

# 和信治癌中心醫院與您 355

KOO FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER NEWSLETTER

2018.7.1



國內  
郵資已付

中華郵政台北誌  
第580號執照  
登記為雜誌交寄

發行人：黃達夫 | 主編：鄭惠文 | 編輯：許昱裕、朱玉芬 | 攝影：華健淵  
發行：和信治癌中心醫院 | 地址：台北市北投區立德路 125 號 | 電話：(02)2897-0011、(02)6603-0011  
傳真：(02)2897-2233 | 網址：www.kfsyscc.org | 讀者投稿信箱：newsletter @ kfsyscc.org

本期要目

- ◆ 姐姐、妹妹、我
- ◆ 我需不需要補充特別的營養素？
- ◆ 蛋的功與過
- ◆ 天使究竟長得什麼樣子？
- ◆ 生命故事手工書班開始招生

郵寄標籤黏貼處

癌症新知

## 糖尿病與癌症是「哥倆好」嗎？

### 最新研究 JAMA：癌症增高罹患糖尿病的風險

文 / 李昇聯醫師 (內分泌科) 圖 / 朱玉芬



李昇聯醫師說：醫師應牢記癌症病人可能發生糖尿病頻率高於無癌症的人，並應考慮給這些病人中進行常規糖尿病篩查。

**據**估計，全球約有 4 億名糖尿病病人。癌症則是發達國家的第二大死亡原因，是發展中國家第三大死亡原因。糖尿病與癌症是「哥倆好」嗎？

JAMA 腫瘤學 (JAMA Oncology) 最新報導指出，韓國一項收案超過 520,000 名男性和女性的大規模研究發現，因癌症之後發生糖尿病的風險增高。研究指出，確診癌症後不久，尤其在確診癌症後的前 2 年中，糖尿病的風險增高顯著。

這項研究的對象是韓國的沒有癌症及糖尿病的民眾，年齡介於 20 ~ 70 歲，共收案 524,089 名，在經過 10 年的追蹤，並經統計校正排除傳統糖尿病危險因子，學者發現得到罹癌本身是一個獨立糖尿病危因子。統計數字顯示，得到癌症的人，得到糖尿病的風險，比沒有癌症的人高出 35%。在各種癌症裡，又以胰臟癌和糖尿病的風險相關最為顯著，胰臟癌患者得糖尿病的風是其他人的 5 倍，其他的癌症如腎癌、肝癌、膽囊癌、肺癌、血癌等，都可能增加糖尿病風險

因此研究的學者提醒說：「醫師應牢記癌症病人可能發生糖尿病頻率高於無癌症的人，並應考慮給這些病人中進行常規糖尿病篩查。」

過去的研究早已說明，糖尿病是發生癌症的一種已確立的風險因素，但是逆向的研究，關於癌症能否增高糖尿病的發生風險瞭解相對較少。

## 糖尿病與癌症藥物及療法 複雜糾纏不清

糖尿病和癌症，兩者因果關係為何，其實是雞生蛋，或是蛋生雞的問題。以這

篇韓國的研究為例，癌症病人的血糖代謝異常，很可能和癌症治療藥物有關。最常見的是在癌症治療過程中使用了類固醇，造成胰島素阻抗，進而血糖代謝異常。

其他療法，如抗雌性荷爾蒙、免疫抑制、放射線治等，都和高血糖發生率較高相關。

另外，癌症病在治過程中，病人為了想要讓身體更快恢復，或擔心白血球降低，常會攝取高蛋白或高熱量飲食，結果在治期間造重體重不斷上升。所以，體重過度增加，很可能也是造血糖代謝的異常一原因。

## 糖尿病與癌症的「曖昧」關係

許多研究和綜合分析指出，2 型糖尿病與多種癌症之間存在聯繫。2015 年 1 月，發表在《BMJ》上的一項研究對相關的觀察性研究和綜合分析進行了再評價。

研究結果顯示 2 型糖尿病和進展為 20 種癌症風險以及 7 種癌症死亡率之間的關聯性。共有 20 項 ( 佔所有研究 74% ) 綜合分析顯示糖尿病病人與無糖尿病者相比，罹患糖尿病者癌症發病風險增加 (  $P < 0.5$  )。多項研究數據顯示，糖尿病和多種癌症風險相關，例如：乳腺癌、肺癌、肝膽管癌 ( 肝內或肝外 )、結腸癌、子宮內膜癌及膽囊癌等。

糖尿病和癌症扯上關係，原因可能錯綜複雜。糖尿病病人體內的胰島素可能升高，加上高血糖和體內的慢性發炎反應，都可能是促使癌症發生的原因。此外，少數糖治療藥物，或是糖尿病病人本身不良生活習慣，如缺乏運動，不健康飲食等，也是造成癌症風險增加的原因。

病中日記

# 姐姐、妹妹、我

## 余本隆醫師都包辦了！

我一直認為我身強體壯，我像爸爸的體質，相當好，那兩個姐妹像媽媽，所以體質很差。我做過抹片，乳房攝影做了兩次，我覺得超痛，我就沒有再去做。甚至乳房巡迴車就停在我店旁邊，我都沒再去做。等到我自己發現摸到硬塊的時候，我覺得我完蛋了。……

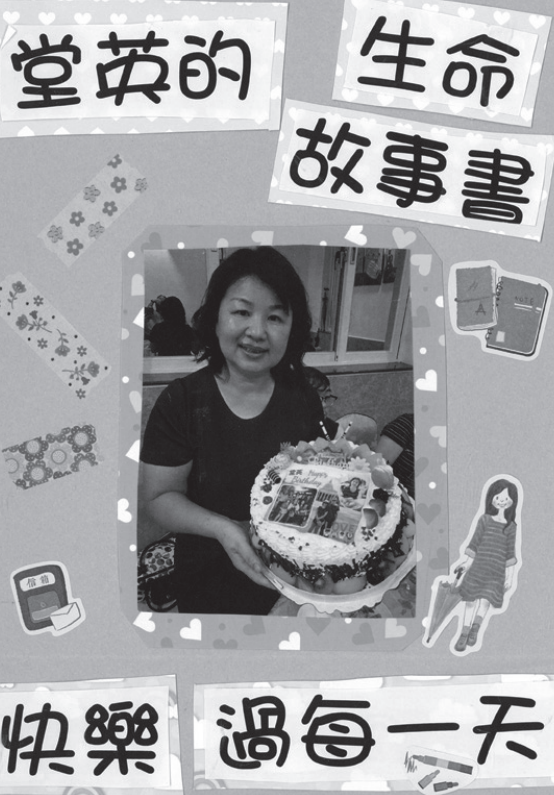
文 / 鄭春鴻 ( 文教部主任 )

鄭春鴻主任：堂英的兩位姐妹都得過乳癌，你初知得了乳癌，很意外嗎？

劉堂英：我是乳癌病人，剛發現就是三陰性，開完刀因為淋巴感染四顆，所以我等於是三陰三期。一開始，我傻傻地好高興，不用吃藥，不用標靶，做完化療，放療就好。一開始我把癌症看的就像感冒一樣，我不知道後來變的那麼可怕，做完第六次的紫杉醇以後，我就復發了。余本隆醫師看到之後就說一定要馬上開刀，就在原來的地方再擴大把它做清創，再請林秀峰醫師把我背後的肉往前移做乳房復建。

### 第一次感覺到什麼叫挫折

那是我第一次感覺到什麼叫挫折，那我覺得說我好像不行了，我已經復發了，我不就第四期了嗎？我的人生已經不在我預料當中了。雖然我的姐妹都是癌症，但是她們十年了，都OK了，只要做完放療，化療就好了，為什麼我不是，我們是一樣



的體質，為什麼我不是，我好像已經面臨「死亡」這兩個字，那種感覺是很無助的，也很不知所措。雖然我有很多很愛我的家人，我的親朋好友，每個人都是支持我，無怨無悔，尤其是我先生，我小孩。我每一次到醫院，都是不是自己一個人來，都



有家人陪我來，這些愛使我捨不得、放不下，我非常捨不得他們。

覺得這給了我很大的成就感，也讓我覺得人生還是很有希望的。

## 生命手工書 讓我覺得人生還是很有希望

鄭春鴻主任：請打開你的生命手工書跟大家分享。

當我很無助的時候開完刀開始做化療了，遇到楊老師，她說堂英，妳要不要來做一本生命手工書？我眼睛一亮，要，等於是人生的一個小小回顧。不管以後有沒有機會再把我的生命細細品味，但是最起碼這就是我的人生記錄，這對我來講就是非常非常大的安慰。我們全家，

這本書不是我自己的功勞，包括我女兒。排版我不懂我不會，我兒子大家的編排，她們從相機裡面把相片抓下來，以前的相片要翻拍，這是我們全家一起做的生命書，很認真一個禮拜就把它做好。第二個禮拜我就把它帶來給同學們分享了，我

劉堂英：一開始我就是介紹我的原生家庭。我出生在一个很幸福的家庭，我有爸爸媽媽，兩個姐姐，一個弟弟，一個妹妹，我是排行老三。小時候總是感覺會有爹爹不疼，奶奶不愛，姐姐很成熟了，爸爸媽媽帶著出去玩，講話會聽，很乖。媽媽就帶著兩個姐姐，奶奶就帶著弟弟妹妹，那我呢，我就是在家裡撿大便的那一種，總覺得有點孤單。但是無論如何，我覺得父母給我們的愛是滿滿的，家裡凝聚力是很大的。

從此，他就逃不過我的手掌心了

## 生命故事書工作坊



蔡素節女士是生命故事推手的天使，民國95年起，致力推廣生命故事撰寫及手工書製作。和信醫院文教部這次特別邀請到蔡女士與她的團隊志工，一起來帶領和信病友寫故事、做繪本；將每個人的生命旅程濃縮為可以傳承分享的故事「書」。機會難得，全程免費，歡迎報名。

活動日期：7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、  
8/20、8/27、9/3、9/10、9/17  
活動時間：每週一下午1:30-3:30  
活動地點：和信醫院B2中央會議室  
報名電話：(02)2897-0011 轉3429，鄭小姐

