

KFSYSCC BULLETIN

和信醫訊

VOL03
二月號
2019

尊重生命 體恤人性 追求真理



醫學教室 醫學基因工程的過去與未來

和信家族 莊樹揚、葉惠中 醫師

和信一隅 比西里岸之夢

專題報導一

健康醫學門診

目錄 CONTENT

| | | |
|-------|--------------------------|----|
| 01 | 醫學教室 | |
| | 醫學基因工程的過去與未來 文/方麗華 藥師 | 2 |
| | 和信醫院處方集，積極回應開發快速的抗癌新藥！ | 6 |
| | 文/劉庭璋 藥師 | |
| | | |
| 02 | 專題報導 | |
| | 健康醫學門診 - 為你預約快樂的人生下半場 | 9 |
| | 文/健康醫學門診團隊 | |
| | | |
| 03 | 和信家族 莊樹揚醫師、葉惠中醫師 | 14 |
| | | |
| 04 | 病友園地 | |
| | 醫護團隊為病人帶來的勇氣 文/ Frances | 16 |
| | | |
| 05 | 和信一隅 比西里岸之夢 文/朱柏瑾 | 20 |
| | | |
| 06 | 活動焦點 | 22 |

發行人：黃達夫

召集人：陳昭姿

總編輯：陳昭姿

編輯顧問：林至常、楊弘美、鄒淑儀、鄭鴻鈞

執行編輯：朱柏瑾、朱玉芬

攝影：華健淵

設計：YUYU

出版者：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院

地址：台北市北投區立德路 125 號

電話：(02)2897-0011

網址：<http://www.kfsyscc.org>

印刷：文行科技印刷



醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer Center

醫學基因工程的過去與未來

藥劑科／資深臨床藥師 方麗華

基因工程在醫療的運用是多方面的，可以改造物種基因，促成具有藥用價值的物質產生；也可以利用基因測序技術，加速協助新藥的研發，特別是個人化藥品的製造；另外也可以透過編輯和修復基因，讓某些來自遺傳的疾病（例如癌症或基因相關的罕病）得到治癒或緩解。

改造物種的基因

利用基因技術製藥始於上個世紀。1976年，加州大學舊金山市分校教授(Herbert Boyer) 博耶成功地將細菌的基因和真核細胞（人類即屬真核生物）的基因拼接，並成立了基因泰克公司（Genentech）。兩年

後，博耶和同事利用此項技術成功地將大腸桿菌基因和人類胰島素基因組合，送回大腸桿菌體，讓大腸桿菌產出人的胰島素。1982年，美國食藥局批准了這個合成胰島素作為糖尿病用藥，照顧了成千上萬糖尿病病人，延長了他們的壽命。接著，人類用細菌與病毒的改造技術，做出許多疫苗、蛋白質類的藥品。

後來，許多藥廠將重點轉向抗癌藥的研發，具體做法是找出癌細胞和人體正常細胞基因上的差異，這些差異成為癌細胞的標誌。不正常細胞會帶有正常細胞沒有的抗原（一種蛋白，相當於細胞表面的身份

證）。利用可以對癌細胞產生抗體的免疫細胞與癌細胞融合，這種融合細胞既具有癌細胞不斷分裂的能力，又具有免疫細胞能產生抗體的能力，可以不斷的製造針對個別癌細胞的抗體，稱為標靶藥物，可以有效治療多種疾病，如癌症、氣喘、自體免疫疾病等。

基因測序技術的運用

然而，同一種癌症，不同人出錯的基因未必相同，因此對A有用的藥，對B可能無效。即便是有效的化學治療藥物，多數也只對兩成左右的病人有幫助。於是最近十幾年，科學家們一直在考慮，是否利用基因測序技術，找到能受益於特定藥物的特定族群，並且對還沒有藥物救治的病人群，根據基因特點，加速新藥的研發。

標靶治療是以干擾癌變（或腫瘤生長）所需的特定分子，阻止癌細胞增長。有些病人的癌細胞增長需要某些特定分子，有些不需要，這與基因變化有關。對於前者，治療有效，對於後者，同樣的治療可能就沒有意義。採用標靶治療前，醫師需要對病人做特定的基因檢測，找出有效的人群。有20-40%乳癌病人呈現Her2 gene過度表現、淋

巴癌病人有CD20的表現，藥物trastuzumab與rituximab分別讓這些有特定基因表現的癌症獲得顯著的療效改善。

目前已知導致癌變的基因突變有五千種之多，而各種癌症大小小上百種，如果組合起來，可能有百萬之多（當然並非所有組合都會出現），以人力來解決這些問題，不僅成本高而且耗時，這也是基因泰克和人類長壽（Human Longevity Inc.）公司尋求合作，希望通過大資料和機器智慧方式加速研製新藥的出發點。根據人類長壽公司創始人，著名的基因遺傳學家溫特博士估計，了解與乳腺癌可能的情况，並且讓病人得到醫治，五年的時間應足夠。至於其他的癌症，科學家也在努力中。

