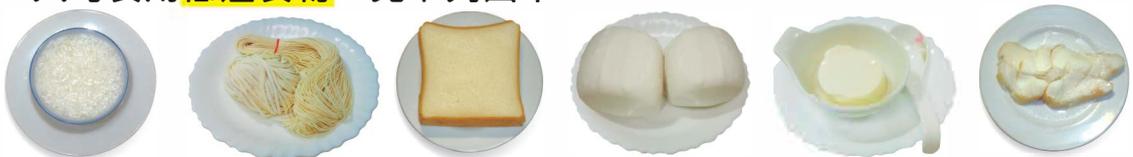




大腸鏡檢查腸道準備及藥物使用注意事項(腸見淨)

檢查前七天		<p>A. 停用活絡血路之中西藥(魚油、銀杏、紅麴、人蔘、靈芝成分之保健品)</p> <p>B. 如有服用抗血小板、抗凝血劑或影響凝血功能之止痛藥，需依建議時間停藥(見背面)；若未停藥，檢查當日將無法進行切片或息肉切除，以避免傷口出血之風險。</p> <p>C. 若有使用「腸泌素/瘦瘦針」控制血糖或體重，不論是針劑或口服藥，請於檢查前停用1次或1劑藥品。</p>	
檢查前五天		<p>A. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣飲食，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食。</p> <p>B. 不能吃含種子的水果，如西瓜、奇異果、火龍果、番茄及堅果。</p>	
檢查前二天		飲食控制 (低渣飲食) 詳見背面	
第一劑 (檢查前一天)	下午 5:00	沖泡藥粉 (第一劑)	<p>沖泡藥粉/第一劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中倒入1000c.c.的常溫白開水或無渣流質飲食 倒入一包腸見淨散劑，攪拌至粉末完全溶解 每10-15分鐘喝250c.c.，並於1小時內喝完
	晚上 6:00 10:00	補水 1000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> 服用完瀉藥後，繼續補充水分1000c.c. 水分補充可使用常溫白開水或無渣流質飲食
	晚上11點請先服用消脹氣藥丸 (Kascoal) 2顆後，禁止食用含糖份的飲料及食品。		
	約服藥後3小時	排便	 <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	上午 4:00 5:00	沖泡藥粉 (第二劑) 1000c.c.	<p>沖泡藥粉/第二劑</p> <p>請勿直接服用粉劑</p>  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中倒入1000c.c.的常溫白開水(僅可使用白開水，勿飲用含糖或運動飲料) 倒入一包腸見淨散劑，攪拌至粉末完全溶解 請於一小時內喝完 服用完瀉藥後，以白開水服用2顆消脹氣藥物
	約服藥後1小時	排便	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水	上午 5:00	禁水	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 禁止服用降血糖劑及抗凝血劑 ◆ 如需服用其他慢性藥物，可飲用少於50c.c.的白開水。 ◆ 若因空腹過久造成低血糖症狀如冒冷汗、手抖、頭暈，請先口含方糖或砂糖，並於檢查當日主動告知醫護人員。

大腸鏡檢前 **飲食** 控制說明

檢查前 一天	<ul style="list-style-type: none"> 只可食用低渣食物，見下列圖示  <p>白稀飯 白麵條、白麵線 白吐司 白饅頭 蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉</p>			
檢查前 一天 (請參閱右側飲食圖示說明)	<p style="text-align: center;">代餐</p>			
	<p style="text-align: center;">早 自行準備低渣早餐 (白吐司或白饅頭+無渣飲料)</p>  <p style="text-align: center;">早餐</p> <hr/> <p style="text-align: center;">中 午餐</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> 葷食  白粥 馬鈴薯燉雞肉 </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> 素食 午餐:任2包  </td> </tr> </table> <hr/> <p style="text-align: center;">晚 晚餐 17:00前</p> <p style="text-align: center;">  雞肉蛋粥 </p>	葷食  白粥 馬鈴薯燉雞肉	素食 午餐:任2包 	<p style="text-align: center;">自備低渣飲食 下午一點前</p>  <p>白稀飯 白麵條、白麵線 白吐司 白饅頭 蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉</p>
	葷食  白粥 馬鈴薯燉雞肉	素食 午餐:任2包 		
<p style="text-align: center;">晚上五點後</p> <ul style="list-style-type: none"> 只可食用無渣流質飲食，見下列圖示 (禁飲用牛奶及色素較深之飲品，如葡萄汁、胡蘿蔔汁)  <p>運動飲料 + 白開水1:1 澄清菜湯 (菜不能吃) 澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)</p>	<p style="text-align: center;">下午一點後</p>			

服用抗血小板、抗凝血劑或可能影響凝血的止痛藥，需依建議時間停藥，請見下表：

藥名	檢查前停(天)	藥名	檢查前停(天)
Ticlopidine(Licodine/Panaldine)	10	Apixaban (Eliquis)	2
Aspirin(Tapal/Bokey)	7	Dabigatran (Pradaxa)	
Clopidogrel (Plavix)		Endoxaben (Lixian)	
Prasugrel (Effient)		Rivaroxaben (Xarelto)	
Warfarin (Coumadin)	5	Cilostazol(Pletaal/Citazol)	1
Naproxen	4	Ibuprofen/Diclofenac /Ketoprofen/ketorolac	
Ticagrelor (Brilinta)	3		
Dipyridamole(Persantin /Sandel)	3		

· 停藥天數計算方式：

健檢日(8/29)-停藥時間7天=需於8/22當天停藥

健檢日(8/29)-停藥時間5天=需於8/24停藥

小叮嚀: 檢查當日若有進行切片或瘰肉切除，建議您一週內避免安排遠行或搭飛機。

有少數受檢人因服用瀉藥有嚴重腹痛、嚴重腹瀉造成虛脫，請盡速至鄰近醫院診治。

若有低渣及食物代餐、藥物或停藥等問題，請您於上班時主動洽電：(02)2897-0011 轉3225~3228