開始招生

## 她們在這裡得到希望和愛 2018 年生命故事手工書班

### 楊瑞珍

人生不要留白，請蒞臨「生命故事班」，可激發潛能，回顧自己的一生，規劃未來。最可貴的是：分享每位好友的經驗與智慧交流，

「三人行，必有我師」，互相學習、彼此成就，在有限時間內，必能收穫滿行囊、滿載而歸！

### 廖文真

生命故事班，同病相憐人？

Oh, No No No

是同歡共樂好朋友，溫馨情誼，超窩心！

### 吳秀英

誰說往事只能回味，誰說花漾年華流逝，生命磨難帶來力量，回憶分享美好時光。

### 劉堂英

感謝生命故事書，在製作過程中讓我回味以前生活的點點滴滴，回味無窮，感謝生命故事書，讓我認識很多良師益友，豐富我的人生，感恩。

### 楊培青

話畫生命故事，動手做創意無限；  
分享生命故事，溫暖彼此的光亮。

### 王瑛璋

上了生命故事班，讓我的回憶又活起來，信心能力又找回來了。

### 韓碧珍

畫出生命的活力，享受生命的風味，用手做出人生的過程，留下滿滿的收穫。



再來介紹我的童年，因為我住鄉下，苗栗好山好水並且不無聊的地方，我們是四合院小孩子非常多，所以小時候像跳盒子，橡皮圈，去河水捉蝦子，偷挖地瓜，偷西瓜什麼事都幹過了，是屬於大人眼中的壞小孩那種。看到人來了，趕快偷挖個地瓜就走，大人也不會不讓我挖，但是這個行為是不對的。大人會制止我們，不過我們就是玩的很開心，這是我們小時候愉快的童年。

接著是學生時代，因為我跟我先生高中時候是排球隊，在學校就是風雲人物，在學校常不用上課，很快樂地過了三年。高中時代就認識我先生。畢業之後，因為因緣際會下，因為我書法還不錯，國小徵求一個書法老師，我就在國小帶了五、六年級的書法老師，然後再另外一個學校做老師，一共代課九年。因為我是排球隊員，在鄉運的時候我也帶學生參加比賽，而我

先生是三鐵的紀錄保持人，那時候在台北上班放假回苗栗，就這樣子在球場我們重逢了，從此以後就結下不解之緣，他就逃不過我的手掌心。

### 乳房巡迴車停在我店旁， 我都沒去做

鄭主任：你都沒去做乳房篩檢嗎？

劉堂英：以前我是一個健康寶寶。十五年前，我的姐姐因原位癌全切，在和信余本隆醫師照顧的；十四年前，我的妹妹她也是在和信醫院余本隆醫師全切。我知道我比一般人多四十倍得到癌症，但是我非常的輕忽，沒有去做檢查，我一直認為我身強體壯，我像爸爸的體質，相當好，那兩個姐妹像媽媽，所以體質很差查。我做過抹片，乳房攝影做了兩次，我覺得超痛，

我就沒有再去做。甚至乳房巡迴車就停在我店旁邊，我都沒再去做。等到我自己發現摸到硬塊的時候，我覺得我完蛋了。

我的一生雖然不是很富裕，不是家財萬貫，但是我跟我先生一路走來，我們都是很幸福地帶著兩個小孩子快樂成長。我的幸福密碼是快樂的生活每一天，認真的做好我們的工作。雖然我們只是開一家小小的麵店，但是我們努力工作自食其力，帶著兩個孩子成長。我們白手起家，我們現在有房子，有百萬轎車，這是我最大的安慰。

### 我一定要讓愛我的人都不擔心

我還天真的以為我身強體壯，我很確定一定是良性的，我很輕率就是在某醫院說要做切片，我們也不懂，就說好，到手術房，他就把我整個腫瘤挖掉去做切片檢驗，所以我等於動過刀。一個禮拜之後，他們告訴我說這個惡性的，你要來做化療。我才驚訝我完蛋了，才趕快到和信醫院找余本隆醫師。他就幫我馬上開刀，因為他說我很危險怕跑癌細胞跑到淋巴，結果真的言中，余醫師幫我拿了二十八顆淋巴，變成三陰性三期。這時我才知道三陰性那麼可怕，那麼危險，我的生命就應該快到盡頭了，在轉移我就四期了，四期的三陰性根本就壓不住，我看好像三個月，半年就走了。

我那時候就馬上做了重大的決定，我把我的財產，我的金錢，我的身邊的生前契約買好，我不是放棄，我只是把我該做的都安排好，好放心準備做一切的治療，我豁出去了，跟你拼了，這是我最後的心裡打算，大不了命一條嘛！但是我一定要

讓我身邊的人，愛我的人都不擔心。

### 當我爸爸握著我的手，我很安慰

我第一次剛發現乳癌的時候，我爸爸正在住院，在我爸的病房裡，我很大聲地，強忍著眼淚跟我爸談笑，走之前我爸握著我的手說，堂英，看到妳這樣我就放心了，這是我覺得我做了最大的努力讓父母放心。我不可能隱瞞他，因為我第二天就要開刀了，我應該讓他知道我現在怎麼了，當我爸爸握著我的手，我很安慰，至少我做到讓我身邊的人不擔心我，所有的苦我自己承擔就好。

一路下來我都說OK，我很好，除了在我先生面前，我沒有掉過一滴眼淚，我沒有在我的爸爸媽媽，兄弟姐妹，親朋好友面前掉一滴眼淚，我總是咬緊牙關，再不舒服，我也不感表現出來。這是我覺得很自豪的一點，我不讓人家擔心，媽媽今年八十二歲，她身體很健康，她也很開朗，我們母親節才幫她辦了一個結婚六十週年一個婚紗趴，我把我媽打扮得很漂亮，穿白紗，我們穿禮服，過著很快樂的母親節，我不知這是不是我最後的一個母親節，但是我把它辦得很溫馨，我媽媽也很高興，我們家都很快樂。

### 任何時間來找我，我都陪你們

我現在做我該做的事，做我想做的事，我把生死拋在腦後，我雖然現在什麼都沒有了，錢給我先生了，房子給先生了，什麼都沒有了。以前我不是這種人，我全一把抓，全部都是我的，你的是我的，我的還是我的，全部都是我的；現在不一樣

了，全部都不是我的。我先生說，妳想買什麼妳就買呀，想吃什麼妳就吃啊，想去哪裡就去玩啊。所以我每次跟生命手工書的楊瑞珍老師，跟蔡素節老師講，有空來苗栗找我，我二十四小時有空，任何時間來找我，我都陪你們，我都有空。這是我現在的生活方式，快樂過每一天。我覺得我錯了，我少了兩個字，我要健康快樂過我每一天。每一天都要生活美滿。

### 後來我先生就 「逃不出我的手掌心」

**鄭春鴻主任：**我對你剛才有一句話很有興趣，你說你先生後來就「逃不出妳的手掌心」，這是怎麼一回事？

**劉堂英：**就是以前國中時，他是男排，男子排球隊，我是女子排球隊，那我們練習都會一起練習，就認識嘛，他那時候又帥又高，又是學校的風雲人物，那我們又是一個醜小鴨不敢想會有什麼交集，又不敢想以後會怎麼樣。民國六十八年，六十九年他就畢業了。就這時間有在一起打球。到民國七十三年，我在國小帶雪山排球隊去公館打球。我先生剛好是鉛球，標槍，鐵餅，三鐵公館鄉的紀錄保持人，那他一定會回來，我們在學生休息區，他走過去，我叫他，就聊一聊，他在台北，然後就約晚上看電影啊，不是我約他，因為大家，他有好幾個同伴，那我還有女生同伴，我們就約好像三、四個男女生到苗栗的國際戲院看電影，去到那邊六點，全部的人都沒有來，剩下我們兩個，老天註定。就這樣從此結下不解之緣，他逃不出我的手掌



2018年5月17日，結婚60周年紀念，盛裝拍全家福（爸媽與五姐弟）。

心，一直深愛著我。後來我們要結婚很多人都相當驚訝，我到底做了什麼，為什麼他會娶我，大家都問我到底做了什麼？

### 和信醫院乾淨，舒服，明亮

**鄭春鴻主任：**和信醫院跟你們家人滿有緣的，你看到的和信醫院是怎樣的醫院？

**劉堂英：**第一次我是陪我小妹來和信醫院的，我小妹是乳房全切，我來陪她，因為那時候我的妹婿工作也忙。初到和信醫院的大廳，就覺得這個醫院好乾淨哦，讓人家不像到醫院，我不算有潔癖，但是我到醫院我都不敢隨便亂摸東西，我覺得醫院筆哪裡都髒，我不敢喝醫院的水，就是覺得有細菌，但是來到和信就覺得滿自在的。小妹第一次化療，也是我來陪她來的。她做小紅莓要住院一個晚上，那天晚上我就住在和信。我們晚上還走到外面捐血中心附近走走，那時候這裡沒有那麼多公司，也沒有那麼多的車子，晚上我們還出



來散步，還在說雖然兩人房病房費要補差額，但是感覺這裡很舒服、沒有藥味、消毒水的味道。醫院乾淨，舒服，明亮，這是我自己的感覺。

## 我眼睛一亮，還有壓箱寶？

當我自己生病的時候，人家會問為什麼到和信，我就說因為我姐姐也在和信，這是最基本的想法，因為我看到和信的醫療團隊很棒，我都這樣跟我的朋友分享。當我有問題的時候，一通電話，我的個管師會為我講解得非常清楚，余醫師跟林秀峰醫師在我復發的時候，很認真的解釋我的病情，讓我很放心。

「好在妳夠胖，」我就說你這是衰還是貶？林秀峰評估後就說我肉夠多，做復建不用挖別處的肉。我復發時長出小點子，那時候我不知道，還跟鍾奇峰醫師講我這裡長痂子，拿個藥膏來擦擦吧！我真的是屬於很狀況外的病人，但是我覺得老天還是滿疼惜我的，沒有轉到其他器官。

「長痂子？」開刀傷口一點點，鍾奇峰醫師說「癢嗎？」我说不癢。「痛嗎？」我说不痛。「有感覺嗎？」對呀，為什麼一點感覺都沒有。那天鍾醫師馬上幫我安排

余本隆醫師會診，余醫師那天立刻幫我看，說馬上要開刀。我想那還得了，我在做化療耶！連化療都沒有辦法抑制我的癌細胞，那怎麼辦？我那時候就已經做好最壞最壞的打算了，因為化療當中癌細胞已經拼命在跑，妳根本就壓制不住它，我有私底下問過鍾醫師，我還有多久，鍾醫師說：「妳還有多久？很久啦！」「可是我這樣子不是壓不住它嗎？」我說我怎麼辦。我也問過余醫師同樣的問題，余醫師說放心「我會逼鍾醫師把他的壓箱寶拿出來。」我眼睛一亮，還有壓箱寶？他說當然有，「妳以為我們醫師就只有這幾招嗎？」我就拉著余醫師說拜託你，拜託你，差點就拿著刀子去找鍾醫師了，他說他有壓箱寶，他會把他的壓箱寶挖出來，他說不用擔心，我又吃了一個定心丸，我就快樂每天去面對這個事情。所以我開完刀以後，做放療，因為我是做皮瓣重建，聽說我是和信第二個還是第三個這個皮瓣重建的。