編輯與修復基因

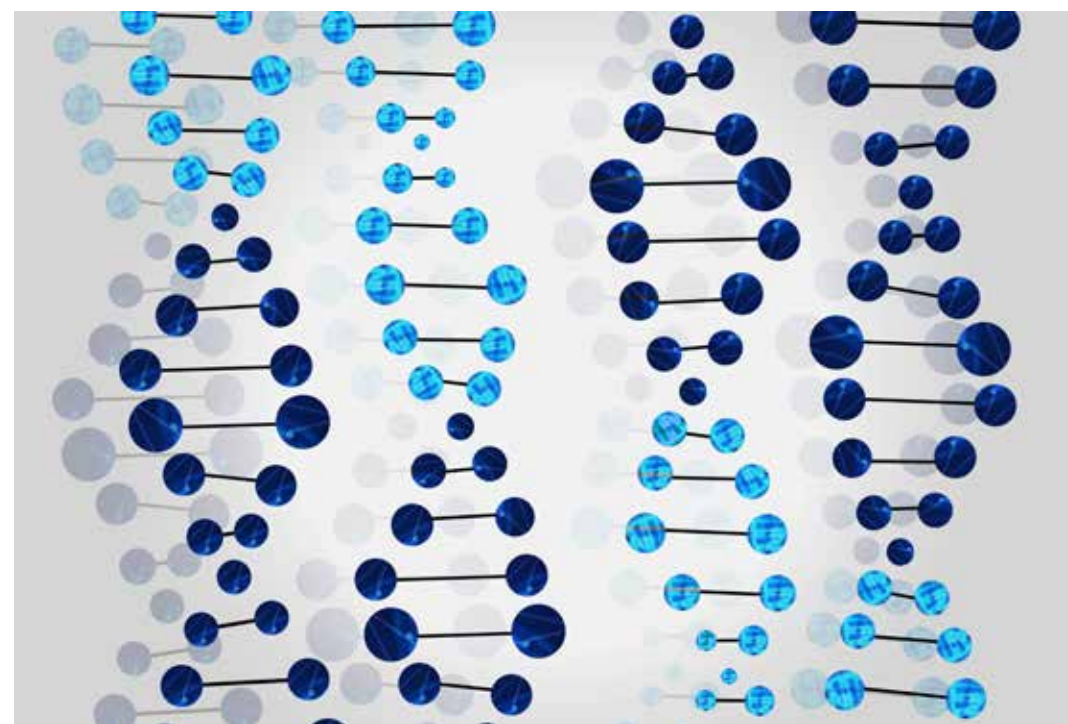
既然癌細胞源自正常細胞複製出錯，能否將基因編輯修改回正確的呢？這件事理論上可能，做起來其實很困難。雖然某些和基因有關的疾病，是單一基因出錯所引起，例如色盲和血友病，但是大部分是由很多錯誤的基因組合引起，這種錯綜複雜的共犯結構，還有很長的路要探索。

透過修復基因治療疾病的想法，在上個世紀就已開始。但是，問題的複雜導致 20 年後美國食藥局才核准臨床試驗。接下來的十年，全球有少量的臨床試驗成功，例如 1993 年，美國加州大學洛杉磯分校的科恩教授（Donald Kohn）利用基因修復技術，治療了一位先天沒有免疫功能的嬰兒。這個孩子因為基因缺陷無法產生免疫系統所需要的某種酶，如果不救治很快就會死亡。科恩用一段正常的基因剪接進一種病毒後，去感染從病人身上取出的幹細胞，取代錯誤的基因，得到正常的幹細胞，再將這種幹細胞注回孩子體內，孩子從此就有了免疫力。但是四年後，免疫力又消失了，需要再來一回。到 2000 年止，全球共有兩千例基因修復，部份成功部分失敗。

再後面十年（2001-2010），基因修復的臨床試驗進展緩慢，重要原因是 1999 年一起失敗的臨床試驗，讓科學家認知基因修復遠比想像複雜。這一年，賓州大學的 James M. Wilson 基因遺傳醫師，為一位年輕人基爾辛格做了基因修復。基爾辛格缺乏一種消化酶（ornithine transcarbamylase），體內氨氣無法排出，時間長了會中毒，因此只能

吃低蛋白食物，並且要定期服藥。那一年，醫師們成功地透過基因修復恢復了猴子和狒狒消化酶的產生，因此開始進行人體臨床試驗。醫師們將帶有正確基因的病毒注入基爾辛格體內，有基因缺陷的肝臟細胞得到了修復，但是不該影響的免疫巨噬細胞也被感染了，於是整個免疫系統失控，基爾辛格很快過世了。

為什麼會有這樣的結果呢？例如，我們想用 Word 編輯一個文字檔案，發現裏面“有”字，寫成了“沒”。一個簡單的辦法就是用編輯器內的替換功能，將所有的“沒”字取代成“有”字，但是這樣也可能帶出新的問題，亦即，很多地方本來就該用“沒”而不是“有”，同時被替換了。如果基因編碼的“沒”後是接癌症，就編碼成“有”癌症。過去基因修復遇到的問題就是如此。美國與歐洲，都遇到了很多基因修復的副作用病例，某些還是致命的。例如歐洲為了醫治兒童先天免疫功能缺乏，進行了基因修復，20 人中有 5 個人得了白血病，因為正常的細胞被改成了癌細胞，其中一人很快死亡。因此 2003 年，美國食藥局終止了所有的基因修復臨床試驗。



醫學基因工程後勢被看好

2012 年似乎有了轉機。歐洲成功地用基因修復技術治好了一些罕見疾病。2016 年，由基因編輯技術 CRISPR 的發明者杜德娜（Jennifer Doudna）和張鋒所創辦的愛迪塔斯醫藥公司（Editas Medicine）意外上市了。這家公司明白表示，只提供技術，沒有任何商業化產品，但

是估值居然高達 7 億美元，早期的投資者包括比爾·蓋茲和 Google。目前美國有六家基因治療的公司上市，都沒有利潤，但是可能被寄予厚望，這些公司的市值都不低。平心而論，這項技術想要真正成熟，需要很長的時間，或許超過 10 年。長遠而言，基因技術的使用，預期對醫療會帶來根本性結構性的變化。

和信醫院處方集

—積極回應開發快速的抗癌新藥！

藥劑科／劉庭璋 藥師



2018 年的諾貝爾生理學或醫學獎，由美國德州大學安德森癌症中心 (MD Anderson Cancer Center) 免疫學部主任 James P. Allison 與日本免疫學家本庶 (ほんじょ) 佑 (たすく) 共同獲得殊榮，得獎理由是「透過抑制免疫的煞車系統，開啟癌症免疫療法新扉頁」。兩位傑出學者的研發成就，帶動了許多新藥的陸續研發，造福全世界許多癌症病人。

臺灣食品藥物管理署，對於全球成功研發上市的新藥，也採取積極的態度。新藥獲准在臺灣上市的數目，從 2011 年 74 項逐年攀升到 2017 年的 166 項，當中有許多藥品是運用於治療癌症，包含前述的癌症免疫療法。