## 每次忙半個小時， 我先生幫我處理傷口

那時候我的放療科醫師蔡玉真醫師在

## 2018年7月份 病人與家屬團體衛教

時間	衛教名稱	地點
07/04(三)10:00~10:30	1. 運動與防癌 2. 遠離 COPD 戒菸救健康	一樓醫學門診等候區
07/11(三)19:00~19:30	手術前準備和須知	四樓外北病房家屬會客室
07/18(三)13:30~14:00	乳房 - 立體定位切片檢查	地下一樓超音波等候區
07/25(三)10:00~10:30	口腔粘膜炎的預防及照護	四樓門診化學治療中心會議室
07/26(四)10:00~10:30	認識安寧緩和療護	六樓電梯旁交誼廳



與老公同遊日本石垣島

幫我做放療的時候，前面也是很OK，我也是手插腰每天很快樂，吃老公的愛心早餐，然後載我去坐車，我就自己坐高鐵，因為他要上班不能每天陪我來，我就做完放療十分鐘，就坐高鐵回苗栗，先生就來接我，很快樂一個禮拜過去了。

做完放療的最後第三天開始破皮，破皮也不痛，不知是不是皮瓣重建，雖然也是我的肉，但是就不會很痛。後來整個大破皮，我在我們的乳癌社群找到版主鄭小姐，我忍不住把我的相片PO給她說，妳們姐妹有沒有人有這些狀況嗎？結果我那位鄭小姐馬上打電話給說我那個像是轉皮膚癌。聽到這句話，我想我完蛋了，轉皮膚癌，為什麼？她說一般人的放療不會破成這樣子，我是流血流濃，而且有味道。

第二天，我馬上回來請個管師幫我掛蔡玉真醫師的門診，蔡醫師一看到我就問，哦妳怎麼做這樣子？她馬上打電話給余醫師說，我這裡有一個病人某某，她的傷口怎樣了，蔡醫師說她從來沒有看到放

療的病人，皮破成這個樣子的，這對我來說又是一個我很大的挫折，人家放療頂多是黑黑的，我卻破成這樣子。後來我就必須自費買不黏的膠布。一個三百五十塊錢，要三塊才能覆蓋我的傷口。回去要拿煮菜的盤子三個放在房間，剝下來的這個放三個，然後我先生就要用食鹽水，我們食鹽水是買整箱的，紗布是買整箱的，用大支棉花棒洗洗洗，洗澡再用大瓶的食鹽水至少半瓶沖洗傷口，我在裡面洗澡，先生就外面整理這個東西，再把洗好的不黏的紗布用乾淨的紗布吸乾，然後再幫我一片一片黏上去，再幫我貼上紗布，都我先生幫我弄，我自己沒有辦法。我先生早中晚，加消夜，一天要弄四次，一次至少要半個小時，我先生上班，我打電話，我起床了，他就要趕快回來，幫我做這些事。中午吃完飯，他要回來，晚上睡覺前再一次，我們這樣處理了大概快兩個禮拜，我的傷口才好轉，所以我非常感恩我先生，他幫我做了非常非常多的事情。

「你是不是男人啊？」

「哎！老婆嘛！」

**鄭春鴻主任：**你先生真是模範先生。有情有義。

**劉堂英：**說起這些往事，我會哭。我先生很誇張，他是體貼到東西掉地上，他會馬上去撿，他從來不會讓我彎腰去撿東西。對我的照顧真的是無微不至，而且能夠容忍我的任性，我的跋扈，能夠容忍我的脾氣，只有他可以容忍，而且他從來不會跟我說一句重話，從來沒有罵過我一句話，我要什麼東西，我伸手，他就幫我送過來了。朋友聚會時，我的同學，男同學，都會罵他，你是不是男人啊？我老公都會說「哎！老婆嘛！」不管我的同學怎麼消遣他，他都是笑一笑，他總是把我呵護得相當好，這是我朋友他們很妒嫉我的地方。其實我也覺得我何德何能嫁給那麼好的先生，但是我在外面都說，那是我家教好，他爸媽也教得很好。他們就問我老公，你沒脾氣嗎？他就哈哈一笑帶過去了。所以，謝謝他，這輩子有他是我最大的幸福。

### 做化療以後， 先生每天陪我去公園散步

**堂英的先生：**老婆是娶來疼的啊，她說好就好啦，睡在旁邊，最親近的人，就像她爸爸媽媽結婚六十週年，小孩子都已經跑到外面去了，她小哥的小孩子42歲就走掉了，反而小孩子跟父母的緣份沒有那麼長，除非你父母要活的很久，我岳父母結婚六十週年，鑽石婚的人也不多啊！所以還是夫妻比較親，小孩子長大都會走，有

時候離開，一年搞不好回來才一兩次，有的在國外的住很遠的。所以自己老婆自己照顧，然後有一個重點就是不要去「照顧」別人的老婆就好了。人生大概就是這樣子了。

**劉堂英：**從我生病做化療以後，他每天陪我去公園散步，我們每次散步差不多要一個小時，因為我很懶，沒有他的督促，我不會自己一個人去走。我們家是開麵店的，他早上五點就要去店裡，一直忙到下午兩點回來，洗了澡就說出去走走啊！他就陪我去，我流了一身汗，他也是。他已經在店裡流很多汗，他也是陪我去走一圈回來，所以我覺得這是最感謝他的，我今天能夠體重能夠慢慢降下來。

唯一飲食我比較不滿意的，他煮的菜比較鹹，比較油，雖然現在有比較改進了一半，我還是會拿一碗水，燙過菜那麼鹹那麼油，他說妳這樣燙過好吃嗎？我說不好吃，可是為了我的健康，我要這樣子吃啊！我女兒說，爸爸你有進步囉，沒那麼鹹囉，沒那麼油囉，已經改了。

### 你們家比以前乾淨耶！.....

從我生病以後，我都不做家事，都是我先生做家事，他要忙裡忙外，甚至我朋友來我家，說你們家比以前乾淨耶，我說你這樣子我打擊很大啦！是說以前我持家的時候家裡沒那麼乾淨，現在他持家以後家裡反而乾淨了是嗎？我女兒說因為我們有掃地機器人啊！以前沒有。只要我來醫院，我先生一定陪，對我全家我兒子，我女兒都很貼心。我只要做化療，我女兒一定陪。像我今天是一個月一次的小檢，我

三個月要做一次大檢，就是骨頭掃描，斷層，肝臟超音波，X光，抽血。只要看報告，我女兒一定到，她怕我們兩老呆呆的看不懂，她一定要看聽醫師怎麼說，有沒有任何變化。

講個笑話，我在做皮瓣重建複發開刀的時候，那時候開比較久的刀，從十二點半到下午五點，到五點半吧，從病房出來，因為推我回病房的護士就會叫，留堂英的家屬，那我女兒跟老公就來了跑著來，護理師就說妳很多家屬耶，我身子不會動，就點點頭。

### 家屬列隊兩邊，迎接我回病房

我問我女兒說：「你們有幾個人？」

「有十一個吧！」護理小姐很驚訝說，妳有十一個家屬耶，因為那時候我很痛，我就點點頭，她說妳們家屬坐另外一個電梯，我坐這個電梯，快要病房門口的，護士小姐說：「妳的家屬列隊兩邊，歡迎妳回來耶！」她說她沒看過這麼多家屬。問妳們是住哪裡，我女兒說，我們是住苗

栗，那護士就說：「妳們是包遊覽車來的嗎？」我就覺得很窩心。

一進病房，他們每個人就圍著我，我第一個感覺是我還在嗎？我還活著嗎？看他們每一個人的臉，每一個都笑咪咪的，沒有哭，表示我還是活著，如果我死掉他們應該會哭才對。我姐姐知道我是第二刀，他們十點就到病房，我說：「你們都不用請假嗎？」事實上他們全部都請假，說要看著我進入病房。結果他們很辛苦的等了一整天，看到我好好的之後很好，我姐就說：「好了好了，你們回家，不要吵她。可以回家了，你們把這裡的空氣都吸光了，空氣太少了。」

我心裡覺得好難為情哦，你們等了我整天，八點從家裡出來就在這醫院等了，他怕我先生，怕我女兒太無聊，十幾個人就在外面等，看我不到兩分鐘。剩下我先生在陪我，我就說我的家人真的很溫馨，我很想跟他們道謝說謝謝你們辛苦了，我講不出話來，因為那時候麻醉還沒過，還沒辦法講話，我知道我的家人很愛我，我的兄弟姐妹全到。(續待)■

## 志工 招募

因為您的愛心付出，生命變得更開朗豐富！

因為您的熱忱加入，病人服務變得更體貼溫馨！

申請資格：年齡 20-66 歲，精通國、台語者  
(若為癌症病友需已治療結束滿兩年)

服務時間：固定每週服務三小時，持續一年以上

服務項目：櫃檯服務組、病人關懷組

聯絡電話：02-28970011 轉 3951-3955 社會服務室

報名方式：步驟一：請至本院 B1 社會服務室索取報名表  
或 <http://www.kfsyscc.org/> 下載表格

步驟二：表格填寫完整後，請交至本院 B1 社會服務室  
或 E-mail：[ssd321@kfsyscc.org](mailto:ssd321@kfsyscc.org)，  
或傳真：(02) 2898-5995

招募期間：即日起開始接受報名

歡迎加入本院志工行列



## 2018 · 為愛出發 腸癌月活動

活動日期	活動名稱	參加對象	活動地點
7/16(一) 13:30-17:00	2018 · 為愛出發 癌症月開幕活動	醫藥媒體 / 一般大眾 病友及家屬自由參加	醫療大樓 B2 中庭 & 國際會議廳
7/16~8/30 全天候	【腸照一點靈】 大腸直腸癌防癌教育展	一般大眾病友及家屬 自由參加	醫療大樓 B2 中庭
7/16~9/7(每周一) 13:30-15:30	生命故事書工作坊	病友及家屬 ※ 報名參加	醫療大樓 B2 中央會議室
7/25(三) 14:00-16:00	【抗癌這樣吃】 營養實做之腸腸久久篇	一般大眾病友及家屬 ※ 報名參加	醫療大樓 B2 中央會議室
8/5(日) 全天候	和信登山隊 週週爬山趣	一般大眾病友及家屬 自由參加	淡水到和信醫院
8/5(日) 16:00-17:30	【施老師紀念音樂會】 李芳宜、普雷斯	一般大眾自由參加	教研大樓 1 樓 國際會議廳
8/11(六) 13:30-18:00??	腸癌醫療學術研討會	相關醫護專業人員 ※ 憑邀請函參加	教研大樓 1 樓
8/29(三) 14:00-16:30	人生電影院 電影賞析	一般大眾病友及家屬 自由參加	教研大樓 1 樓 國際會議廳

◎報名方式：1. 親自報名：親洽 B1 癌症資源整合中心或社會服務室  
2. 電話報名：(02)2897-0011 分機 3957 癌症資源整合中心 或 3959 林玳玟社工師

癌症與營養

## 我需不需要補充特別的營養素？

沒有足夠的研究証實，服用抗氧化維生素或礦物質補充劑，可以降低患癌症的風險。事實上，癌症病人若忽視正常的食物攝取，而只是購買高價的抗癌食品，甚至過量服用補充劑，不但沒有好處，反而會造成傷害。……

文 / 陳榮隆醫師 (小兒腫瘤科) 圖 / 朱玉芬



**治**療癌症多年，病人和家屬常見的疑問是：「我是不是要補充特別的營養素才不會罹癌？」往往，我們沒有標準答案。

近幾十年來，科學文獻報導了很多癌症與飲食中特定營養素之間的關聯。然而，飲食研究的評估變數複雜，造成隨機對照試驗研究個別營養素、個別食物、甚或食物組與癌症風險的關聯性通常沒有定論。儘管如此，大量的流行病學證據仍然明白顯示，飲食的確會影響癌症的風險和死亡率。

由於人們是攝取食物而非營養素，故而整體飲食模式 (飲食中不同食物和飲料

的數量、比例或組合，以及它們消耗的頻率) 與癌症風險關係的研究逐漸成為主流，如下特別引用最近 *Lancet Oncol* 2017; 18: e457-71 發表的關於飲食與癌症關聯性之綜論。

### 飲食與乳腺癌

飲食與乳腺癌的研究非常多，而這些研究中酒精攝取是乳腺癌最一致的飲食危險因素，不管是在年輕 (二十多歲) 或老年 (60 歲以後) 族群的酒精攝取都一樣增加乳腺癌風險。

另外，很多研究顯示整體飲食模式富含水果、蔬菜、未精製穀類和高纖維的飲食模式，以及減低動物產品和精製碳水化合物，可以降低停經後乳腺癌的風險；停經前乳腺癌這方面研究較少，但似乎結論與停經後乳腺癌類似。

而成年後增加水果和蔬菜的攝取可降低雌激素受體 - 陰性 (estrogen receptor (ER)-negative) 乳腺癌的風險，其他研究也證實血中類胡蘿蔔素 (carotenoid) 濃度與雌激素受體 - 陰性乳腺癌發展呈反比關係，這支持此一結論。但雌激素受體 - 陽性 (estrogen receptor (ER)-positive) 乳腺癌，則是因為高量飽和脂肪攝取而增加風險。此外，低脂肪飲食模式似乎可降低黃體素受體陰性 (progesterone receptor-negative) 亞型腫瘤風險，雖然統計學上非顯著相關。

而 PREDIMED 試驗則是第一個隨機對照研究，指出地中海飲食輔以特級橄欖油有利於預防乳腺癌。

## 飲食與結腸直腸癌

飲食與結腸直腸癌的研究則顯示，整體飲食模式富含水果、蔬菜、纖維、豆類、未精製穀類、瘦肉或海鮮、低脂乳製品，適度酒精攝入量，並降低攝取紅色及加工肉類、飽和脂肪、糖，可以減少患結腸直腸癌的風險。

其實，影響飲食模式與結腸直腸癌風險之間的關係尚取決於性別、腫瘤位置、身體活動和宿主微生物體等因素。如癌症相關飲食模式，似乎特別與大腸尾端腫瘤的發展較有關。而小鼠研究顯示，腸道共生菌群和膳食纖維合作，藉此產生丁酸

(butyrate) 和其他短鏈脂肪酸，來調控發炎和腫瘤發生，進而影響結腸直腸癌。

在一個大型前瞻性研究調查 121,700 位婦女和 51,529 位男性，發現整體飲食模式富含未精製穀類和膳食纖維者較之飲食富含紅色和加工肉類、精製穀物和甜點食品者，其降低結腸直腸癌發生率的現象只在腸道梭形菌 *Fusobacterium nucleatum* 陽性者發現，換句話說，飲食藉由影響 *Fusobacterium nucleatum* 來抑制宿主對腫瘤的免疫反應。這些研究顯示，飲食、微生物體、結腸直腸癌形成了互相影響的聯繫網絡。

由於腸道微生物群引起的腸道發炎破壞上皮細胞的緊密連接，已知可能導致肥胖和 2 型糖尿病，未來探討飲食與結腸直腸癌相關試驗應納入腸道微生物體組成因素。

## 飲食與攝護腺癌

大多數研究沒有發現飲食模式與攝護腺癌風險之間有明確或一致的關聯，但攝護腺癌病人食用富含蔬菜、水果、魚類和未精製穀類者，可提高存活率。另外，嚴格地遵守地中海型飲食與攝護腺癌的死亡率降低有關，同樣的，初步證據顯示攝護腺癌病人增加攝取蔬菜性脂肪和減少動物性脂肪，可改善攝護腺癌的結果。

## 飲食、生活與癌症

總而言之，在飲食與乳腺癌的研究顯示酗酒是最一致的風險因素，且無論喝酒是在年輕或晚年時都一樣。而飲食中富含未精製全穀類、纖維、水果和蔬菜可以降低

低癌症風險，而且這影響在越早年（如年齡 8 歲以下）越明顯。當然，其他生活因素如身體活動和久坐行為，也越來越多地被研究他們與癌症的關聯，目前研究，身體活動少與久坐行為與十多種癌症包括大腸癌、子宮內膜癌和乳房癌的增加風險成正相關。


### 需不需要補充特別的營養素抗癌？

回到原來的疑問「我是不是要補充特別的營養素才不會罹癌？」，我只能說，沒有實質證據證實，服用這類補充劑，可以降低患癌症的風險。

節錄一段營養學專家的陳述：「天然食物或是植物中所含的物質，可能具有抗氧化作用，抗氧化劑包括維生素 C、維生

素 E、類胡蘿蔔素、和許多植物化學物質，它們存在蔬菜和水果的黃、紅、紫色顏色中。細胞內的氧化化學反應，會對細胞造成損傷，而抗氧化劑在這種損壞性的氧化過程中，可能扮演某些保護的角色，也因此被認為有助於預防癌症，但仍然沒有足夠的研究證實，服用抗氧化維生素或礦物質補充劑，可以降低患癌症的風險。事實上，癌症病人若忽視正常的食物攝取，而只是購買高價的抗癌食品，甚至過量服用補充劑，不但沒有好處，反而會造成傷害。」我覺得言之成理！

運用簡單的生活飲食正確觀念，只要持之以恆，就有防癌功效，趁著周末，就約家人活動活動筋骨，並享用蔬菜水果有機餐吧！



和信紫羅蘭關懷聯誼會 活動通知
主辦單位：和信紫羅蘭關懷聯誼會、乳癌學術研究基金會、和信醫院社會服務室（癌症資源整合中心）

## 第四次病友座談會活動通知

剛診斷為乳癌的妳，是否感到徬徨無助呢？是否想著該如何面對治療及生活的改變呢？和信紫羅蘭關懷聯誼會希望陪伴妳一起瞭解疾病、面對治療，歡迎妳參加和信紫羅蘭關懷聯誼會的病友座談會。

1. 活動對象：初診斷且於本院治療之乳癌病人。
2. 活動時間：2018/07/20（五） 13：40-16：10
3. 活動內容：
4. 活動地點：本院 B2 中央會議室

13:40-14:00	報到	紫羅蘭關懷聯誼會活動志工
14:00-15:00	癌症病人的睡眠障礙	身心科 林帛賢醫師
15:00-15:10	茶點時間	全體
15:10-15:30	交流園地	全體
15:30-16:10	醫師的話	副院長 陳啟明醫師



◎備註：

- (1) 每次活動以 35 人為限，額滿為止
- (2) 自備環保杯
- (3) 如遇市政府宣佈停班，本活動即取消不另行通知
- (4) 請依下列任一方式報名：
  - (a) 門診或住院：請至 B1 癌症資源整合中心或社會服務室報名
  - (b) 電話：(02)28970011 轉 3954 陳怡樺社工師、3952 許庭瑄社工師，或傳真：(02)2898-5995
  - (c) 郵寄：11259 台北市北投區立德路 125 號 (B1 社會服務室)
  - (d) 網路報名：1. 和信官網→教學與研究→活動行事曆→線上報名系統→和信紫羅蘭聯誼會  
2. 網址 <http://www.kfsyscc.org/research-and-edu/info/course/9700> 填寫報名表



飲食與健康

# 蛋的功與過

## 每天吃一顆蛋可降低心血管疾病風險

文 / 洪存正 綜合報導



**在**日常生活中，雞蛋是最普通不過的營養食品，通常人們會認為吃雞蛋比不吃雞蛋好，多吃雞蛋可以補身體。不過，後來大家又認為雞蛋膽固醇太高了，尤其是老年人看到雞蛋都不敢吃。究竟吃蛋和生病的關聯如何呢？

### 每天吃蛋，出血性中風風險下降 26%

最近發表在心臟期刊 (Heart) 中的新發現顯示，每天吃一顆雞蛋可顯著降低心血管疾病 (CVD) 的風險。很多研究也發現蛋類攝入與冠心病或中風之間無顯著相關。

這項最新研究包括 461,213 名來自中國慢性病前瞻性研究 (China Kadoorie Biobank, CKB) 的參與者，平均年齡為 50.7 歲。基線時，13.1% 參與者報告了每日蛋類攝入，9.1% 報告從未或很少攝入。