新藥可進一步區分為新成分、新療效複方 (已上市各單方成分，組合成一個複方產品)，或新的使用途



徑之產品。美國健康照護體系藥師學會 (American Society of Health-System Pharmacists, ASHP) 建議：為了使病人得到最佳化的照護，醫療院所應發展處方集系統，提供合適、安全、合乎經濟效益的藥品及資訊。所謂『處方集』，就像一本持續不斷更新藥品內容及其相關資訊的書籍，作為院內醫療人員執行醫療照護時參考使用，當中應包含醫院內藥品清單、藥品使用政策、藥品相關資訊等。隨著越來越多的新藥上市，您是否會好奇和信醫院如何決定哪些藥品適合收載在我們

的處方集呢？

本院自開院之初就設置藥事委員會，任務之一為審訂本院之處方集。該委員會由院長、各科醫師代表、藥師、護理師、營養師所組成，定期審核本院的新藥申請案，為您的用藥把關。當多科整合診治團隊、醫師或藥師認為某個特定藥品適合加入本院的處方集時，可以向藥事委員會提出申請，藥劑科即進行初步評估，將新藥評估報告提供給藥事委員會所有委員參考，由該委員會進行最終審核。



容，有相當嚴謹的產生過程。每項新藥申請案，會交由一位藥師依照規定模式進行評估。如果是相對資淺的藥師，會再指定一位資深藥師指導。負責藥師評估後，需在科內學術會議上做報告，接受藥師同事們的詢問與挑戰，成

為藥劑科的評估共識後，才能送到藥事委員會作為討論參考資料。

- 藥劑科所提出的新藥評估內容可分為四個部分：
1. 藥品基本資料：包括藥品名、單位含量、仿單適應症、健保規範、常用劑量、給藥方式等
 2. 臨床試驗文獻、副作用及注意事項：包括臨床試驗設計、病人族群、試驗結果、禁忌症、警語、注意事項、副作用、交互作用、懷孕及哺乳資訊等
 3. 治療角色與地位、與處方集已收載之類似藥品做比較：包括在某特定疾病的治療角色、與其它相關藥品的比較、與本院已收載藥品進行各方面的比較等
 4. 藥劑科建議：此藥品是否適合加入本院處方集？是否能夠取代其它原有藥品？

藥事委員會依此新藥評估報告進行裁示，並決定是否需透過新列入藥品的監視來確認：藥品是否被正確使用、是否發生未預期之嚴重副作用，以確保病人用藥的安全性及有效性。最終才由相關單位進行議價，藥品的購買價格「絕非」本院在進行新藥申請審查的優先重點。

面對國內與日俱增的新藥數量，藥事委員會與藥劑科仍會持續為您把關，使您得到最佳化的照護。至於「非」新藥的進藥（例如因原使用藥品缺貨，而尋找替代品項），其評估重點將於日後與您分享。

以上由藥劑科提供的新藥評估內

健康醫學門診 (Lifestyle Medicine Clinic)

—為你預約快樂的人生下半場

怎樣吃得對、睡得著、好心情、愛運動

文／健康醫學門診團隊



癌症疾病「治癒者」越來越多了。所謂「治癒」，是指接受正規實證醫學的診治，病情得到基本控制，此為癌症醫學所定義的「治癒」，人數越來越多。如果你問這些人：「你的癌症都完全好了嗎？」他可能回答「大概吧！身體都沒什麼狀況！」但是你會發現被問的人神情只有七、八成自信，眼神裡卻有一絲絲說不上來的擔憂。

一般「癌症後時期」的病人，無論人生觀、價值觀，甚至生活習慣上，都會因疾病改變甚多。最明顯的是他們比一般人更追求健康生活，如飲食、運動、睡眠，以及欣悅的情境。

和信醫院創院 29 年以來，被治癒的癌症病人，有的一年、半年或三

個月回診一次，至今都成為和信醫院之友。以乳癌病人為例，她們在 Line 群族上每天彼此分享，「衣櫥裡的衣服都穿不下了，怎麼減肥？」，「我被診斷出糖尿病，蜂蜜可以吃嗎？」「誰要介紹運動教練給我？」等等，目的皆是在使自己能更健康、更快樂的生活。

活出精彩的人生下半場

和信醫療團隊為了把關病人的身、心、靈健康，即將推出全新的「健康醫學門診」(Lifestyle Medicine)。這是以健康的生活方式，來達到預



防和治療疾病的醫學，主要內容包括健康飲食、運動、心理調整、戒除煙酒、改善睡眠和情緒舒壓等。除此之外，新的門診更關注於協助病人如何落實健康的生活模式，重新回到健康的狀態。因為醫療團隊用心於關照病人「健康」的問題，稱為「健康醫學門診」。

「全人照護」一直是和信醫院宗旨之一，健康醫學門診除了既有的醫術、藥物、治療和檢查外，也會加強協助病人獲得自信心和愉悅心，活出精彩的人生下半場。

指導認知慢性病正確觀

大量的臨床實證經驗證明，80%的慢性病是因為不正確的生活飲食型態所造成。目前台灣對慢性疾病的治療，多以藥物為主，對於病人的營養和生活型態，仍有很大的努力空間。

「健康醫學門診」是希望讓慢性病人對於飲食有正確的認知觀念，並能改變生活型態，提升臨床的療效。如此，才可以降低醫療成本，提升病人生活品質，創造病人、醫院或健保三贏的局面。

提升癌症治療生活品質

「健康醫學門診」的服務對象，不只是康復中的病人，也包括正在治療或已完成治療的癌症病人。健康醫療團隊會適時提供癌症病人的支持服務，例如營養諮詢、睡眠、運動和情緒等健康課程。如果是正接受治療的病人，過程中會面臨身心壓力，了解如何飲食、運動和舒壓，才能順利緩解治療期間的不適，提升自我身體的狀態。至於完成治療的病友，更想知道飲食和生活型態如何做調整，預防癌症的復發。例如乳癌病友，治療完成後多有體重過重問題，透過「健康醫學門診」諮詢服務，可以協助減重計劃。

量身訂做個別化健康管理

和信「健康醫學門診」的團隊，不會把「數字」直接丟給受檢者，或只提出簡單「總評報告」解釋而已。

健康醫療團隊會依據每位受檢者的檢查結果，提出疾病風險的評估，為受檢者量身訂制個別化的健康管理和改善計劃，期待能有效的改善健康，達到預防疾病的效能。

陣容堅強的醫療團隊

「健康醫學門診」的團隊成員，包括醫師、健康管理護理師、營養師、心理師和藥師等人。醫師負責為全身健康作診斷把脈；健康管理護理師負責追蹤與評估病人或學員的飲食、運動和生理狀況，還要了解其執行飲食及運動計劃時，是否面臨困難，協調各專業人員予以諮詢。營養師負責營養評估、飲食衛教及擬定飲食計劃，追蹤飲食的營養狀況，隨時調整飲食計劃。藥師負責藥歷整合與串流用藥等諮詢服務，協助醫師了解病人居家服藥情形。最後，配合心理師/身心科醫師的





諮詢，使病人或學員能獲得全人的健康照顧。

全方位醫療服務

和信醫院「健康醫學門診」最大的特色，就是整合醫療專業人員，為病友提供詳盡的醫療諮詢及改善健康的學習，也會嘗試各種不同的課程和活動，例如烹飪課、運動課等。在烹飪課裡，營養師或老師指導如何做食材選購、健康烹調，對於日常生活中如何輕鬆落實健康的飲食，給予具體的建議。

在「健康醫學門診」，若有心理情緒等問題，會適時轉介給身心科醫師和心理諮詢師協助治療或諮詢，也會安排相關的活動與課程，例如

正念靜坐、放鬆技巧教學等，以改善睡眠及管理情緒壓力，使心理獲得照顧與支持。

「健康醫學門診」另一個特色，是以團體方式進行「共享門診」。醫療團隊安排有類似健康問題的病友一起參加，例如體重過重、糖尿病等，在同一時段裡共享門診，如此，不只是單向衛教，也有互動學習與互相鼓勵，營造無壓力的健康共享門診環境，共同改善健康狀況，達到健康之路。

和信醫院成立全新的「健康醫學門診」，希望能真正做到全人醫療服務，衷心地幫助癌症病友活出精彩的人生下半場，健康久久！

健康門診 – 糖尿病（血糖控制與健康減重）

| 週數 | 日期 | 時間 | 主題 | 主講 |
|----|-------------|---------------------|--|------------------------------|
| 1 | 3/26 (二) | 14:30 16:30 | ◎什麼是糖尿病、為何要控制血糖 ◎為什麼要改變生活型態和飲食習慣 ◎糖尿病的控制目標，如何設定控糖減重目標 ◎窈窕的人這樣吃，介紹六大食物基礎營養概念 | 李昇聯 醫師 王麗民 營養室主任 |
| 2 | 4/02 (二) | 14:30 16:30 | ◎食物代換紀錄，靠紀錄破紀錄 ◎大家一起動一動：運動百百種，該選哪一種 | 王麗民 營養室主任 健身教練 |
| 3 | 4/09 (二) | 14:30 16:30 | ◎正確量血糖 7 步驟，學會自我血糖監測 ◎健康飲食必修課：如何解讀營養標籤 | 莊淑媚 護理師 王麗民 營養室主任 |
| 4 | 4/16 (二) | 14:30 16:30 | ◎糖尿病藥物知多少，糖尿病藥物簡介 ◎健康的烹調方式：外食技巧，吃的巧，聰明選 | 許弘勳 藥師 王麗民 營養室主任 |
| 5 | 4/23 (二) | 14:30 16:30 | ◎控糖、減重最害怕遇到的事：壓力管理、改善睡眠 ◎健康飲食型態介紹，什麼是地中海飲食、得舒飲食 | 莊永毓 醫師、 侯懿真 心理師 李昇聯 醫師 |
| 6 | 4/30 (二) | 14:30 16:30 | ◎阿嬤為什麼沒感覺？預防糖尿病併發症，降低風險 ◎運動、飲食營養總複習，達標破紀錄 | 李昇聯 醫師 王麗民 營養室主任 健身教練 |

電話報名：座位有限，採預先報名，報名請洽健康管理師 莊淑媚 護理師 02-28970011 分機 2528



消化肝膽科

葉惠中 醫師

葉惠中醫師，成功大學醫學系畢業，於林口長庚醫院做訓練，擔任過總醫師、臨床胃腸科主治醫師，後來還有到其他地區型的中型醫院再做一些服務。自2018年11月起，帶著自身豐富的經歷，開始在和信醫院為大家服務。

肝膽胃腸科的醫師，幾乎是我們每個人一生，都一定會碰到的。講最簡單的例子：大家一定都有過拉肚子的經驗，腸胃炎、急性腸胃炎是腸胃科很大宗的病人。另外包括像胃食道逆流，甚至胃潰瘍都會到胃腸科報到。除了腫瘤之外，其實在日常生活中，大家常碰到的一些疾病，都跟胃腸科有很大的關係。

現階段葉醫師主要進行內視鏡，還有胃腸科系的一些疾病的判讀。當然在一位病人完整的治療過程中，還會與其他科別互相合作，譬如說像食道、胃、腸的部分，經常會與外科一起工作。葉醫師回憶，在長庚受訓時期，就曾經被指派到日本受訓，訓練的內容就是有關胃癌、食道癌的早期判斷。雖然後來沒有立刻投入癌症治療領域，但如今想起來，大概就是當時的經驗，使他與照顧癌症病人結下了緣分。

**專長領域為消化肝膽，
期與團隊共同提供全人照顧**

在團隊醫療的時代，葉醫師認為和信醫院對病人實施的全人照顧，非常的優秀與堅強，這也是他選擇到和信服務的原因之一。除了在癌症專科的部分，期許自我專業能精進與提升之外，也期待將來能有機會參與到團隊的工作裡頭去，相信會給自己帶來良好的成長。

擅長與病人聊天與聆聽的葉醫師分享，在門診經常遇到很多病人，害怕有些事說出來會被醫生責罵。葉醫師特別提出，即使病人有一些想法，可能醫師一聽就知道不是很正規的，但還是希望病人可以主動告訴醫師。也許醫師會試著去說服，但是請病人們不要有太多壓力。絕對不會因為得知病人做了其他選擇，醫師就放棄治療。在知道病人有其他的做法後，葉醫師都會跟病人討論；他也希望所有的治療，也都是跟病人討論之後，與病人一起做的決定。最後，希望大家一切都健健康康，平安快樂。