研究者們發現蛋類攝入頻率增高與中國中年成人中的 CVD、缺血性心臟病 (IHD)、出血性中風、缺血性中風和重大冠脈事件的風險下降相關。值得注意的是，與從不或很少攝入相比，每日攝入者的出血性中風風險下降 26%，IHD 風險下降 12%。此外，每天攝入蛋類者的出血性中風死亡風險降低 28%，CVD 死亡風險降低 18%。

更早在 2015 年發表在《American Heart Journal》的一項研究早已指出，CAD 成人病人每日攝入雞蛋不會產生心臟風險因素的不良反應。冠狀動脈疾病病人只要合理膳食都沒問題。換句話說，在有心臟病風險的成人中，每日雞蛋攝入並無短期不良反應。

**每天 1 個雞蛋 幫助孩子成長！**

雞蛋含有豐富的營養素，2017年7月，發表在《Pediatrics.》的一項研究調查了雞蛋在早期補充營養和兒童生長中的作用。結果發現，早期補充營養中加入雞蛋可以顯著改善幼童成長。雞蛋是生長和發育所需營養的一個很好來源。結果支持關於早期吃雞蛋可以顯著改善幼童成長的假設。弱勢群體可以普遍獲取的雞蛋有望為降低全球生長遲緩的目標助力。

### 吃雞蛋是否增加糖尿病風險？

至於糖尿病人可不可以合理地吃蛋呢？2016年6月，發表在《Diabetologia》的一項薈萃分析考察了吃雞蛋與2型糖尿病風險的相關性。研究從1998年至2012年，隨訪了39610例男性（年齡在45~79歲）的2型糖尿病發生率。針對瑞典男性雞蛋攝入與2型糖尿病的風險，並進行一項綜合分析，以總結目前關於這一相關性的前瞻性證據。結果在15年的隨訪期間，4173例男性確診為2型糖尿病。本研究不認為雞蛋攝入與2型糖尿病風險有相關性。

### 雞蛋「加工」對抗重大疾病？

最近的一項報告，日本研究者對母雞進行基因工程，使它們的雞蛋包含能對抗嚴重疾病的藥物，包括癌症，以大幅降低治療費用。

Yomiuri Shimbun說，通過飼養母雞，如果科學家能安全生產干擾素 $\beta$ （用於治療疾病的蛋白，包括多發性硬化和肝炎），藥價會顯著降低。當前幾微克干擾素 $\beta$ 價格高達10萬日元。研究指出，關西地區

日本國家高級產業科學技術（AIST）研究院的研究者通過將生產干擾素 $\beta$ 的基因引入細胞（雞精子的前體細胞）進行這一過程。之後他們使用這些細胞使雞蛋受精，得到遺傳了這些基因的母雞，意味著母雞能生產包含抗病藥物的雞蛋。

科學家現在擁有3隻可以下含藥物的蛋的母雞，牠們幾乎每天都下蛋。

### 多吃魚和蛋，幽門螺桿菌根除有阻礙

多吃蛋是不是全都有益處呢？研究發現，至少對十二指腸潰瘍、胃炎和胃癌的人可能有壞處。去(2017)年8月，發表在《Am J Clin Nutr》的一項由日本科學家進行的研究，發現對幽門螺桿菌陽性的胃炎和/或十二指腸潰瘍的病人，較高的雞蛋和魚肉攝入量會對成功根除幽門螺桿菌造成阻礙。而幽門螺桿菌感染是十二指腸潰瘍、胃炎和胃癌已知的危險因素。

發表在《Am J Clin Nutr》的一項由日本科學家進行的研究，發現了日本人較高的膳食膽固醇和 $\omega$ -3脂肪酸攝入與較低的幽門螺桿菌治療成功率有關。

這項研究中，4104名經行內鏡檢查的病人檢測了血清幽門螺桿菌抗體（2046例陽性，51.0%），並且使用食物頻率問卷（FFQ）評估了他們的食物攝入情況。陽性個體中，內鏡檢查指出，389人（19.0%）患有胃炎和/或十二指腸潰瘍，並且13C-尿素呼氣試驗（UBT）也為陽性。這389人接受了1周的幽門螺桿菌根除治療，治療後8周，進行了二次UBT。結果發現較高的魚、蛋攝入與較高的維生素D攝入相關性極大。█

病中日記

# 天使究竟長得什麼樣子？

「弟弟呀！要請爺爺、奶奶在天上保佑你唷」，那時還是小不點的我會想像著，天上的天使究竟長得什麼樣子？而天堂是否真的很美麗呢？但經歷這次疾病後的我才發現……

文 / 羅子勛

2017/11 我在高雄某醫院發現脖子轉移腫瘤，後續在高雄做了2次檢查手術後，從2018/1開始在和信陳榮隆醫師的門診下接受生殖細胞癌的化療療程，結束化療後於2018/5/11接受林育鴻醫師的腹腔腫瘤取出手術，拆除後腹腔內的16個淋巴結，現已治癒。

在這半年的在治療的過程中，我充分感受到和信醫院的專業與細心關懷，護理師能細心聆聽病人的不舒服，總是即時的反應到醫生後，做出對病人最舒服的決定，不管是飲食、用藥、甚至拆針頭這種小事等，而主治醫生總是每天一定會巡房，關心昨日病患的治療情況，身為一個半年的「職業病人」，我了解有時病患心理上的不舒服，其實大於身體上的病痛，畢竟誰原本不是健健康康的呢？但在我12次的化療經驗中，我幾乎是完全沒有擔心醫院對我的治療，因為從初次踏進和信醫院接觸到的警衛、志工、櫃台人員、藥劑師、到負責治療我的醫生與護理師，都能讓我感受到他們的專業與



同理心，所以我總是非常放心的信任與聽從醫院的治療。

今年我陸陸續續在醫院接受治療的住院日大約有40天，大部分都是住在六南

病房，有次當我看著忙碌的護理人員時，突然想起小時候跟著爸爸、媽媽去拜拜的小故事，記得那時爸、媽總對著懵懵懂懂的我說：「弟弟呀！要請爺爺、奶奶在天上保佑你唷」，那時還是小不點的我會想像著，天上的天使究竟長得什麼樣子？而天堂是否真的很美麗呢？但經歷這次疾病後的我才發現：

工作了一整天的爸爸，晚上還是來醫院陪著孩子睡覺的睡姿是天使；

從沒出過遠門的媽媽，為孩子在調理室準備營養食品的背影是天使；

打化療藥劑沒精神時，看到遠處來醫院為你加油打氣的朋友是天使；

每天當我看著護理人員與醫師細心的在為病人準備、檢查、關心時，我想...

你們一定沒發現，你們對我們而言也是天使！而且天堂其實不一定在天上，只要有家人、朋友、跟一群關心你的人在身旁，那裏就是最美麗的天堂。

希望所有正在治療的病人保持信心，跟身邊愛你的人一起勇敢克服挑戰！我想人生中，一定有很多值得我們用盡全力度過這道關卡後去體驗的好事，相信你自己、相信和信醫院。

謝謝和信醫院治療好我的疾病，讓我重新擁有人生健康的下半場，謝謝這半年辛苦幫我治療的陳榮隆醫師、幫我開刀的林育鴻醫師、還有所有的護理師們，祝福大家事事順心，治癒更多需要你們的病患，加油！

## 2018 年癌症治療後病人系列講座

親愛的朋友：恭喜您在本院完成治療，相信這是個辛苦的過程，但是您走過來了。我們知道在回歸健康生活方面，還有不少的挑戰。在 2018 年度，我們安排了一系列講座課程，邀請您來參加，感謝您讓和信醫院有機會陪您一起成長。

◎對象：本院完成癌症治療之病人      ◎講座地點：地下二樓中央會議室（進餐廳後左轉）

◎報名方式：（報到時間：下午一點四十五分）

1. 親自報名：親洽B1癌症資源整合中心或社會服務室填寫報名表。
2. 電話報名：(02)2897-0011分機3959林玳玟社工師或3958劉心慈社工師3957癌症資源整合中心

◎講座日期與內容：

時間 14:00~16:00	講題	講員
08/03 (五)	體適能	陳少偉 老師
10/05 (五)	認識乳癌復發之可能徵兆	一般外科 余本隆 醫師

## 政策宣誓與禁檳範圍

本院為無檳榔醫院與職場，室內室外全面禁止嚼食檳榔，承諾依循「無檳醫院」持續評核與改善，邀請院內員工與病人共同營造並落實院內外無檳環境。

本院公告產權範圍，含門診大廳、樓梯間、辦公室、診療場所、會議場所、病房、休息室、廁所、醫療設施、護理之家等室內、公務用交通運輸工具之密閉空間，及停車場、涼亭、噴水池、車道等室外活動空間皆為禁菸與禁檳區域範圍，並禁止於本院所有出入口區域內嚼食檳榔。所有員工、外包人員、實習人員、志工、求職者、病患、家屬、合作廠商與訪客皆適用本政策。

文接第 2 頁

## 糖尿病和肥胖導致了 將近 800,000 例癌症

2017 年底，The Lancet Diabetes & Endocrinology 的研究就指出，糖尿病和體重過重，和癌症確實有相關性。該研究特別指出，糖尿病和高 BMI 在高收入西方國家導致的第一位癌症是乳腺癌。

這項由倫敦帝國學院領導的研究發現，2012 年全球將近 6% 新發癌症病例是由糖尿病和超重的綜合影響導致的。這兩個因素一同導致了將近 800,000 例新發癌症病例。大約 544,300 例癌症病例可歸結于體重過重，相當於全部癌症中的 3.9%。另外 280,100 例病例可歸結於糖尿病，相當於全部癌症的 2%。糖尿病和超重或肥胖在女性中導致的癌症幾乎是男性中的兩倍。

數字顯示，在 2012 年每 4 例糖尿病相關癌症病例中就有 1 例 ( 77,000 例 ) 可歸因於 1980 到 2002 年之間的全球糖尿病增加，略低於 1/3 的 2012 年體重相關癌症 (174,000) 可歸因於全球同期超重和肥胖人群的數量增加。研究說，如果全球糖尿病和超重的發生率繼續增加，和這兩種疾病相關的癌症也必然持續增加。

### 糖尿病藥物，治高血糖又防癌

在治療糖尿病的藥物中，目前第一線首選的藥物是雙胍類 (Metformin)。Metformin 臨床上使用已超過了 50 年，它的作用機制在於可以減少肝臟制造葡萄糖，減少腸道吸收葡萄糖，及增加人

體對糖的利用，因效果顯著，也相當安全，所以至今天仍是專家建議的一線用藥。有趣的是，過去很多的研究發現，Metformin，除了降血糖，還有抑制腫瘤細胞生長的效果。但其中詳細機轉為何，目前仍不清楚。