專長

- ⊕ 一般消化系內科
- ⊕ 內視鏡及上腹部超音波



整形外科

莊樹揚 醫師

一般人聽到整形外科，最先想到的都是美容整形。但事實上，整形外科其實是一個非常廣的科別。不僅只有大家知道的美容整形方面，其實還包含：乳房重建、燒燙傷、手部及顏面部骨折、頭頸部的重建…等，都算是整形外科的領域範圍。美容整形的病人，大多是希望外觀變得更好，提升自信；頭頸部重建，則是為了幫助病人的癒後生活，能盡量回復到一般的生活情況，而不要失了自信。大部分做美容的人，喜歡去診所；而鑽研頭頸部「自由皮瓣」的莊樹揚醫師，從臺大醫院結束六年整形外科專科醫師訓練後，就選擇整形外科領域中，充滿挑戰又辛苦的頭頸部重建工作，而加入陳呈峰醫師與林秀峰醫師所在的和信醫院，一起照顧癌症病人。

頭頸部自由皮瓣

口腔癌的病人有時候腫瘤切除的範圍較大，病人的臉部就會有一個比較大的缺損。不管是在嘴巴裡面，或者是有影響到臉部，傷口大部分會沒有辦法關起來。所以醫生要從病人身體的其他部位，如大腿或小腿，取一塊組織去填補那邊的缺損，代替原本因為腫瘤侵犯被切除掉的部分。由於從身體其他部位取下的組織，不論是骨頭或者是皮膚，量都比較大；為了讓組織順利存活，醫

生必須要在病人的脖子，找到血管去做接合，這樣補上去的那一塊組織才會存活下來。以上就稱之為「自由皮瓣」。

大部分做自由皮瓣的這一群病人，不太會一次就做到位。因為外觀可能沒辦法在當下切除重建的同時，就做到很好看。可能還需要後續追蹤，陸陸續續地去把他的皮瓣修到比較好看，或者盡量不影響到功能。病人在耳鼻喉科那邊，可能是追蹤腫瘤的部分，在莊醫師這邊就是追蹤皮瓣的狀況，進而再做調整。年僅34歲的莊樹揚醫師，和現今臺灣大多數的30代人一樣，在成長的過程中深受日本文化的影響。走出手術室，脫下醫師袍的他，喜歡去日本旅行，也愛看日本的動畫與漫畫。聽完莊醫師對自身的興趣、工作，與照顧的病人介紹，不禁令人拼湊出日本漫畫家手塚治虫的作品《怪醫黑傑克》。「天才外科醫師黑傑克，臉上有著因意外而留下的巨大傷疤，大多數人都因害怕而對他退避三舍。但他從不在乎旁人的眼光，秉持理念，追求實質正義。儘管多數人不能諒解他的特立獨行，他仍堅定地走在自己所信仰的醫學之路上，追尋生命的意義…。」

專長

- ⊕ 頭頸部重建手術



醫護團隊 為病人帶來的勇氣

文／Frances

多年前，因緣進入癌症醫院當了生平第一次志工，在一樓的櫃台，服務首次來醫院看診的病人，說明看診流程和環境介紹，也告知本院提供的癌症篩檢，就這樣有一天和同事聊起，自己竟然忘記，現在這個年紀抹片檢查的重要性，於是在2013年8月28日抹片檢查，沒想到9月3日就立刻接到電話通知，有異常要到婦科看診，隔天由王醫師看診，做門診切片時發現息肉一

併切除化驗，再隔日超音波檢查，五天後回診，王醫師告訴我這是非典型腺體細胞病變，要多喝水運動，增強本身的抵抗力，也許就會恢復，但還是要每半年回來做追蹤檢查，就這樣每半年回診追蹤。

一路正常到2015年10月後改為每年固定回診並抹片，沒想到在2016年底預約抹片的前一天下午，上洗手間時發現有少量出血，我在抹片

時不經意的告訴賴專科護理師，昨天有少量出血，現在好像又沒有了，護理師聽到我這麼說就馬上幫我內診，發現子宮內確實有血，當下馬上去請當時正在看診的洪醫生，洪醫生聽了我的情況之後，就告訴我現在這個年紀如有不正常出血，通常都不太好，晚一點會幫我看診檢查，但那天看診的病人非常多，後來才知道是王醫師出國，所以王醫師回診的病人也由洪醫師看診，在等候一個多小時後，洪醫師看到我就連忙抱歉說讓我久等，我自己卻覺得很不好意思，是我的突發狀況而影響到醫生和護理師們延遲下班。

洪醫師幫我做切片檢查，提醒在子宮內三個不同地方取樣，過程會酸酸的不舒服，請儘量配合深呼吸放鬆，他會儘快做好，我聽到只有酸沒有痛，緊張的心情也隨之放下，而且護理師們都在旁邊陪我，賴專科護理師還一直和我說話，我知道她是要轉移我的注意力。切片結束後，洪醫師又說不好意思讓我等到這麼晚，護理師隨後幫我安排抽血與回診當天的檢查並看報告，我當下很感謝醫護人員的辛勞，在這醫院看診真的讓人覺得很溫暖很放心。依約定時間報到那天，病服處的小姐看了我的資料後，便告訴我

今天不用做了，直接到診間找護理師。我心想這麼好，不用檢查了，沒想到護理師看到我，就說有些狀況，等下洪醫師會親自說明，就這樣不知道發生了什麼事，也不敢跑出去告訴在外等候的老公，我不知所措的坐著、內心焦慮不安，這時發現旁邊有本雜誌，斗大的封面寫著「擁抱無常的勇氣」，心想這是老天爺傳達給我的訊息嗎？

大約40分鐘左右，護理師叫了我的名字，我急忙站起來，沒料到護理師卻說：有家人陪伴，請家人一起進來聽，心想完蛋了，馬上跑出去告訴老公，我看他也嚇了一跳，我們走進診間坐下後，洪醫師就直接說明切片結果是「子宮內膜癌一期」大概是太震驚了，我腦袋瓜一片空白，醫生後來說什麼，我都没聽到，（我想很多人都是如此，才需要家人一起進來聽吧！）過了一會兒我聽到醫生安慰我說：子宮內膜癌通常是婦癌中比較笨的一種，初步判斷為早期，因為是分期手術，切除後要進一步化驗，並建議我，上網去看一下，這方面的資訊，我當下消極的告訴醫生，如果情況惡化我不想再做手術，反正現在也沒感覺，倒不如快樂的過日子，洪醫師聽後馬上拍拍我說：你要打起精

神來幫助我，讓我們一起來努力，不能只讓我一個人孤軍奮鬥啊！

在開刀前，這一段時間你一定要吃好睡好，儘量放鬆心情。並詢問我的睡眠狀況，開了一些助眠的藥物，以期讓我有較好的睡眠品質。我告訴醫生我很緊張，可不可以安排開刀時間為上午呢？沒想到洪醫師很搞笑的，居然馬上回答我：沒問題，一早八點半就把你打昏，可以了吧！讓我聽了好笑，頓時心情輕鬆不少。手術後聽我先生告訴我，我在手術當中，醫院不時安排護理人員到場，針對每位病人家屬，告知目前手術狀況及預計所需時間，這種貼心的安排，減少了家屬的焦慮與不安，手術完成後，洪醫師還親自接見我先生，告知手術一切順利請他放心，先去用餐，因為到恢復室之後還要一陣子才會回病房，這麼貼心的替家屬著想，真是非常溫馨。

等我回到病房後，護理師們也都非常親切又貼心，儘量滿足病人的需求，並告知手術隔天就要下床走動，可幫助排氣，傷口也會恢復得快，而且我注意到大夜班的護理師每次巡房時，動作也特別的輕與慢，深怕打擾到好不容易睡著的我，雖然沒有人喜歡生病住院，但我覺得住

在這醫院的病人真的很幸福可以很放心，還有一位病人的家屬告訴我們，她的先生二年來多次進出醫院，但每次來到這醫院就覺得很放心，可見醫生與護理師的態度對病人及家屬心理層面的影響非常大。

我的主治醫生，洪醫師，每天早上和下班前一定會來看我和我聊聊恢復的情況，讓我很安心，就連我之前婦科醫生王醫師也來病房探望我3次，真是謝謝他。就在手術的第三天，洪醫師很高興的告訴我，確定是一期，而且沒有擴散，不需要做放療或化療，以後只要持續每3個月追蹤即可。

這，真是一個天大的好消息呀！感恩一切的一切，謝謝大家。我和老公都非常開心，我深深的吸了一大口氣，覺得一切都是這麼的美好。這次發生的事情讓我深切體會到，如果想要保持健康的身體、避免重大疾病的發生，是需要有所付出的。首先必須時常注意身體異常的警訊（即便是很小）以及忍受定期預防檢查的種種不便，更重要的是找到適合自己的醫療團隊及信任的醫生，保持良好的醫病關係，並維持長期的聯繫追蹤，這樣才能避免重大疾病的發生造成不可挽回的遺憾。



我非常慶幸並由衷的感謝這次的醫療團隊，由於他們專業的經驗與細心體貼的照顧，很快治好我的病痛，尤其是賴專科護理師的細心與專業，挽救了我，得以倖免陷入「重

大疾病」的危機。

再次表達我的謝意，並祝大家身體健康，平安，喜樂。（轉載自民報醫病平台專欄 2017/03/17）

比西里岸之夢

文教部／朱柏瑾



大筆揮灑，藍的、紅的、黃的、粉的、白的顏料在畫布上暈染與噴灑，生出形體的濃淡輕重，聚散關係，在畫面上彈奏出雀躍的節奏。在和信醫院教研大樓一樓，通往醫療大樓的路上，藝術家江賢二的作品〈比西里岸之夢 16-17〉，彷彿為來到和信的員工、病人與家屬開了一扇美窗。窗外我們看到活力、熱情與綻放；是湛藍的海，是和煦的光，是繁花盛開的景象。

談起受邀為和信醫院教研大樓繪製的三拼油畫作品，江賢二老師仍然記憶猶新。起初為了構思畫作，他多次來訪和信醫院，親身感受這裡的空間氛圍。過程中，他發現和信醫院的環境和一般印象中的醫院非常不同；並觀察到和信醫院早從過去開始，就利用名畫海報、攝影、書籍陳列，妝點各處空間。現年 77 歲，從事專職藝術創作 50 餘年，江老師反思藝術家對自身所處的環境與社會的貢獻，最終決定將自己

的藝術，毫無顧忌與保留的送給和信醫院。

承蒙江賢二老師的捐贈，這幅〈比西里岸之夢〉系列作品，是他近 10 年移居台東創作後，身處的環境為心靈帶來創作上的變化而生。作品呈現生命的活力、熱情與希望的精神象徵，要與來到和信的每一位分享。江老師還強調，藝術品不一定

擺放在美術館空間，不只和信醫院，在美國許多公共空間也有藝術品進駐，和往來路過的人產生對話，而醫院更應該這樣做。

如果有一天，你想看看不一樣的景色，歡迎駐足在〈比西里岸之夢〉前，欣賞藝術家江賢二帶來的心內風景，與之交流彼此對美好生命的體會。

2019 健康久久 和信國際癌症日活動



◎報名方式：

- 1、親自報名：親洽 B1 癌症資源整合中心 / 社會服務室或掃描和信癌症月 Line 群組 QR Code 加入、報名 ==>
- 2、電話報名：(02)2897-0011 分機 3959 林玳玳社工師或 3957 癌症資源整合中心
- 3、網路報名：本院官網「教學與研究」→「活動行事歷」→「線上報名系統」
<http://www.kfsyscc.org/research-and-edu/info/application/>