在過去，已有研究顯示，Metformin 可以抑制細胞內粒腺體的活動，而近來哈佛的學者發現，Metformin 還能在細胞內可以減少分子通過細胞核，這也可能是它可以抑制癌細胞生長的原因之一。學者指出，Metformin 「關閉」了某些促使癌細胞生長的關鍵分子 mTORC1，同時又活化了 ACAD10 因此減緩了癌細胞生長和增生。研究發現，如果抑制 ACAD10 蛋白質活性，細胞核膜一直處於打開狀態，則 Metformin 抑制腫瘤細胞生長的效果就會消失。目前，ACAD10 和 Metformin 抗癌能力之間仍有許多不明之處，因此仍有待學者們更進一步的研究。

### 病雖有多種，預防之道卻相同

雖然，也很多研究指向糖尿病和癌症有某種的關聯性，但並不能因此就說糖尿病會造成癌症。但從臨床的角度來觀察，可以發現糖尿病和癌症風險因子確實有些相似之處，例如肥胖就是其一。從另一角度來說，雖然病有不同，但預防的方法確一樣，如果願改變不健康的生活習慣，多運動，吃健康的飲食，好好控制體重，不但糖尿病可以大幅改善，而且還能降低癌症的風險。■

**和信醫院 Face Book 粉絲團成立囉 !!!**

**快來按個讚！您就可以獲取本院及醫學的最新訊息！**



# 本院提供癌症篩檢 為您的健康把關

## 乳房攝影檢查 持健保卡 / 免費

- 報名資格：(1) 年滿 45-69 歲婦女，兩年內未做過乳房攝影檢查者  
(2) 年滿 40-44 歲且二等親以內血親曾患有乳癌之婦女，兩年內未做過乳房攝影檢查者
- 報名方式：當日現場報名，現場檢查；或預約檢查日
- 報名地點：婦女門診服務櫃檯（地下一樓）
- 篩檢時間：週一至週五：09:00 ~ 16:30
- 篩檢方式：乳房觸診及乳房攝影檢查
- 篩檢地點：婦女門診（地下一樓）

## 大腸直腸癌篩檢 持健保卡 / 免費

- 報名資格：年滿 50-75 歲，兩年內未做過糞便潛血免疫檢查者
- 報名方式：現場報名，現場領取糞便檢體盒
- 報名地點：中央櫃檯（地下一樓）
- 報名時間：週一至週五：09:00~20:00；週六 09:00~17:00
- 篩檢方式：糞便潛血免疫檢查
- 檢體收件地點：病理檢驗部（地下一樓）
- 檢體收件時間：週一至週五：08:00~17:00；週六：08:00~12:00

## 口腔黏膜篩檢 持健保卡 / 免費

- 報名資格：(1) 18 歲以上至未滿 30 歲嚼檳榔之原住民，兩年內未做過口腔黏膜檢查者  
(2) 年滿 30 歲並有嚼食檳榔或吸煙者，兩年內未做過口腔黏膜檢查者
- 報名方式：當日現場報名，現場檢查；或預約檢查日
- 報名地點：中央櫃檯（地下一樓）
- 篩檢時間：週一、週三、週四、週五：13:30~16:30
- 篩檢方式：視診與觸診
- 篩檢地點：口腔醫學門診



和信醫院  
電視台節目表

多數節目影片可於  
YouTube 網站 Kf  
Syscc 頻道點閱，  
敬請多加利用！



第一輪	影片名稱與內容	長度
08:30~08:35	【宣導影片】藥物濫用防制 - 你敢嗎	5 分鐘
08:35~08:45	【積極面對乳癌】乳癌手術前衛教	10 分鐘
08:45~08:55	【政府公播】毒門絕招請小心提防	30 分鐘
08:55~09:25	【和信時間】和信病人平台 APP	3 分鐘
09:25~09:45	【午餐音樂會】凱宥 key 樂團	30 分鐘
09:45~10:15	【檢查須知】大腸鏡檢查 - 注意事項	30 分鐘
10:15~10:25	【環境與流程介紹】全麻病人準備流程環境介紹	10 分鐘
10:25~11:05	【特別節目】癌症救治新轉機 - 攝護腺癌檢查普及化	30 分鐘
11:05~11:25	【關心時間】臍帶血保存 定型化契約	20 分鐘
11:25~11:35	【病情告知】知道愛 - 國民健康署	10 分鐘

本台於院內第 98 頻道播出，歡迎收看。

# 實踐以病人為中心的理念

為了幫助病人，我們才在這裡

和信治癌中心醫院

## 醫院精神

使命：尊重生命，培育優秀專業人才，為癌症病人提供最先進的實證醫療。

願景：與世界級癌症中心並駕齊驅。

核心價值：一切以病人的福祉為依歸。

工作準則：病人安全 (patient safety)；提供有效益、有效的醫療 (effective and Efficient care)；因病人而存在的 (patient-centeredness)；適時地提供服務 (timeliness)；一視同仁對待病人 (equity)

## 本院為非營利的公益醫療機構

改造病人的生命：

辜公亮基金會和信治癌中心醫院是一所非營利的公益醫療機構，我們的終極目標不是「利潤」，而是「改造的生命」(changed human life)。醫學是最貼近生命的實用科學，癌症是目前對人類生命最具威脅的疾病。我們以不苟的治學態度、在團隊合作的醫療運作下，親切如家地照護對待病人。我們的病人與家屬，都在面臨一生最險惡的關卡上與我們相會的，希望和信醫院為他們所做的一切努力，使他們出院之後，將這份善念循環下去。

## 病人的權利與義務

我們對於病人的苦痛隨時保持高度的敏感；鉅細靡遺地為病人解釋病情，巧譬善喻，期使病人得以完全的理解；不憚其煩地回答病人的疑慮；適時地施予健康教育。對於固執的病人及家屬，我們從不退縮，而願意誠實、主動地與他們再三溝通，以建立互信的基石。

### ●病人的權利：

- ◎病人必須被告知所有與他疾病有關的醫療資訊以及確實的病情。
- ◎病人有權確實知道是誰在為他服務；包括醫師、護理人員及行政人員。
- ◎在醫療過程中，病人必須被尊重，接受人性化的服務。
- ◎參與醫療決策，為自己決定治療計畫是病人的權利。
- ◎病人個人身分及病情的隱私必須受到保護。

### ●病人的義務：

- ◎病人必須不隱瞞地提供與自己病情相關的全部資訊。
- ◎在參與討論後，病人要遵從醫師的囑咐和治療計畫；治療中如同時服用非醫囑的藥物，或進行非醫囑的醫療活動，必須和醫師討論。
- ◎病人應尊重醫院工作人員，並體諒他們的辛苦。
- ◎病人及家屬有義務償付該繳的醫療費用。

# 病人自主權之尊重與維護

本院以極慎重之態度，告知每一位住院病人各項您應有的權益。我們更樂意與您說明及討論各項指示書之運用時機與內容。如果想要進一步了解或討論，請聯絡癌症關懷照顧團隊 (3319)

本院為推廣以病人的福祉為中心之宗旨，實行全人、全家、全程、全隊之照顧，將以病人權益為依歸，其中病人自主權之尊重與維護，是本院依國內外醫療及社會發展趨勢，將進一步推展之工作。

病人罹患疾病，需要住院檢查治療，無非期待早日康復。但是人生無常，醫療照顧也有其限度，不能治癒所有的疾病，也不能無限延長人類的生命。因此，在住院時期鼓勵病人，對個人生命做長遠的思考與計劃，亦包括對疾病末期及病危時之醫療預先做明確的決定；醫護人員必須遵照病人的指示提供醫療照顧。這是病人的權利，也是醫護人員應盡的責任。

歐美國家已全力推行此項工作。以美國為例，1990年起規定所有接受國家醫療給付 (Medicare 與 Medicaid) 之醫院，病人不論因任何理由住院時，在住院須知中一定要包含『預立醫療指示書』(Advance Directives) 之資料，讓病人有機會去了解，並決定是否要簽署此等文件。我國也於2000年制定相的醫療法規，內容包括：

## 一、預立不施行心肺復甦術意願書：

病人可以預先設定於嚴重傷病時，醫師診斷為不可治癒，且病程進展至死亡已屬不可避免的情況下，如果心跳或呼吸停止，就不施行心肺復甦術之急救。

## 二、預立醫療委任代理人委任書

病人可以預先設定，在第一項所敘述的情況下，而本人無法表達意願時，指定代理人代為簽署「不施行心肺復甦術意願書」或「病理解剖研究同意書」。

本院以極慎重之態度，告知每一位住院病人上述各項您應有的權益。我們更樂意與您說明及討論各項指示書之運用時機與內容。如果想要進一步了解或討論，請聯絡癌症關懷照顧團隊 (3319)，我們會安排時間與您討論說明。

# 給病人及家屬的一封信

各位病人及家屬大家好：

歡迎您來和信治癌中心醫院。

今年和信醫院將進入新的里程碑。與本院比鄰的新建築「教育研究大樓」，今年就要落成啟用了。現有的醫療大樓將逐步規劃成完全屬於病人、家屬及訪客的空間；也使醫師看診與病人交談的環境更加舒適。「教育研究大樓」除了舉辦國際醫學會議，邀請先進國家的醫學菁英來院講學及實地訓練本院同仁，也將提供本院的醫護及行政人員密集交流接觸以及高效率的工作空間，大家一起想辦法來為病人及家屬創造一個更加親切、如家、體貼的就醫環境，以及提供高品質的醫療服務。

新大樓地下一樓，我們正在籌建「臺灣癌症博物館」，透過醫學及藝術的結合，以多媒體傳播最新、實證的癌症知識，尤其是癌症預防醫學知識；同時，我們特別關懷正在病苦中的人，包括病人家屬，療癒他們心中癌症陰影及心靈缺口；經由病中對人生的體悟，以及生命故事的形塑，使人生的下半場活得更加圓融與滿足。

我們預期，新舊大樓的結合，在病人及醫護、同事與同事互動空間增加，新的動線將使來到和信醫院的人，無論是就醫、陪伴或來工作，都可以在原有的互信基礎上，創造出另一種更理想的多功能又高效率的醫療及教學研究環境。