◎活動因故若有變更，請以現場海報公布內容為準！

| 活動日期 | 活動名稱 | 參加對象 | 活動地點 | 活動內容說明 |
|------------------------|--|-------------------------|----------------------|---|
| 2/1~2/28 全天候 | 【和信登山隊】 2018 活動攝影展 | 一般大眾 病友及家屬 * 自由參加 | 和信醫院醫療大樓 B2 中庭 | 和信登山隊這個「家」，成立於 2010 年，週週帶領病友及家屬走進山林、走出健康。和信醫院廿周年時，鄭鴻鈞醫師提出帶癌友攀登玉山的構想，得到黃達夫院長的大力支持。鄭醫師說：「癌症並非絕症，千萬別因病情而坐困愁城，自我放逐。本院除在診療方面給予專業協助外，更應在病人的心理與生理上給予正向的鼓舞。」期望藉由登山活動攝影照展出，鼓勵並宣導病人勇敢接受治療，走出戶外，揮別癌病陰霾，迎向病後的健康人生。 |
| 2/13(三) 13:30-15:30 | 【醫藥講座】 癌症免疫治療的美麗與 哀愁 / 姜紹青藥師 | 一般大眾 病友及家屬 * 報名參加 | 和信醫院醫療大樓 B2 中央會議室 | 日本京都大學教授本庶佑與美國學者艾利森以對「癌症免疫療法」的重大貢獻，兩人共同榮獲 2018 年諾貝爾生理或醫學獎。美國卡特總統也藉由「癌症免疫療法」完全治癒腦癌。免疫治療是癌症治療的重要突破，確實有獨特的療效(美麗)，但是我們也必須了解臨床運用上的限制(哀愁)。 |
| 2/22(五) 14:00~16:00 | 【醫藥講座】 乳癌抗荷爾蒙用藥 / 林珈宇藥師 | 一般大眾 病友及家屬 * 報名參加 | 和信醫院醫療大樓 B2 中央會議室 | 自一百多年前，觀察到乳癌病人摘除卵巢後，腫瘤縮小，便開啟了荷爾蒙與乳癌相關性的研究。荷爾蒙治療是為了阻斷荷爾蒙(尤其是雌激素)對癌細胞的刺激，抑制癌細胞的生長，以達到治療的效果，常用於術後輔助性治療，或轉移性乳癌。 |
| 2/23(六) 14:15~15:15 | 【醫療講座】 台灣攝護腺癌防治協會 年會 / 張樹人醫師、 鍾邑林醫師 | 病友及家屬 * 報名參加 | 和信醫院醫療大樓 B2 國際會議廳 | 台灣攝護腺癌防治協會是一個全國性跨院區的攝護腺癌病友組織，志在提供病友們治療前諮詢、治療期間經驗分享、與專業知識的傳遞。病友們彼此相互支持、安慰和鼓勵，有助於早日走出罹癌的恐懼，重拾平安喜樂的生活。協會平時也透過媒體宣導、演講、座談會、義診等方式，提供全國民眾攝護腺癌的防治意識，促使大家重視 PSA 的檢查；以期所有的攝護腺癌，都能在期初就被檢測出來，並得到最好的醫治，順利復原，且能享有良好的生活品質。 |

※ 2019 年 2 月國定假日放假停診日：2/4、2/5、2/6、2/7

藝起玩劇熱烈招生中 歡迎報名參加

Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer Center 和信治癌中心醫院
 國立臺北藝術大學 藝術與人文教育研究所

【和信劇場】
藝起玩劇
 2019年3月21日起
 每週四 上午9:00

小時候玩家家酒的遊戲，記得嗎？現在，
 你不想重溫兒時的幸福感？
 歡迎，在和信醫院完成治療的朋友們，
 加入角色扮演的遊戲，和我們藝起玩劇。

〔肢體律動〕 打通任督二脈
 〔放鬆紓壓〕 遊戲中覺察自我
 〔戲劇遊戲〕 回溯生活記憶
 〔故事互動〕 獲得內外力量

活動日期 2019/03/21-2019/05/30 每週四 | 時間 9:00-10:30(1.5小時) | 地點 B2中央會議室
 全程免費，歡迎全程或單次參加。 報名請洽和信醫院文教部，電話(02) 2897-0011轉3430

護理部病人及家屬團體衛教

| 日期 | 時間 | 衛教名稱 | 地點 |
|-----------|---------------------|--|-----------------|
| 02/19 (二) | 15:00 15:30 | 1、子宮頸抹片檢查 2、認識愛滋 | 地下一樓 婦女門診等候區 |
| 02/20 (三) | 19:00 19:30 | 口腔黏膜炎的預防及 照護 | 五樓五南病房 醫師辦公室 |
| 02/22 (五) | 10:00 10:30 | 骨髓抑制之自我照顧 | 四樓綜合病房 家屬會客室 |
| 02/27 (三) | 10:00 10:30 | 認識腫瘤急症 | 地下一樓 第五門診等候區 |
| 02/28 (四) | 10:00 10:30 | 認識安寧緩和療護 | 六樓 電梯旁交誼廳 |
| 03/04 (一) | 10:00 10:30 | 1、認識高低血糖症狀 及處理 2、病毒性肝炎防治— 政令宣導版 | 一樓 醫學門診等候區 |
| 03/13 (三) | 09:00 09:30 | 手術室作業流程與介 紹 | 二樓加護病房 家屬休息室 |
| 03/14 (四) | 13:30 14:00 | 電腦斷層導引切片檢 查 | 一樓電腦斷層 等候區 |

給病人及家屬的一封信

和信醫院是為了癌症病人而設立，是為了改變病人的生命而存在。這是我們堅持了將近三十年，也會繼續努力維護的核心價值——一切以病人的福祉為依歸。

為了達到我們的願景——為每一位病人爭取最高的治療效益；為了完成我們的使命，我們尋找、訓練、培育與維護優秀的專業人才，希望能為癌症病人提供最先進的實證醫療。

和信醫院是臺灣第一所癌症專科醫院，為了提升醫療看診品質，我們限定了門診人數；為了妥善照顧住院病人，我們有臺灣最高標準的護病比。此外，為了讓每位病人有相對舒適與備受關懷的就醫環境，我們非常重視醫院整體空間設計，除了專業醫療照顧之外，空間建築也都是以病人為中心而出發的設計。

從今年開始，台灣的健保費用將超過七千億元，主要用於治療，另外，長久以來，台灣的病人每年還付出約六千多億元的自費醫療。面對臺灣醫療費用逐年高長，如何控制醫療費用，已經刻不容緩。最根本的解決之道，應該是減少疾病的發生，減緩疾病的惡化，而非只是注重疾病的治療。我們認為，透過各種方式的民眾教育，改變與培養國人的健康生活型態，藉此預防疾病的發生與惡化，才是最值得我們去努力的方向。

因此，除了醫療人員在第一線對病人與家屬提供衛教之外，和信醫院將在近期的未來，於新建立的宋瑞樓教育研究中心地下一樓成立癌症博物館，目前正在籌備期中。希望透過博物館互動式的多媒體、多面向的教育功能，進一步喚起參觀者更加了解癌症的防治，更加注重健康的生活型態。

2019年，我們將如以往，持以熱忱的心和認真負責的態度繼續為您服務，我們也期許自己能更上一層樓，充分地展現以病人的福祉為依歸的專業照顧，成為臺灣癌症照護網的中堅份子。

感謝您對和信團隊的信任，願意交付如此重責大任。我們也期盼您對和信醫院的支持，化為實際的行動，無論是透過志工人力支援，或是款項獎助金的捐助，我們一定會珍惜，也會妥善的運用您的每一份情義與用心。我們承諾，會堅持初衷，努力當下，放眼未來。

院長 黃達夫

2019年1月

捐款資訊

劃撥 / 轉帳 / 支票捐款

帳戶全名：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
郵政劃撥帳號：14403483
銀行帳號：中國信託商業銀行(822) 中山分行(141-53-27186-93)
支票捐款：支票抬頭【醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院】
地下一樓中央櫃台辦理(當場開立捐贈收據)
如蒙惠賜捐款，敬請來電財務部(02)2897-0011 轉 3906，以呈寄收據謝函。

現場捐款

服務時間：週一至週五上午 08:30- 下午 17:00
週六上午 08:30- 上午 12:00
服務地點：本院各門診服務櫃台
傳真號碼：(02)2897-4141

網路捐款

請上網址 <https://www.kfsyscc.org/donate/donate.aspx>

查詢捐款芳名錄

手機掃描右方 QR Code 連結網址
https://patient.kfsyscc.org/m/donate_list

捐款芳名錄



和信病人平台App

本院已開發上架智慧型手機Android及iOS版本『和信病人平台』應用程式(App)歡迎下載使用

和信病人平台App提供以下服務內容：

- 掛號：全年無休提供初診、複診網路掛號服務。
- 看診進度：提供門診看診進度，讓病人隨時掌握看診資訊。
- 我的病歷：提供檢查檢驗報告線上查詢，讓您更方便自我健康管理。
- 通知訊息：線上提醒門診預約掛號及看診通知。
- 門診時刻表：提供即時的醫師開診及休診資訊。
- 院址交通：提供醫院Google Map交通資訊、與接駁車時刻表、周邊停車場相關資訊。

★為了保護病人病情隱私及遵守個人資料保護相關法規，病人在使用此應用程式中查詢病歷進階功能前，必須親自至病人服務中心中央櫃檯申請開通『和信病人平台』會員帳戶，相關和信病人平台功能問題請洽02-6603-1177病人服務中心線上服務

KFSYSCC Cares!

本院提供四癌篩檢 為您的健康把關

● 乳房攝影檢查 持健保卡 免費

週一至週五 09:00~16:30

報名資格：

- (1) 年滿45-69歲，兩年內未做過乳房攝影檢查者；
- (2) 年滿40-44歲，且二等親以內血親曾患有乳癌之婦女，兩年內未做過乳房攝影檢查者。

報名地點：婦女門診服務櫃台(地下一樓)

● 大腸直腸癌篩檢 持健保卡 免費

週一至週五 09:00~20:00；週六 09:00~16:00

報名資格：年滿50-75歲，兩年內未做過糞便潛血免疫檢查者。

報名地點：中央櫃台(地下一樓)

● 口腔黏膜篩檢 持健保卡 免費

週一、週三、週四、週五 13:00~16:30

報名資格：

- (1) 18歲以上至未滿30歲嚼檳榔之原住民，兩年內未做過口腔黏膜檢查者；
- (2) 年滿30歲，並有嚼食檳榔或吸菸，兩年內未做過口腔黏膜檢查者。

報名地點：中央櫃台(地下一樓)

● 子宮頸癌篩檢

持健保卡 預約掛號婦科門診

檢查資格：年滿 30 歲婦女，
一年內未做過子宮頸抹片檢查者。



病人服務中心掛號專線

(02) 6603-1177 / (02) 2897-1177

一般病房訪客時間：11:00-13:00 / 18:00-20:00

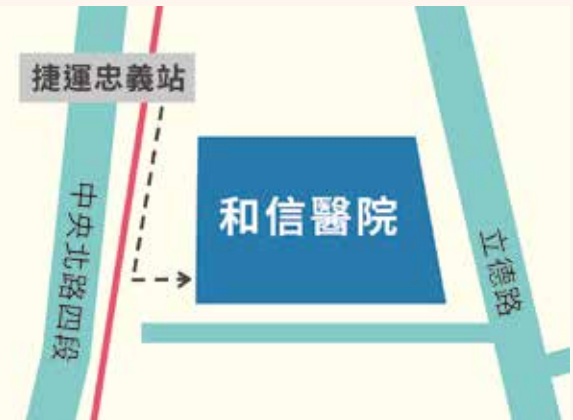
加護病房探病時間：11:00-11:30 / 15:00-15:30 / 19:00-19:30

交通指南



捷運—淡水線：忠義站或關渡站下車

1. 忠義站下車，2 號出口出站後右轉，沿著捷運鐵路的步道，步行五分鐘，便可以看到和信治癌中心醫院的建築物。
2. 關渡站下車，1 號出口出站後右轉，第二個路燈位置轉乘接駁交通車。



醫院免費接駁交通車

1. 接駁車往返站牌分別位於關渡捷運站 1 號出口，及和信醫院正門口。
2. 每班次限搭乘二十位乘客，以病人、家屬優先搭乘。
3. 週六下午及醫院休診日不行駛。
4. 週一至週六上午 08:30-10:30 每 20 分鐘一班；
10:30-12:30 每 15 分鐘一班；
週一至週五下午 13:30-18:00 每 15 分鐘一班。



醫院精神

使命：尊重生命，培育優秀專業人才，為癌症病人提供最先進的實證醫療。

願景：為每一位病人爭取最高的治療效果。

核心價值：一切以病人的福祉為依歸。