前年八仙塵爆事件，因為有人惡意中傷，而給醫院帶來巨大的困擾。然而，塞翁失馬、焉知非福，衛福部終於在 2016 年 4 月為專科醫院立法，確定專科醫院的急診只接受該專科的緊急病人。為了此事件，有很長一段時間，我們與衛福部密切地接觸，言談中，衛福部的官員都非常肯定我們醫院在臺灣醫界所做的貢獻。

隨著專科醫院的立法，未來臺灣將會有更多癌症醫院的設立，不可避免的，更加劇烈的競爭，將是我們務必面對的挑戰。因此，我們將藉著過去 27 年來實踐以病人為中心的理念，落實團隊醫療，提供病人全人全程全方位的照護，所建立起來的聲譽與優勢為基礎，更進一步地，設法讓更多病人能夠來我們醫院接受治療，而獲得更高的治癒機會。

根據健保署的統計資料，在我們醫院接受照護的病人，其醫療成效遠高於醫學中心的平均，而且，根據問卷調查，絕大多數病人對於我們醫護人員的照護感到滿意。我們期待您在就醫的每一個細節上感受到我們醫院的價值，並且信任我們必能及時提供最正確、最符合病人需求的醫療。我們非常願意接受所有希望接受我們治療的病人。


不難想像，癌症病人大多帶著驚慌與焦慮來到我們醫院，我特別請求同仁們發揮互助合作的精神，讓病人能夠盡速排入照護的流程，避免病人因為焦急而離開。譬如，外科醫師如能在術後儘早將病人轉出給一般內科醫師追蹤，則外科醫師就能接受更多疑似癌症的初診病人，為他們完成初步的確診，進一步安排治療，讓醫療流程更方便、更順暢、更具效益。

因為病人及臺灣民眾對本院的肯定、感謝及信任，去年一年，我們總共收到超過一億元的捐款，其中小額捐款近千萬元。本院對於每一分收入，都非常謹慎直接間接投資在提升醫療品質的細節上，我們的

護理人力充足，護病比是全國最高的，我們極為重視感染管制，期能使大家在和信醫院受到最多時間、最安全的照護。因此，大家的捐款對本院十分重要，我們除了利用這些善款，幫助經濟不足的病人得到更好的醫療，可以安心養病；也利用這些捐款選派醫師及醫學生到先進國家受訓，以及進階持續教育我們的醫師、藥師、護理、醫技以及行政同仁們。

維持現狀就是落伍，因此，醫療機構尤其必須不斷地求進步、不斷地創新，才能夠持續贏得病人、家屬及民眾的信任及尊敬。我期許同仁們每天工作之餘，都能夠用充裕的時間思考如何更有效率地把病人照顧得更好。您的督促就是我們進步的力量，歡迎您寫信或在意見反映表上，把您在醫院的觀察以及期待告訴我們，在照護您的健康的使命上，您我是生命共同體。我們隨時期待聽到您心裡的話。

新春伊始，謹以此與病人、家屬、訪客及同仁們共勉！

院長  敬上 2017/2/21

## 1. 劃撥 / 轉帳 / 支票捐款：

- 帳戶全名：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院  
郵政劃撥帳號：14403483
- 銀行帳號：中國信託商業銀行 (822) 中山分行 (141-53-27186-93)
- 金融卡轉帳 (自動櫃員機 ATM 的「繳款」功能)：  
【帳號：310+ 繳款人身分證字號 (英文字母為兩碼 A=01... 以此類推), 共 14 碼】，或持任一金融卡於 7-11ATM 點選和信醫院，即可進行轉帳捐款，交易成功後還可任選一張好康優惠券。
- 支票捐款：支票抬頭【醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院】

## 2. 「中國信託信用卡紅利積點」捐款，紅利積點每 10 點為一單位 (例如一萬點可捐贈金額為 1,000 元)：

- 地下一樓中央櫃台辦理 (當場開立捐贈收據)
- 中信銀語音專線 (02)2745-7575 (次月郵寄捐贈收據) 捐款步驟：2 → 卡號 → 生日 → 4  
如蒙惠賜捐款，敬請來電財務部 (02)2897-0011 轉 3906，以呈寄收據謝函。

## 3. 現場捐款：

- 服務時間：週一 ~ 週五上午 8:30 ~ 下午 17:00  
週六上午 8:30 ~ 上午 12:00
- 服務地點：本院各門診服務櫃台

## 4. 定期定額捐款：

信用卡傳真捐款授權書  
[信用卡捐款授權書, PDF /64KB];  
傳真號碼 (02)2897-4141

## 5. 網路捐款：請上網址：

<https://www.kfsyscc.org/donate/donate.aspx>





# 為什麼要捐款給和信醫院？

經過二十七年辛勤的耕耘，和信治癌中心醫院在台灣癌症醫療方面所做的努力，已經在國內外建立良好的聲譽，也贏得了不少病人與家屬的信任，因而，除了新病人外，本院亦累積了治癒後仍持續回來本院追蹤的病人群。雖然目前醫院這座建築的啟用還不到二十年的歷史，但是，隨著病人數目的增加，醫院功能的擴展，現有的空間顯得越來越擁擠而逐漸不敷使用了。醫院想要增加新的服務項目就更受到限制。

本院在過去二十七年，致力於照顧好病人的臨床工作，同時，一方面建立合作分工的醫療團隊與作業模式，一方面培養以病人的福祉為優先考量的機構文化。下一個二十七年則將進一步培育更多專業更精進的人才，還要加緊腳步分析、研究本院過去二十七年所累積寶貴的臨床經驗與腫瘤庫及臨床資料，進而發展出新的藥物或治療方法來造福更多的癌症病人。

所以，最近本院正在積極籌建一棟「教育研究大樓」。我們計劃將非直接照護病人的機能，如教育、研究、行政等部門全部搬移到新的「教育研究大樓」。將現有的大樓空間完全用在病人的照護上，以便讓病人有更舒適、更方便且更完善的就醫空間。

即使在醫療資源豐富的美國，醫療機構也無法依賴醫療收入來支持機構的發展，不論是在硬體的建設或軟體的提升，都須藉助善心人士的捐款。在台灣健保給付極為有限的情形下，和信醫院未來的發展，顯然，更須要社會人士的支持與協助。

我們在此鄭重地向您承諾，如果承蒙您慷慨解囊，我們將會善用您的捐款。我們更願意尊重您的意願，將您的捐款使用於您指定的目的地；譬如，用於促進醫學教育及醫療品質的提升、清寒病人的補助、安寧照護的推廣與發展、員工的進修、新大樓的硬體建設或新儀器的購置等，不論您的選擇為何，最終都會回歸到提供給台灣癌症病人最貼心、最周延、最有效、治癒率最高的癌症醫療。以降低癌症對台灣社會所造成的負擔，減少癌症對許多家庭所造成的衝擊與傷害。

根據最近美國癌症學會的研究發現，癌症已是全球頭號的「經濟殺手」。它在生產力與生命的折損上，癌症都更甚於愛滋病、瘧疾、流感等傳染病。而二十多年來，癌症更一直是台灣死因之首位，我相信您會同意，克服癌症人人有責。

和信醫院期待您的捐款支持，是邀請您一起來為台灣圓一個夢。在這個夢裡，有我們的一份，也有您的一份，有一天歷史會看到我們一起織夢的結果。願以此與您共勉，並祝福您心想事成。

## 捐款相關事宜請聯絡

公共事務部曾裕娟主任

電話：(02)28970011 分機 2745

手機：0938-660-266

**和信治癌中心醫院從未委託任何團體或私人在院外募款，如蒙捐款請直洽本院**

## 郵政劃撥儲金存款單

帳號	1 4 4 0 3 4 8 3	金額	仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	戶名	金額	
敬請註記勾選 ◎列示芳名錄 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可	醫療財團法人辜公亮基金會 和信治癌中心醫院	新台幣 (小寫)	
	姓名	寄款人	
	通訊處	姓名	
	電話	通	□□□-□□
		經辦局收款戳	

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

## 郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

# 掛號、就醫及探病須知

1. 初、複診電話預約掛號：週一至五 8:00-17:00，週六 8:00-12:00。網路全天候可預約掛號。
2. 取消掛號：請於就診前二日電話或網路取消，以維持自身權益並避免影響他人看診。
3. 初診就醫：請攜帶國民身分證或其它有效身份證明正本（兒童請攜帶戶口名簿及兒童健康手冊），至一樓初診服務填寫基本資料，完成報到手續。【本院為確保正確醫療及診斷，病人本人未到時，不予受理門診】
4. 複診就醫：複診病人直接到各診區辦理報到及候診，病人若未親自到場，需全額自費。
5. 健保就醫所需證件：請攜帶健保卡、預約卡及相關健保減免部份負擔證明。

由於本院是一所癌症專科醫院，我們所有的專業人力的編制以及儀器設備，都是針對癌症醫療的需求而配置，不具處理車禍、創傷、中風、心臟病發作、接生、流產、難產、一般小兒科急診等急救人力與設備。

6. 如果您是在本院接受診治的癌症病人，當有緊急症狀發生時，請直接至本院急診室，急診室提供 24 小時病人緊急就醫之服務。若有緊急病情可能危及生命（例如：呼吸困難、呼吸道阻塞、大量出血、突發昏迷）或住居距離較遠之考量，則請務必就近儘速就醫，必要時，請聯絡主治醫師提供必要的資訊，待病情處置穩定後再轉回本院。
7. 轉診服務：請攜帶轉診單及其相關之檢查（驗）報告前來就診，可讓醫師儘速了解病況，避免浪費診查時間及醫療資源。
8. 基本資料變更：為維護病人本身之權益，就醫時倘若您個人基本資料有所更動，如姓名、通訊電話及地址…，請告知櫃台人員。
9. 慢性病連續處方箋：新開單者，病人本人須到，病人未到時，需全額自費。
10. 重大傷病卡申請服務：請攜帶身份證、健保卡、重大傷病卡申請單至地下一樓醫療文書櫃檯辦理。
11. 保護住院病人隱私：為尊重病人權益，保護病人隱私，本院不向來賓透露住院病人的姓名、病房號碼等個人資料。
12. 探訪住院病人時間：早上 11:00-13:00，晚上 18:00-20:00。

# 交通指南

## 一、捷運：淡水線捷運

忠義站下車：5-10 分鐘步行即到醫院。

關渡站下車：免費接駁車每 20 分鐘行駛一班次。

◎接駁車站牌在和信醫院正門口及關渡捷運站 1 號出口站牌處。

◎週六下午及醫院休診日不行駛。

◎車次時間表如下：

上午			下午（周六下午停駛）		
班次	關渡捷運站	和信醫院	班次	關渡捷運站	和信醫院
1	08:20	08:30	16	駐站休息	13:30
2	08:35	08:50	17	13:35	13:45
3	08:55	09:10	18	13:50	14:00
4	09:15	09:30	19	14:05	14:15
5	09:35	09:50	20	14:20	14:30
6	09:55	10:10	21	14:35	14:45
7	10:15	10:30	22	14:50	15:00
8	10:35	10:45	23	15:05	15:15
9	10:50	11:00	24	15:20	15:30
10	11:05	11:15	25	15:35	15:45
11	11:20	11:30	26	15:50	16:00
12	11:35	11:45	27	16:05	16:15
13	11:50	12:00	28	16:20	16:30
14	12:05	12:15	29	16:35	16:45
15	12:20	12:30	30	16:50	17:00
	12:35	駐站休息	31	17:05	17:15
			32	17:20	17:30
			33	17:35	17:45
			34	17:50	18:00

中午  
休息  
時間  
停駛

## 二、公車：

公車如走中央北路則在 [ 和信醫院 ] 站牌下車；公車如走大度路則在 [ 大度立德路口 ] 站牌下車。

◎大南客運：223、302、小 23

◎指南客運：308（竹圍-台北車站）、淡大-北門、淡海-北門

◎淡水客運：632（八里-北投）、三芝-台北



## 郵政劃撥存款收據

### 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收花章者無效。

## 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由備區處存查 210 × 110mm (80g/ 吋模) 保管五年

樓層	科別	診區	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
			上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
地下一樓	泌尿外科	3	許志魁 林育鴻	張樹人	楊聯炎 (7/10休)	許志魁	張樹人	林育鴻	楊聯炎 (7/5休)	許志魁 林育鴻	張樹人	楊聯炎 (7/6休)	第一週：楊聯炎 (7/7休) 第二週：林育鴻 第三週：許志魁
	直腸外科	4	黃一平	▲朱俊合	▲陳建志 (7/3休)	▲陳建志 (7/3休) ▲賴依伶	黃一平	▲賴依伶	▲陳建志 (7/5, 12休)	▲朱俊合	▲賴依伶	黃一平 (7/6休)	▲賴依伶 (7/7休)
	胸腔外科	5	▲施志勳			劉家全	▲施志勳 (7/4休)		劉家全				
	耳鼻喉頭頸外科	5	(含戒癮門診) 滕宣德 (7/23休)	林芳瑩	▲林敬原 (7/17休)	陳聰明	▲滕宣德 (含戒癮門診)	★(治療約診) 滕宣德 黃馨儀	許信德	林芳瑩	林敬原 (7/13, 20休)	★(治療約診) 林敬原 (7/13, 20休) 黃馨儀	
	骨 科	5				黃麟智			黃麟智		黃麟智		雙週 黃麟智
	復 健 科	5		王郁苓	王郁苓			彭蕙雯					
	身 心 科 (限本院癌症病人)	門治療診室	林帛賢	莊永毓 (7/2休)	鄭致道 莊永毓 (7/3休)			林帛賢		★王金龍	莊永毓 (7/6休)	鄭致道	林帛賢
	緩和醫療科							(第四診區) 張志偉				(一般醫學門診) 張志偉	
	營養諮詢	3										✓王麗民	
	癌症疼痛門診	3			(限複診) 彭文玲								
	婦 科		王宗德		王宗德	林德熙	洪啟峰 (7/4, 11, 18休)	王宗德 吳依誠	洪啟峰 (7/5, 12, 19休) 林德熙	林德熙	洪啟峰 (7/6, 13休) 林德熙	★洪啟峰 (7/6, 13休)	王宗德
	一般外科 (乳房外科)	婦女疾病整合門診 (限女性)	▲余本隆 (7/2休)	蔡紫蓉 (7/16休) ▲陳瑩盈 (7/9休)	★陳啟明	李直隼 (7/3, 10休)	李直隼 (7/4, 11休)	余本隆 (7/18休)	陳啟明	▲林忠葦 (7/5, 19休)	余本隆 (7/6, 20休)		郭正明
	乳 癌 追蹤門診		朱晨昕 (7/2休)	陳詩蘋	朱晨昕 (7/3休) 陳璇瑜	詹于慧	陳詩蘋	朱晨昕	蔡淑怡 (7/12休)	王 詠 (7/12休) 陳璇瑜	陳詩蘋	陳璇瑜	第一週：蔡淑怡 第二週：陳詩蘋 第三週：王 詠 第四週：朱晨昕 陳璇瑜
	乳房 篩檢門診		陳璇瑜			毛蓓領	鄧秀琴		王郁苓		王郁苓		
血液與 腫瘤內科		鍾奇峰		褚乃銘		鄭小湘			陳鵬宇 (7/26休)			(門診時間9-11) 褚乃銘	
整形外科						★(乳房重建) 林秀峰 (7/4, 11休)		▲陳呈峰					
地下一樓	放 射 腫 瘤 科	B2	鍾邑林	簡哲民 吳佳興 (7/30休)	鄭鴻鈞 吳佳興 (7/31休)	鄭鴻鈞 劉名浚	蔡玉真 鍾邑林	蔡玉真 劉名浚	鄭鴻鈞 簡哲民	吳佳興 簡哲民	蔡玉真 劉名浚	鍾邑林	第一週：蔡玉真

註 本表符號說明：★限由醫師約診 ✓需自費診療 ◎身心科教學門診 ▲外科教學門診 ●內科部教學門診 ❄放射治療門診 ■放腫科教學門診

註 失智症困擾請掛身心科、神經內科門診。

註 本院之「外科教學門診」、「身心科教學門診」是由主治醫師負責照顧病人，實習醫學生在旁學習。

註 本院之「內科部教學門診」、「放腫科教學門診」是由主治醫師專責照顧病人，其看診的程序為：  
住院/專研醫師先為病人進行問診與檢查，然後住院/專研醫師在主治醫師指導之下，參與病人的評估與治療的決定。

註 本院之「放射治療門診」，看診順序會配合病人治療時段安排，非治療中病人請儘量安排醫師其它門診時段。

# 一〇七年七月份門診時間表

◎可預約六個月內門診

七月	日	一	二	三	四	五	六
	1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二	6 廿三	7 小暑
	8 廿五	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 六月	14 初二
	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九
	22 初十	23 大暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六
	29 十七	30 十八	31 十九				

八月	日	一	二	三	四	五	六
	5 廿四	6 廿五	7 立秋	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 七月
	12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八
	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 處暑	24 十四	25 十五
	26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一	

九月	日	一	二	三	四	五	六
	2 廿三	3 廿四	4 廿五	5 廿六	6 廿七	7 廿八	8 白露
	9 三十	10 八月	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六
	16 初七	17 初八	18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三
	23 秋分	24 中秋	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十
	30 廿一						

樓層	科別	診區	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
			上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
一樓	神經內科	一般醫學門診			馮淑芬 (7/10, 17休)		馮淑芬 (7/11, 18休)		馮淑芬 (7/12, 19休)				
				(含戒菸門診) 李國賢 (7/9休)	(含戒菸門診) 許立翰	(含戒菸門診) 李國賢 (7/10休)		(含戒菸門診) 許立翰 (7/4休)	(含戒菸門診) 李國賢	(含戒菸門診) 黃崇仁 (7/5, 19休)	(含戒菸門診) 許立翰 (7/6休)		
	蔡宜潔 (7/13開診)		施長慶	蔡宜潔	蕭慶祥	蕭慶祥	林金鵬	蕭慶祥				施長慶	
			鄧秀琴	★謝炎堯 蔡淑怡	★謝炎堯	王詠			鄧秀琴 ★(移舊麻門診) 陳偉挺 (7/5, 12, 19休)	劉純君	詹于慧	(第二診區) 劉純君	
	許雅玲 (7/9休) 曹正婷 (7/16, 23休)			許雅玲	阮理瑛	許雅玲 阮理瑛			許雅玲 (7/5休)	阮理瑛		(第二診區) 曹正婷 (7/14, 21休)	
			華皇道 (7/16休)		陳超群 (7/3開診)	李昇聯	華皇道 (7/18休)	陳超群	華皇道 (7/19休) 李昇聯	陳超群	李昇聯	(第二診區) 毛蓓領	
					王詠 (7/10, 24, 31休)								
三樓	遺傳諮詢門診	健康篩檢 癌症篩檢											
地下一樓	一般內科	5	梁中鼎 (7/2, 9休) 鄭尊義		郭澤名		梁中鼎 (7/4休)	郭澤名 鄭尊義 (7/12, 26休)		郭澤名	梁中鼎 (7/6休)		
			陳博文		陳博文			陳博文					
	小兒腫瘤內科	2 4	陳榮隆	陳榮隆			陳榮隆						
				鍾奇峰	鍾奇峰	鍾奇峰		鍾奇峰					
	血液與腫瘤內科	3 4 4	陳鵬宇 譚傳德	陳竹筠 林子軒	陳鵬宇 譚傳德	劉美瑾 陳竹筠	林子軒	陳竹筠 林子軒	譚傳德	劉美瑾 譚傳德		陳竹筠 (7/7休)	
			陳新炫 (7/16休)	吳茂青 黃國埕 (7/9休)	吳茂青 陳新炫	褚乃銘	陳新炫 黃國埕 (7/11休)	黃國埕 (7/12休)	褚乃銘	吳茂青	陳新炫 (7/13休)	吳茂青 (門診時間11-12) 褚乃銘	
			(第四診區) 邱倫璋 (7/30休)		邱倫璋	鄭小湘 (7/31休)		邱倫璋	邱倫璋	(第四診區) 鄭小湘 (7/27休)			
	神經內科	5				★賴其萬 (7/11休)							
	一般外科 (乳房外科)	2	▲林忠葦 (7/16休)		▲程宗彥		▲林忠葦 (7/4, 18休) 蔡紫蓉 (7/18休)	郭正明		李直隽 (7/5, 12休)	▲程宗彥 蔡紫蓉	▲陳瑩盈	
	整形外科	2 5	▲陳呈峰		▲陳呈峰				林秀峰 (7/4, 11休)			林秀峰 (7/6休)	
									王正仁		王正仁	陳一信	陳一信
神經外科	5			▲陳一信		王正仁							
眼科	5		高惠娟 (7/2休)	高惠娟			高惠娟			高惠娟			

◎預約掛號專線：(02)

66031177

◎門診時間：上午 9:00 | 12:00 下午 1:30 | 5:00